

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
TEKNIK MENYUSUI DENGAN PRAKTEK
MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MEMPURA
TAHUN 2020**



NAMA : NIDYA FITRI

NIM : 1915301K010

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
TEKNIK MENYUSUI DENGAN PRAKTEK
MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MEMPURA
TAHUN 2020**



NAMA : NIDYA FITRI



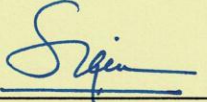

NIM : 1915301K010

Diajukan sebagai persyaratan untuk mendapatkan

Gelar Sarjana DIV Kebidanan

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR D IV KEBIDANAN**

NO	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</u> Ketua	 _____
2	<u>M. NIZAR SYARIF HAMIDI, A.Kep, M.Kes</u> Sekretaris	 _____
3	<u>SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes</u> Anggota I	 _____
4	<u>DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb</u> Anggota II	 _____

Mahasiswi

Nama : Nidya Fitri
NIM : 1915301K010
Tanggal Ujian : 14 September 2020

LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR

NAMA : NIDYA FITRI
NIM : 1915301K010

NAMA

TANDA TANGAN

DEWI ANGRIANI HARAHAP, M.Keb
Pembimbing I



M. NIZAR SYARIF HAMIDI, A.Kep, M.Kes
Pembimbing II



Ketua Prodi DIV Kebidanan



(FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb)
NIP TT : 096 542 092

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui dengan Praktek Menyusui yang Benar di Wilayah Kerja Puskesmas Mempura Tahun 2020” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai maupun di perguruan lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, penilaian dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari pembimbing.
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar yang saya peroleh karena skripsi ini, serta saksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Bangkinang, September 2020
Saya yang Menyatakan

Nidya Fitri
1915301K010

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Laporan Tugas Akhir, 04 September 2020
NIDYA FITRI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI DENGAN
PRAKTEK MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MEMPURA TAHUN 2020**

xv + 63 halaman + 7 tabel + 4 skema + lampiran

ABSTRAK

Teknik menyusui merupakan hal penting dalam memulai proses menyusui ibu pada bayi. Semakin baik bayi melekat, semakin mudah bayi mendapatkan ASI bagi tumbuh kembang yang optimal baik fisik, mental dan kecerdasan bayi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan praktek menyusui yang benar di wilayah kerja Puskesmas Mempura tahun 2020. Jenis penelitian *analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Juli 2020 dengan jumlah sampel 87 responden menggunakan *probability sampling*, dengan teknik *Simple Random Sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu menyusui bayi 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Mempura Kabupaten Siak yaitu sejumlah 111 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisa data yang digunakan analisa data univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square* . Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan antara pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan praktek menyusui yang benar ($p=0,001$). Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat meningkatkan pemberian pengetahuan, perubahan perilaku pada ibu dalam teknik menyusui yang benar melalui kegiatan penyuluhan, kualitas konseling serta peningkatan kegiatan pendidikan kesehatan bagi ibu selama hamil dan menyusui.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu menyusui, praktek menyusui yang benar
Daftar bacaan : 23 (2013-2019)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini. Penyusunan laporan penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan DIV Kebidanan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI DENGAN PRAKTEK MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEMPURA TAHUN 2020”**.

Peneliti menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bimbingan, bantuan dan arahan yang sangat bermanfaat dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan dan petunjuk membantu peneliti hingga laporan ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Fitri Apriyanti, M.Keb selaku Ketua Prodi DIV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

4. Bapak M. Nizar Syarif Hamidi, A.Kep, M.Kes selaku pembimbing II dalam penyusunan laporan penelitian ini yang telah meluangkan waktu, pikiran dan bimbingan serta arahan dan petunjuk membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini tepat pada waktunya.
5. Ibu Syukrianti Syahda, SST, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Dhini Anggraini Dhillon, M.Keb selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan laporan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf pegawai Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
7. Kepala Puskesmas, bidan koordinator, dan teman sejawat bidan serta kader posyandu wilayah kerja Puskesmas Mempura yang telah membantu dan memberi kemudahan kepada peneliti selama melakukan penelitian.
8. Teristimewa untuk Uminda (Sy. Siti Dinar) Suami tercinta (T.M.Taufik, M.Si) anak-anak (T. S. Umar Luthfi dan T. SY. Zaenab Nawira), adinda (dr. Said Shofwan, Sp.An, FIPP., FIPM) dan ponakan (T. SY. Rafni Nashabila, MKM) serta keluarga besar sebagai sumber kekuatan yang telah banyak memberikan do'a, bantuan, dukungan moril dan materil kepada peneliti.
9. Teman-teman di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan motivasi dan masukan terhadap penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun laporan penelitian ini masih belum sempurna. Untuk itu penulis berharap kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Semoga Allah SWT, memberikan berkah dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti selama mengikuti DIV Kebidanan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Bangkinang, September 2020

Penulis

NIDYA FITRI

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Menyusui	8
a. Definisi Menyusui	8
b. Mekanisme Menyusui.....	8
2. Teknik Menyusui.....	9
a. Definisi Teknik Menyusui	9

b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Menyusui	9
c. Pengeluaran ASI	10
d. Langkah-langkah Menyusui	12
e. Ciri-ciri Menyusui yang Benar	13
f. Posisi dan Perlekatan Menyusui yang Benar	14
g. Lama dan Frekuensi Menyusui.....	22
3. ASI Eksklusif.....	23
a. Definisi ASI Eksklusif.....	23
b. Manfaat Pemberian ASI	23
4. Pengetahuan.....	32
a. Definisi Pengetahuan	32
b. Jenis Pengetahaun	33
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	33
d. Tahapan Pengetahuan	36
e. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	37
5. Penelitian Terkait.....	38
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
1. Rancangan Penelitian	41
2. Alur Penelitian.....	42

3. Prosedur Penelitian	43
4. Variabel Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
1. Lokasi Penelitian	44
2. Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel.....	44
1. Populasi	44
2. Sampel.....	45
3. Kriteria Sampel	45
4. Teknik Sampel.....	46
D. Etika Penelitian.....	46
E. Alat Pengumpulan Data.....	47
F. Prosedur Pengumpulan Data	48
G. Pengolahan Data.....	50
H. Definisi Operasional.....	51
I. Uji Validitas Kuesioner	51
J. Analisa Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	54
A. Analisis Univariat.....	54
1. Karakteristik Responden	54
2. Variabel Penelitian	55
B. Analisis Bivariat	56
BAB V PEMBAHASAN.....	57

BAB VI PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
1. Aspek Teoritis	62
2. Aspek Praktis	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Data Bayi 0-6 Bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif Kabupaten Siak Tahun 2019.....	5
Tabel 2.1 : Interpretasi Penilaian Pengetahuan.....	38
Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	51
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik	54
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Independen dan Dependen	55
Tabel 4.3 : Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Teknik Menyusui dengan Praktek Menyusui yang Benar.....	56

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Kerangka Teori.....	39
Skema 2.2 : Kerangka Konsep.....	40
Skema 3.1 : Rancangan Penelitian.....	41
Skema 3.2 : Alur Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 : Master Tabel

Lampiran 5 : Lembar SPSS

Lampiran 6 : Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 7 : Lembar Konsul

Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian

