

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU YANG BEKERJA  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
PADA BAYI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIAK TAHUN 2020**



**NAMA : TENGKU FITRI MARDIANA  
NIM : 1915301K013**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2020**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU YANG BEKERJA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIAK TAHUN 2020



NAMA : TENGKU FITRI MARDIANA  
NIM : 1915301K013

Diajukan sebagai persyaratan untuk mendapatkan  
Gelar Sarjana DIV Kebidanan

PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2020

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI**  
**UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<b><u>DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb</u></b> Ketua Dewan Penguji	
2.	<b><u>ENDANG MAYASARI, SST, M.Kes</u></b> Sekretaris	
3.	<b><u>FITRI APRIYANTI, M.Keb</u></b> Penguji 1	
4.	<b><u>LIRA MUFTI AZZAHRI, MKKK</u></b> Penguji 2	

**Mahasiswa :**

**NAMA : TENGKU FITRI MARDIANA**

**NIM : 1915301K013**

**TANGGAL UJIAN : 02 SEPTEMBER 2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

NAMA : TENGKU FITRI MARDIANA

NIM : 1915301K013

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I

DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb  
NIP. TT : 096. 542. 156

Pembimbing II

ENDANG MAYASARI, SST, M.Kes  
NIP. TT : 096. 542. 072

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIV Kebidanan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

FITRI APRIYANTI, M.Keb  
NIP. TT : 096. 542. 092

**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Laporan Tugas Akhir, Agustus 2020  
TENGKU FITRI MARDIANA**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU YANG BEKERJA DENGAN  
PEMBERIAN ASI ESKLUSIF PADA BAYI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIAK TAHUN 2020**

**XI + 59 Halaman + 4 tabel + 2 Skema + 9 Lampiran  
ABSTRAK**

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan pertama, utama dan terbaik pada awal usia kehidupan bayi yang bersifat alamiah. ASI ibarat emas yang diberikan gratis oleh Allah karena ASI adalah cairan hidup yang dapat menyesuaikan kandungan zatnya yang dapat memenuhi kebutuhan gizi. Saat ini, Ibu yang bekerja sangat kurang dalam pemberian ASI Eksklusif, hal tersebut disebabkan karena faktor pengetahuan yang kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu yang bekerja dengan Pemberian ASI eksklusif. Variabel Independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu yang bekerja dan variabel dependen adalah Pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan metode *cross sectional*, Penelitian dilakukan di Puskesmas Siak pada tanggal 16-30 Juli 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Ibu bekerja yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Siak berjumlah 43 orang. teknik pengambilan sampel *Total sampling*. Metode analisis yang digunakan untuk penelitian ini adalah *Univariat* dan *Bivariat* dan diolah menggunakan SPSS. Hasil Uji *Univariat* pengetahuan ibu bekerja sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang sebanyak 27 orang (62,8%) sedangkan Pemberian ASI eksklusif responden yang tidak memberikan ASI sebanyak 25 orang (58,1%). Hasil uji statistik *Chi square* didapatkan variabel yang berhubungan dengan Pemberian ASI eksklusif adalah pengetahuan ibu yang bekerja. Hasil analisis *Bivariat* didapatkan nilai *Pvalue*: (0,013) < *Palpha*: (0,05) yang berarti ada hubungan pengetahuan ibu yang bekerja dengan Pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Siak tahun 2020. Saran dalam penelitian ini perlu adanya peningkatan pelayanan kesehatan melalui informasi dan edukasi tentang manfaat ASI eksklusif khususnya bagi ibu-ibu yang bekerja dan tersedianya sarana fasilitas ASI bagi ibu ditempat bekerja untuk mendukung tercapainya cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pemberian ASI eksklusif

Daftar bacaan : 39 (17 Buku 22 Jurnal) 2004-2019

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Yang Bekerja dengan Pemberian ASI eksklusif pada bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Siak Tahun 2020 ”.**

Skripsi ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program D IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam menyelesaikan laporan penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Fitri Apriyanti, M.Keb selaku Ketua Prodi D IV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai dan juga selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep, M.KKK selaku Penguji II yang yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Ibu Dhini Anggraini Dhilon, M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, arahan serta kritik dan saran dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Endang Mayasari, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya.
7. Ibu Kepala Puskesmas Siak beserta staf atas dukungan dan kerjasama dalam pengambilan data penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Para responden yang telah sangat membantu dan telah meluangkan waktunya untuk saya dalam jalannya penelitian saya ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Suami tercinta Irwansyah Muhammad yang senantiasa menemani, Ayahanda dan Ibunda yang telah memotivasi baik moril maupun materi kepada penulis untuk melanjutkan dan menyelesaikan studi dengan baik.
11. Rekan-rekan seperjuangan Prodi D IV Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang, Agustus 2020

Penulis

Tengku Fitri Mardiana

## DAFTAR ISI

Halaman

### HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
-------------------------	---

ABSTRAK .....	ii
---------------	----

KATA PENGANTAR .....	iii
----------------------	-----

DAFTAR ISI.....	vi
-----------------	----

DAFTAR TABEL.....	xi
-------------------	----

DAFTAR SKEMA.....	x
-------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
----------------------	----

### BAB I PENDAHULUAN

A.Latar Belakang .....	1
------------------------	---

B.Rumusan Penelitian.....	6
---------------------------	---

C.Tujuan Penelitian.....	6
--------------------------	---

1. Tujuan Umum .....	6
----------------------	---

2. Tujuan Khusus .....	6
------------------------	---

D.Manfaat Penelitian .....	6
----------------------------	---

1. Aspek Teoritis .....	6
-------------------------	---

2. Aspek Praktis .....	7
------------------------	---

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.Tinjauan Teoritis .....	8
---------------------------	---

1. ASI eksklusif .....	8
------------------------	---

a. Definisi ASI eksklusif.....	8
--------------------------------	---

b. Manfaat Pemberian ASI .....	8
--------------------------------	---

1) Manfaat bagi bayi .....	8
----------------------------	---

2) Manfaat bagi ibu .....	16
---------------------------	----

3) Manfaat bagi keluarga .....	17
--------------------------------	----

4) Manfaat bagi negara .....	18
------------------------------	----

2. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Pemberian
--

(ASI) Eksklusif.....	19
----------------------	----

a. Pengetahuan .....	19
b. Sikap .....	21
c. Pekerjaan.....	22
d. Pendidikan .....	23
e. Status Kesehatan.....	24
f. IMD .....	25
g. Dukungan Keluarga.....	26
3. Pengetahuan ibu bekerja tentang ASI eksklusif .....	26
4. Manajemen Laktasi pada Ibu yang Bekerja .....	28
5. Cara yang dapat dilakukan ibu yang bekerja dalam pemberian ASI eksklusif .....	30
6. Informasi Dan Edukasi Tentang ASI eksklusif Pada Ibu Bekerja .....	31
7. Pengetahuan.....	33
a. Definisi Pengetahuan .....	33
b. Tingkat Pengetahuan .....	33
c. Pengukuran Tingkatan Pengetahuan.....	35
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	36
1) Faktor Internal .....	36
2) Faktor Eksternal .....	36
8. Penelitian Terkait.....	40
B.Kerangka Teori.....	43
C.Kerangka Konsep .....	43
D.Hipotesa Penelitian .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Desain Penelitian.....</b>	<b>45</b>
1. Rancangan Penelitian .....	45
2. Alur Penelitian.....	46
3. Prosedur Penelitian.....	47
4. Variabel Penelitian .....	48
B.Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48

C.Populasi dan Sampel .....	48
1. Populasi .....	48
2. Sampel .....	48
D.Etika Penelitian .....	49
E.Alat Pengumpul Data .....	49
F.Uji Validitas dan Reabilitas .....	50
G.Prosedur Pengumpulan Data .....	51
H.Definisi Operasional .....	52
I.Analisa Data .....	52
1. Pengolahan Data .....	52
2. Analisis Data.....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian .....	55
C. Analisa Univariat.....	55
D.Analisa Bivariat.....	57
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hubungan pengetahuan ibu bekerja dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Siak .....	59
B. Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A.Kesimpulan .....	64
B.Saran.....	64

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 1.1 Cakupan ASI eksklusif di Kab. Siak Tahun 2018-2019 .....	3
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan ibu yang bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Siak tahun 2020.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Siak tahun 2020.....	55
Tabel 4.3 Hubungan pengetahuan ibu yang bekerja dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Siak tahun 2020.....	57

## **DAFTAR SKEMA**

Halaman

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	43
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Format Pengajuan Judul Penelitian

Lampiran 2 Izin Pengambilan Data dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Puskesmas Siak

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Surat Permohonan

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 8 Master Tabel

Lampiran 9 Hasil Uji SPSS

