

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

# **PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA AJWA *(Dactylifera Phoenix)* TERHADAP KADAR HAEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PMB NURHAYATI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2020**



**NAMA : NUR MARDIANA  
NIM : 1615301014**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2020**

## **LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

**JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA AJWA  
(*Dactylifera Phoenix*) TERHADAP KADAR  
HAEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PMB  
NURHAYATI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KAMPAR TAHUN 2020**

**PENYUSUN : NUR MARDIANA**

**NIM : 1615301014**

**Bangkinang, Agustus 2020**

**Menyetujui  
Pembimbing I**

**Menyetujui  
Pembimbing II**

**Prof. DR. Amir Luthfi**

**Fitri Apriyanti, M.Keb  
NIP. TT : 096.542.092**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIV Kebidanan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai**

**Fitri Apriyanti, SST, M.Keb  
NIP TT 096.542.092**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, Agustus 2020**

**NUR MARDIANA**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS KURMA AJWA (*Dactylifera Phoenix*) TERHADAP KADAR HAEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PMB NURHAYATI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2020**  
**xi + 53 Halaman + 7 Tabel + 4 Skema + 6 Lampiran**

**ABSTRAK**

Penyebab kematian ibu disarana pelayanan kesehatan pada umumnya disebabkan karena perdarahan. Penyebab perdarahan salah satunya adalah anemia, anemia merupakan salah satu penyebab Angka Kematian Ibu tertinggi. Di Puskesmas Kampar pada tahun 2019 kasus anemia sebanyak 965 orang (48,72%). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian jus kurma ajwa (*dactylifera phoenix*) terhadap kadar haemoglobin pada ibu hamil di PMB Nurhayati wilayah kerja Puskesmas Kampar tahun 2020. Jenis penelitian yang digunakan yaitu metode eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan rancangan *non-equivalent pretest-posttest*. Populasinya seluruh ibu hamil yang berkunjung ke PMB Nurhayati pada bulan Januari s/d Maret 2020 mengalami anemia dengan kadar haemoglobin 8 – 10,9 gr%. Sampel berjumlah 10 responden yang mengalami anemia. Hasil penelitian terdapat pengaruh pemberian jus kurma ajwa (*dactylifera phoenix*) terhadap kadar haemoglobin dengan p value 0,000 (< 0,05). Saran dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang bahayanya anemia pada ibu hamil.

**Kata Kunci : Anemia ibu hamil, kurma ajwa (*dactylifera phoenix*)**  
**Daftar Pustaka : 35 Referensi (2010-2020)**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan D IV Kebidanan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul dari Laporan Tugas Akhir ini adalah “ **Pengaruh Pemberian Jus Kurma Ajwa (*Dactylifera Phoenix*) Terhadap Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil di PMB Nurhayati Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020** ”. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus pembimbing I yang telah membantu dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Tuanku Tambusai.
3. Fitri Apriyanti, M.Keb, selaku Ketua Prodi DIV Kebidanan Universitas Tuanku Tambusai sekaligus pembimbing II yang telah membantu dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Nislawaty, SST, M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Dhini Anggraini Dhilon, M.Keb, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk dijadikan sampel dalam penelitian ini.
7. Kepala UPTD Puskesmas Kampar dan staf Puskesmas Kampar yang telah memberikan izin serta memberikan data yang dibutuhkan peneliti untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Bidan Nurhayati (Bidan Ami) yang telah membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di PMB yang akan di analisa di Laporan Tugas Akhir.
9. Seluruh dosen dan staf Universitas Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan di kampus Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Prodi D IV Kebidanan yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Seluruh keluarga yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada peneliti selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Peneliti menyadari Laporan Tugas Akhir ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan. Akhirnya kepada Allah SWT kita berserah diri, atas bantuan berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bangkinang, Agustus 2020  
Peneliti

**NUR MARDIANA**

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Tinjauan Teori .....	9
1. <i>Haemoglobin</i> .....	9
a. Pengertian <i>Haemoglobin</i> .....	9
b. <i>Haemoglobin</i> pada Ibu Hamil .....	9
c. Masa Pembentukan Sel Darah Merah .....	10
d. Fungsi <i>Haemoglobin</i> .....	11
2. Konsep Dasar Buah Kurma .....	11
a. Pengertian Kurma .....	11
b. Pengertian Buah Kurma .....	12
c. Jenis-Jenis Kurma .....	12
d. Jenis Kurma .....	13
e. Manfaat Buah Kurma .....	17

f.	Kandungan Nutrisi Buah Kurma .....	19
g.	Cara Mengonsumsi Buah Kurma .....	20
h.	Konsep Kurma untuk Meningkatkan Hb .....	21
3.	Anemia .....	22
a.	Pengertian Anemia .....	22
b.	Etiologi Anemia .....	23
c.	Tanda dan Gejala Anemia .....	23
d.	Macam-Macam Anemia .....	23
e.	Pengaruh Anemia pada Kehamilan .....	24
f.	Cara Pencegahan Anemia .....	25
4.	Penelitian Terkait .....	26
B.	Kerangka Teori .....	27
C.	Kerangka Konsep .....	29
D.	Hipotesis .....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A.	Desain Penelitian .....	30
1.	Rancangan Penelitian .....	30
2.	Alur Penelitian .....	31
3.	Prosedur Penelitian .....	32
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
1.	Lokasi Penelitian .....	32
2.	Waktu Penelitian .....	32
C.	Populasi dan Sampel .....	33
1.	Populasi .....	33
2.	Sampel .....	33
a.	Kriteria Sampel .....	33
b.	Teknik Pengambilan Sampel .....	34
c.	Jumlah Sampel .....	34
D.	Etika Penelitian .....	34
E.	Alat Pengumpulan Data .....	35

F. Prosedur Pengumpulan Data .....	36
G. Cara Mengonsumsi Jus Kurma .....	36
H. Definisi Operasional .....	37
I. Analisis Data .....	39

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Analisis Univariat .....	41
1. Karakteristik Responden .....	41
a. Umur, Pendidikan dan Pekerjaan Ibu .....	41
b. Kadar Hb Sebelum dan Sesudah .....	43
B. Analisis Bivariat .....	44

#### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pengaruh Pemberian Jus Kurma Ajwa .....	45
B. Analisis Perbandingan dengan Penelitian Lain .....	47
C. Perbandingan Efektivitas Jus Kurma Ajwa .....	49
D. Keterbatasan Penelitian .....	50

#### **BAB IV PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 2.1 Kadar Hb pada Perempuan Dewasa dan Ibu Hamil .....	10
Tabel 2.2 Kandungan Zat Gizi Berdasarkan Jenis Kurma .....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	43
Tabel 4.2 Pengaruh Pemberian Jus Kurma Ajwa .....	44

## **DAFTAR SKEMA**

Halaman

Skema 2.1 Kerangka Teori .....	28
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	29
Skema 3.1 Rancangan Penelitian .....	30
Skema 3.2 Alur Penelitian .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar *Observasi*

Lampiran 4 : Format Pengajuan Judul Penelitian

Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dari Universitas  
Pahlawan Tuanku Tambusai untuk UPTD Puskesmas Kampar

Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Pengambilan Data dari UPTD Puskesmas  
Kampar

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi

Lampiran 8 : Dokumentasi