

LAPORAN TUGAS AKHIR

**FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN
RENDAHNYA CAKUPAN AIR SUSU IBU
(ASI) EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
KUOK KABUPATEN KAMPAR
PROVINSI RIAU 2019**



**NAMA : WINDA SARI WAHYUNI
NIM : 1615301019**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN RENDAHNYA CAKUPAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KUOK KABUPATEN KAMPAR PROVINSI RIAU 2019



**NAMA : WINDA SARI WAHYUNI
NIM : 1615301019**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU 2020**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2020

WINDA SARI WAHYUNI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RENDAHNYA CAKUPAN
AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KUOK KABUPATEN
KAMPAR PROVINSI RIAU TAHUN 2019**

xi + 57 halaman + 10 tabel + 4 skema + 10 lampiran

ABSTRAK

Cakupan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Indonesia sudah mencapai target rencana strategi yaitu 68,74% dari target 47%. Provinsi Riau masih posisi kedua terendah yaitu 35,01%. Untuk cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Kampar sebesar 28,18%. Dari 21 Kecamatan di Kabupaten Kampar, Puskesmas Kuok menempati posisi kelima terendah dengan cakupan ASI eksklusif sebesar 16,8%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui alasan - alasan tidak memberikan ASI eksklusif pada bayi hingga usia 6 bulan. Jenis penelitian ini adalah penelitian *kualitatif* dengan rancangan *deskriptif eksploratif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh *stakeholders* yang terlibat pada ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kuok.s Sampel dalam penelitian ini adalah ibu (n:10), suami responden (n:2), ibu responden (n:5) dan kakak responden (n:2). Alat pengumpulan data yang digunakan adalah *handphone* peneliti, serta pulpen dan kertas untuk mencatat hasil *interview*. Hasil dari penelitian ini adalah ASI yang tidak keluar dan kondisi bayi. Diharapkan agar ibu dapat menjaga kesehatan, dan mengikuti penyuluhan pada saat hamil tentang ASI eksklusif agar lebih tahu lagi cara mengatasi kenapa ASI tidak keluar.

Kata Kunci : Faktor-faktor, Rendahnya cakupan ASI eksklusif, Bayi usia 0-6 bulan
Daftar Bacaan : 31 (2008-2020)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Rendahnya Cakupan Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif Di Puskesmas Kuok Kabupaten Kampar Provinsi Riau 2019”**. Adapun tujuan dari laporan tugas akhir ini untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana DIV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, peneliti merasakan betapa besarnya manfaat bimbingan yang telah diberikan oleh semua pihak terutama yang memberikan masukan - masukan dan data - data sehingga dapat dijadikan suatu pedoman dan landasan bagi penulisan dalam menggali semua permasalahan yang erat kaitannya dengan laporan tugas akhir ini.

Pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggraini Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Fitri Aprianty, M.Keb selaku Ketua Prodi DIV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Ns.Nila Kusumawati, S.Kep, M.PH selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah

payah membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya.

5. Ibu Milda Hastuty, S.ST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan kritik dan saran menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
6. Bapak M.Nizar Syarif Hamidi, S.Kep, M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan laporan ini.
7. Ibu Elvira Harmia, M.Keb selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan laporan ini.
8. Kepala Puskesmas Kuok Kecamatan Kuok atas dukungan dan kerjasama dalam pengambilan data yang diteliti.
9. Seluruh staf Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik.
10. Seluruh responden serta keluarga responden yang berada di Desa Silam Kecamatan Kuok atas ketersediaan dan kerjasamanya dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
11. Sembah sujud ananda ucapkan terima kasih yang tak terhingga buat Ayahanda (Jasril), Ibunda tercinta (Yeni Rawati) yang telah memberi dorongan dan motivasi baik moril maupun materil kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
12. Teman-teman yang telah memberikan dukungan moril, khususnya untuk DIV kebidanan dan rekan-rekan mahasiswa/i seperjuangan yang tidak dapat di

sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu serta memberikan masukan yang sangat berharga dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih belum sempurna. Untuk itu peneliti berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Bangkinang, Juli 2020

Peneliti

Winda Sari Wahyuni
NIM : 1615301019

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Pustaka	7
1. ASI eksklusif.....	7
a. Defenisi ASI eksklusif	7
b. Manfaat ASI eksklusif	8
2. Produksi asi dan faktor yang mempengaruhi	11
3. Kondisi tentang pemberian asi	13
4. Faktor - faktor keberhasilan menyusui.....	14
5. Masalah dalam menyusui	14
6. Faktor - faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif.....	16
a. Pengetahuan	16
b. Peran tenaga kesehatan	23
c. Sosial budaya	24
B. Kerangka teori.....	26

C. Kerangka konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian.....	27
1. Rancangan penelitian.....	27
2. Alur penelitian.....	28
3. Prosedur penelitian.....	29
4. Variabel penelitian.....	29
B. Lokasi penelitian.....	30
C. Populasi sampel.....	30
1. Populasi penelitian.....	30
2. Subjek penelitian.....	30
3. Sampel penelitian.....	31
D. Etika Penelitian.....	32
E. Alat pengumpulan data.....	33
F. Prosedur pengumpulan data.....	33
G. Pengolahan data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik responden yang tidak memberikan asi eksklusif	36
B. Alasan – alasan tidak memberikan ASI eksklusif pada bayi	41
C. Makanan/minuman tambahan/pengganti ASI yang diberikan	44
BAB V PEMBAHASAN	
A. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Rendahnya Cakupan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi.....	44
B. Alasan - alasan ibu memberikan makanan/minuman tambahan/pengganti ASI pada bayi.....	46
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	: Lembar ACC Judul
Lampiran	2	: Cakupan Pemberian ASI Eksklusif
Lampiran	3	: Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran	4	: Surat Balasan Izin Pengambilan Data
Lampiran	5	: Surat Izin Penelitian
Lampiran	6	: Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran	7	: Lembar Persetujuan Responden
Lampiran	8	: Daftar Pertanyaan Wawancara
Lampiran	9	: Transkrip Wawancara
Lampiran	10	: Lembar Konsultasi

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian	25
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	25
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	26
Skema 3.2 Alur Penelitian	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Ibu Yang Tidak Memberikan ASI Secara Eksklusif Usia 0-1 Bulan 34
Tabel 4.2	Karakteristik responden ibu yang tidak memberikan ASI secara eksklusif usia 2 bulan..... 35
Tabel 4.3	Karakteristik responden ibu yang tidak memberikan ASI secara eksklusif usia 3 bulan..... 36
Tabel 4.4	Karakteristik responden ibu yang tidak memberikan ASI secara eksklusif usia 4 bulan..... 36
Tabel 4.5	Karakteristik responden ibu yang tidak memberikan ASI secara eksklusif usia 5 bulan..... 36
Tabel 4.6	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan..... 37
Tabel 4.7	Jumlah karakteristik triangulasi responden berdasarkan pendidikan. 37
Tabel 4.8	Karakteristik Suami Responden 37
Tabel 4.9	Karakteristik ibu kandung responden..... 38
Tabel 4.10	Karakteristik kakak kandung responden 38