

LAPORAN PENELITIAN

**EFEKTIFITAS *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP NYERI
PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA KUOK
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUOK
TAHUN 2020**



NAMA : ELIYARNI

NIM : 1915301K055

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektifitas *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi DIV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Fitri Apriyanti, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi DIV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Ns. Apriza, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya.

5. Bapak dr. Emdas Yahya selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Neneng Fitria Ningsih, S.Kep, M.Biomed selaku penguji II yang telah memberikan saran dan kritik dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu dr. Santy Syahmini selaku Kepala Puskesmas Kuok beserta staf yang telah memberikan dukungan kerja sama dalam pengambilan data yang peneliti butuhkan.
9. Orang tua dan suami tercinta Foza Dona yang telah banyak memberikan dukungan, kasih sayang dan doanya untuk peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan di prodi DIV Kebidanan di Universitas Tuanku Tambusai yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang, September 2020

Peneliti

Eliyarni

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	8
C. Tujuan penelitian.....	8
D. Manfaat penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	10
B. Penelitian Terkait	32
C. Kerangka Teori.....	33
D. Kerangka Konsep	34
E. Hipotesis.....	34
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	35
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	38
C. Populasi dan sampel.....	38
D. Alat pengumpulan data	39
E. Prosedur pengumpulan data	40
F. Definisi Operasional.....	41
G. Analisa Data	42

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	44
B. Analisa Univariat	45
C. Analisa Bivariat.....	46

BAB V PEMBAHASAN

A. Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah.....	48
B. Efektifitas <i>Endorphin Massage</i>	50

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.2	Uji Normalitas Data.....	45
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Punggung Sebelum <i>Endorphin Massage</i>	45
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Punggung Sebelum dan Sesudah <i>Endorphin Massage</i>	46
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Punggung Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Endorphin Massage</i>	47
Tabel 4.6	Analisa Efektifitas Pemberian <i>Endorphin Massage</i>	47

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	33
Skema 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	34
Skema 3.1	Rancangan Penelitian	35
Skema 3.2	Alur Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengajuan Judul Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembaran Surat Pernyataan
- Lampiran 5 Lembaran Surat Permohonan
- Lampiran 6 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner