

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH PEMBERIAN AIR LEMON TERHADAP
FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUOK
TAHUN 2020**



NAMA : CINDY MARTHA EFENDI

NIM : 1615301003

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENGARUH PEMBERIAN AIR LEMON TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUOK TAHUN 2020



NAMA : CINDY MARTHA EFENDI

NIM : 1615301003

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Laporan Penelitian, Agustus 2020

CINDY MARTHA EFENDI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR LEMON TERHADAP FREKUENSI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUOK TAHUN 2020**

x + 59 halaman + 6 tabel + 3 skema + 1 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Mual dan muntah pada kehamilan umumnya disebut *morning sickness*, yang dialami oleh sekitar 60-80% ibu hamil *primigravida* dan 40-60% ibu hamil *multigravida*. Prinsip penatalaksanaan mual muntah meliputi pencegahan, mengurangi mual muntah, serta koreksi kebutuhan cairan dan elektrolit. Pengurangan keluhan mual muntah dapat dilakukan melalui tindakan non farmakologi. Dari survey awal yang dilakukan pada tanggal 07 April 2020 di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok didapat data 10 ibu hamil yang mengalami mual muntah disertai badan lemas, nafsu makan berkurang dan pusing. Tujuan penelitian pengaruh pemberian air lemon terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020. Desain penelitian yang digunakan *Pra-Eksperiment*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah yaitu 93 ibu hamil. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 14 ibu hamil. Analisis data yang digunakan *uji wilcoxon signed rank test*. Dari hasil penelitian yang dilakukan pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020 didapat median sebelum pemberian air lemon adalah 3,00 dan median setelah pemberian air lemon adalah 1,00. Sehingga menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian air lemon terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil, dengan nilai *p value* $0,001 < 0,05$. Oleh karena itu, bagi ibu hamil dapat menerapkan pengobatan nonfarmakologi dengan menggunakan air lemon untuk mengurangi rasa mual dan muntah.

Kata kunci : Ibu Hamil, Air lemon, Frekuensi Mual Muntah

Daftar pustaka : 31 (2010-2020).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, atas berkah dan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul **"Pengaruh Pemberian Air Lemon Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020"**. Adapun tujuan dari laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana DIV Kebidanan di Universitas Tuanku Tambusai.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini peneliti banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga laporan ini dapat diselesaikan. Maka dari itulah pada kesempatan ini perkenankan peneliti menyampaikan terima kasih kepada yang saya hormati :

1. Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan laporan penelitian ini.
3. Ibu Fitri Apriyanti, S.ST. M.Keb selaku Ketua Prodi Ilmu Kebidanan Fakultas Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

4. Ibu Erlinawati, S.ST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.
5. Ibu Dhini Anggraini Dhillon, M.Keb selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan laporan penelitian ini.
6. Kepala UPTD Puskesmas Kuok dan Staff Puskesmas Kuok yang telah memberikan izin serta memberikan data yang dibutuhkan peneliti untuk menyusun laporan penelitian ini.
7. Responden yang telah meluangkan waktunya dalam melakukan penelitian kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
8. Dosen dan Staff Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai terutama Fakultas Ilmu Kesehatan Bapak/Ibu dosen dan Tata Usaha Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah membantu dan memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai jurusan DIV Kebidanan.
9. Orang tua serta semua keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tiada hentinya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Prodi DIV Kebidanan yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi

kesempurnaan laporan penelitian ini. Atas bantuan pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, peneliti mengucapkan terimakasih.

Bangkinang, Juni 2020

Peneliti

CINDY MARTHA EFENDI

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Mual dan Muntah	8
a. Pengertian Mual dan Muntah.....	8
b. Penyebab Mual dan Muntah.....	9
c. Faktor-faktor Terjadinya Mual dan Muntah	10
d. Tanda Gejala Mual dan Muntah.....	13
e. Pengaruh Mual dan Muntah	14
f. Penatalaksanaan Mual dan Muntah.....	15
2. Konsep Dasar Lemon.....	16
a. Pengertian Lemon	16
b. Klasifikasi Ilmiah Lemon.....	17
c. Morfologi Buah Lemon.....	18
d. Kandungan Lemon	20
e. Manfaat Lemon	22
3. Pengaruh Pemberian Lemon Terhadap Mual Muntah	24

4. Penelitian Terkait	25
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
1. Rancangan Penelitian	33
2. Alur Penelitian	34
3. Prosedur Penelitian	35
4. Variabel Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
1. Lokasi Penelitian.....	36
2. Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
D. Etika Penelitian	39
E. Alat Pengumpulan Data	40
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
G. Definisi Operasional.....	43
H. Teknik Pengolahan Data	43
I. Analisa Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	46
A. Analisa Univariat	46
1. Karakteristik Responden	46
B. Analisa Bivariat.....	48
BAB V PEMBAHASAN	49
A. Pembahasan Hasil Penelitian	49
B. Analisis Perbandingan dengan Penelitian Lain.....	54
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB VI PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan kimia sari buah lemon.....	21
Tabel 3.1 Desain penelitian one group pretest – posttest design	33
Tabel 3.2 Definisi operasional	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Pemberian Air Lemon di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020	47
Tabel 4.3 Pengaruh Pemberian Air Lemon Terhadap Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2020	48

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	31
Skema 2.2 Variabel Independent dan dependent	32
Skema 3.1 Alur Penelitian	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Buah Lemon	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar *Observasi*

Lampiran 2 : Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Format Pengajuan Judul Penelitian

Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai untuk UPTD Puskesmas Kuok

Lampiran 7 : Surat Izin Pengambilan Data dari UPTD Puskesmas Kuok

Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian dari UPTD Puskesmas Kuok

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi

Lampiran 10 : Dokumentasi