

LAPORAN TUGAS AKHIR




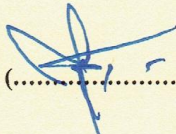
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUNGAI APIT TAHUN 2020



NAMA : TENGKU ASTUTI RAHAYU,A,Md.Keb
NIM : 1915301K012

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
TAHUN 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns. ALINI, M.Kep</u> Ketua	 (.....)
2.	<u>ENDANG MAYASARI, S.ST., M.Kes</u> Sekretaris	 (.....)
3.	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAHAP, M.Keb</u> Anggota I	 (.....)
4.	<u>SYAHRIAL, M.Si</u> Anggota II	 (.....)

Mahasiswa :
Nama : TENGKU ASTUTI RAHAYU
NIM : 1915301K012
Tanggal Ujian: 31 Agustus 2020

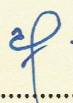
LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR

NAMA : TENGKU ASTUTI RAHAYU
NIM : 1915301K012

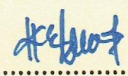
NAMA

TANDA TANGAN

Ns. ALINI, M.Kep
Pembimbing I


(.....)

ENDANG MAYASARI, S.ST., M.Kes
Pembimbing II


(.....)

Ketua Prodi DIV Kebidanan



Fitri Apriyanti, SST., M.Keb

NIP.TT : 1096.542.092

**PROGRAM D IV KEBIDANAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**Laporan tugas akhir, Agustus 2020
TENGGU ASTUTI RAHAYU**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERAWATAN PAYUDARA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUNGAI APIT TAHUN 2020**

xii + 73 halaman + 6 tabel + 5 gambar + 4 skema + 5 lampiran

ABSTRAK

Perawatan payudara saat hamil adalah merawat sedini mungkin payudara ibu pada saat kehamilan untuk mempersiapkan payudara sebagai penghasil ASI serta kebersihannya dan teknik perawatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku perawatan payudara pada ibu hamil di Puskesmas Sungai Apit tahun 2020. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 40 orang responden yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling* dengan memperhatikan kriteria inklusi. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Analisa yang digunakan adalah analisa bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 23 responden (57,5%) dan sebanyak 21 responden (57,5%) mempunyai perilaku yang baik tentang perawatan payudara. Hasil statistik diperoleh adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perilaku perawatan payudara pada ibu hamil ($p\ value = 0,001$). Hasil penelitian ini merekomendasikan kepada pihak Puskesmas untuk dapat memberikan edukasi terhadap ibu hamil yakni edukasi yang dilakukan saat kelas ibu hamil yang setiap bulan dilaksanakan di posyandu.

Kata kunci: Pengetahuan, Perilaku, Perawatan Payudara

Daftar Pustaka: 47 (2010-2018)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Perawatan Payudara pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sungai Apit Tahun 2020”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program DIV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
4. Ibu Endang Mayasari, S.ST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
5. Ibu Dewi Anggraini Harahap, M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Bapak Syahrizal, M.Si, selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan laporan tugas akhir ini.

7. Kepala Puskesmas Bungaraya yang telah memberikan dukungan dan kerjasama pada peneliti saat melakukan penyebaran kuesioner untuk uji validitas dan reliabilitas.
8. Kepala Puskesmas Sungai Apit yang telah memberikan dukungan dan kerjasama dalam pengambilan data yang diteliti.
9. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah bermurah hati dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Bangkinang, Agustus 2020
Penulis

Tengku Astuti Rahayu, Amd.Keb

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Pengetahuan	8
a. Definisi Pengetahuan	8
b. Tingkat Pengetahuan	8
c. Proses Perilaku Tahu	10
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
e. Pengukuran Pengetahuan	15
2. Perilaku	17
a. Definisi Perilaku	17
b. Jenis-Jenis Perilaku	17
c. Ciri-ciri Perilaku	18
d. Bentuk Perilaku	19
e. Proses terbentuknya Perilaku	20
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	21
g. Pengukuran Perilaku	22
3. Kehamilan	23
a. Definisi Kehamilan	23
4. Perawatan Payudara	24
a. Definisi Perawatan Payudara	24
b. Tujuan Perawatan Payudara	25
c. Manfaat Perawatan Payudara	25
d. Prinsip Perawatan Payudara	26
e. Keadaan yang berkaitan dengan Teknik Perawatan Payudara	26

f. Cara Perawatan Payudara	26
g. Dampak tidak Melakukan Perawatan Payudara	33
B. Penelitian Terkait	35
C. Kerangka Teori	36
D. Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	38
1. Rancangan Penelitian	38
2. Alur Penelitian	39
3. Prosedur Penelitian	40
4. Variabel Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
1. Lokasi Penelitian	41
2. Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi	41
2. Sampel	41
D. Alat Pengumpulan Data	42
E. Prosedur Pengumpulan Data	44
F. Definisi Operasional	45
G. Rencana Analisa Data	47
H. Uji Validitas dan Reabilitas	48
1. Uji Validitas	48
2. Uji Reliabilitas	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	50
B. Analisa Univariat	51
C. Analisa Bivariat	52
BAB V PEMBAHASAN	
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Capaian ASI Eksklusif Faskes Tingkat I Kabupaten Siak	3
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Karakteristik responden menurut usia, pendidikan dan pekerjaan	50
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan	51
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan perilaku perawatan payudara	51
Tabel 4.4 Hubungan pengetahuan dengan perilaku perawatan payudara pada ibu hamil	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1` Kompres puting susu	31
Gambar 2.2 Membersihkan puting susu dengan handuk	31
Gambar 2.3 Memegang Puting Kedua Puting Susu	32
Gambar 2.4 Pijat Pangkal Payudara	32
Gambar 2.5 Pijat Areola	32

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori	36
Skema 2 2 Kerangka Konsep	37
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	38
Skema 3.2 Alur Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Hasil Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi

