

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAGANSIPIAPI KABUPATEN ROKAN HILIR



**NAMA : FITRI NILASARI
NIM : 1915301K088**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU 2020**



LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAGANSIPIAPI KABUPATEN ROKAN HILIR

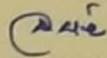


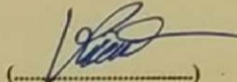


**NAMA : FITRI NILASARI
NIM : 1915301K088**

**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Sains Terapan Kebidanan**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</u> Ketua Dewan Penguji	 (.....)
2	<u>ADE DITA PUTERI, SKM, MPH</u> Sekretaris	 (.....)
3	<u>NISLAWATY, SST, M.Kes</u> Penguji I	 (.....)
4	<u>Ns. RIANI, S.Kep, M.Kes</u> Penguji II	 (.....)

Mahasiswa:

Nama : FITRI NILASARI

NIM : 1915301K088

Tanggal Ujian : 30 November 2020

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

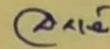
NAMA : FITRI NILASARI
NIM : 1915301K088

NAMA

TANDA TANGAN

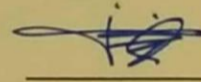
Pembimbing I

DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb
NIP TT. 096542089

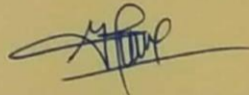


Pembimbing II

ADE DITA PUTERI, SKM, MPH
NIP TT. 096542173



Ketua Program Studi DIV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb
NIP TT. 096542095

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : FITRI NILASARI
NIM : 1915301K088

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing 1

DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb
NIP TT. 096542089

Pembimbing II

ADE DITA PUTERI, SKM, MPH
NIP TT. 096542173

Ketua Program Studi DIV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb
NIP TT. 096542095

LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</u> Ketua Dewan Penguji	(.....)
2	<u>ADE DITA PUTERI, SKM, MPH</u> Sekretaris	(.....)
3	<u>NISLAWATY, SST, M.Kes</u> Penguji I	(.....)
4	<u>Ns. RIANI, S.Kep, M.Kes</u> Penguji II	(.....)

Mahasiswa:

Nama : FITRI NILASARI

NIM : 1915301K088

Tanggal Ujian : 30 November 2020

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**FITRI NILASARI
1915301K088**

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI IBU DENGAN PEMBERIAN ASI PADA
BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAGANSIAPIAPI KABUPATEN
ROKAN HILIR TAHUN 2020**

x + 45 halaman + 5 tabel + 4 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang terbaik bagi bayi, terutama di awal kehidupan. Namun, masih banyak ibu-ibu yang tidak menyusui bayinya. Di Puskesmas Bagansiapiapi cakupan pemberian ASI Eksklusif tidak mencapai target pada tahun 2019 yaitu 50,26% (target 60%). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kepercayaan diri ibu dengan pemberian ASI pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Bagansiapiapi Kabupaten Rokan Hilir. Desain penelitian ini adalah *Crosssectional* dan dilakukan pada tanggal 6 November s/d 12 November 2020. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 47 responden yang diambil dengan teknik *sampling jenuh*. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner. Penelitian ini menggunakan analisis data univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki kepercayaan diri tinggi yaitu 26 orang (55,3%) dan tidak memberikan ASI yaitu sebanyak 29 orang (61,7%). Hasil analisis bivariat diketahui ada hubungan kepercayaan diri ibu dengan pemberian ASI pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Bagansiapiapi dengan *p value* 0,001. Diharapkan program gizi dan KIA Puskesmas Bagansiapiapi untuk meningkatkan sosialisasi seperti penyuluhan kepada masyarakat tentang cara pemberian ASI, tata cara penyimpanan ASI.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, ASI
Daftar Pustaka : 24 (2010-2018)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul: **“Hubungan Kepercayaan Diri Ibu dengan Pemberian ASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bagansiapiapi Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program DIV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam menyelesaikan laporan penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, yang telah mengembangkan pendidikan khususnya Prodi DIV Kebidanan di provinsi Riau.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini tepat pada waktunya.
3. Ibu Ade Dita Puteri, SKM, MPH selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini tepat pada waktunya.
4. Ibu Nislawaty, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini tepat pada waktunya.

5. Ibu Ns. Riani, S.Kep, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini tepat pada waktunya.
6. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.
7. Kepala Puskesmas Bagansiapiapi beserta staf yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data dan izin penelitian.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Rokan Hilir beserta staf yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data
9. Teristimewa bagi kedua orang tuaku , suami tercinta dan anak-anak yang luar biasa telah memberikan motivasi baik moril maupun materil kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
10. Rekan-rekan seperjuangan di Program Studi DIV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan studi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa laporan penelitian ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Bagansiapiapi, November 2020

Peneliti

FITRI NILASARI

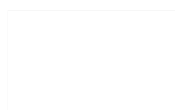
DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep ASI	7
a. Definisi	7
b. Jenis ASI.....	8
c. Kandungan ASI	9
d. Manfaat Pemberian ASI	12
2. Konsep Kepercayaan Diri (<i>Self Efficacy</i>).....	14
a. <i>Self Efficacy</i>	14
b. <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	15
c. Cara Pengukuran <i>Breastfeeding Efficacy</i>	18
3. Penelitian Terkait.....	21
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Etika Penelitian.....	29
E. Alat Pengumpulan Data.....	30
F. Prosedur Pengumpulan Data	31
G. Definisi Operasional	32
H. Analisa Data	33

BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
	B. Hasil Penelitian.....	36
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
BAB VI	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	44
	B. Saran.....	44

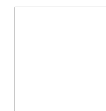
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



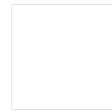
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terkait	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu, Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ibu, Usia Anak dan Jenis Kelamin Anak di wilayah kerja Puskesmas Bagansiapiapi Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepercayaan Diri dan Pemberian ASI di wilayah kerja Puskesmas Bagansiapiapi Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020	37
Tabel 4.3 Hubungan Kepercayaan Diri Ibu dengan Pemberian ASI pada Bayi di wilayah kerja Puskesmas Bagansiapiapi Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020.....	37



DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	23
Skema 2.2 Kerangka Konsep	24
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	25
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Data Cakupan ASI Eksklusif
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Bagansiapiapi
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Kelurahan Bagan Timur
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Output SPSS
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi