

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DALAM PEMBERIAN
MAKANAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA
DI DESA MESAH KECAMATAN TANAH PUTIH
TANJUNG MELAWAN KABUPATEN
ROKAN HILIR TAHUN 2020**



**NAMA : GUSTINA
NIM : 1915301K089**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DALAM PEMBERIAN
MAKANAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA
DI DESA MESAH KECAMATAN TANAH PUTIH
TANJUNG MELAWAN KABUPATEN
ROKAN HILIR TAHUN 2020**



**NAMA : GUSTINA
NIM : 1915301K089**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : GUSTINA
NIM : 1915301K089

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I

DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb
NIP TT. 096542089



Pembimbing II

MILDA HASTUTY, SST, M.Kes
NIP TT. 095542145






Ketua Program Studi DIV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb
NIP TT. 096542092

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</u> Ketua Dewan Penguji	 (.....)
2	<u>MILDA HASTUTY, SST, M.Kes</u> Sekretaris	 (.....)
3	<u>SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.KES</u> Penguji I	 (.....)
4	<u>FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb</u> Penguji II	 (.....)

Mahasiswa:

Nama : GUSTINA

NIM : 1915301K089

Tanggal Ujian : 10 Desember 2020

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Skripsi, November 2020
Gustina**

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA MESAH
KECAMATAN TANAH PUTIH TANJUNG MELAWAN KABUPATEN
ROKAN HILIR TAHUN 2020**

ABSTRAK

Status gizi merupakan masalah dibidang kesehatan yang terkait dengan tumbuh kembang anak. Menurut Data World Health Organization (WHO) tahun 2002 menyebutkan penyebab kematian balita urutan pertama disebabkan gizi buruk dengan angka 54 %. Sementara untuk Indonesia 28,47% dari 17.983 balita Indonesia termasuk kelompok gizi kurang dan gizi buruk. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi adalah pola asuh dalam pemberian makan. Berdasarkan Pemantauan Status Gizi Balita Provinsi Riau Tahun 2018 diperoleh prevalensi status balita gizi kurang berdasarkan indeks BB/U sebesar 10,7%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh ibu dalam pemberian makanan dengan status gizi pada Balita di Desa Mesah Kecamatan Tanah Putih Tanjung Melawan Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *crosssectional*. Populasi seluruh ibu yang memiliki Balita di Desa Mesah Kecamatan Tanah Putih Tanjung Melawan Kabupaten Rokan Hilir. Sampel berjumlah 86 orang yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data secara *univariate* dan *bivariate* dengan uji *Chi Square*. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan pola asuh ibu dalam pemberian makanan dengan status gizi balita di Desa Mesah Kecamatan Tanah Putih Tanjung Tahun 2020 dengan *p value* 0,005 (*p value* < 0,05). Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan pola asuh ibu dalam pemberian makanan dengan status gizi balita di Desa Mesah Kecamatan Tanah Putih Tanjung Melawan Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020. Disarankan kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Rokan Hilir dapat mengevaluasi kembali dalam melaksanakan program-program kesehatan mengenai penanggulangan masalah gizi buruk di masyarakat, sehingga dapat menjadi masukan bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Rokan Hilir untuk mengevaluasi kembali program promosi kesehatan mengenai pencegahan dan penanggulangan gizi buruk pada balita masyarakat.

Kata kunci : Pola Asuh, Pemberian Makanan, Status Gizi

Daftar bacaan : 30 buku (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Ibu Dalam Pemberian Makanan Dengan Status Gizi Pada Balita di Desa Mesah Kecamatan Tanah Putih Tanjung Melawan Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020“.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan gelar Sarjana Saint Terapan Program Studi Diploma IV Kebidanan Di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian laporan penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof.DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai .
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tuanku Tambusai sekaligus sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini tepat pada waktunya.

3. Ibu Fitri Apriayanti, SST, M.Keb selaku ketua Prodi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu Milda Hastuty, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan laporan penelitian ini tepat pada waktunya.
5. Ibu Syukrianti Syahda, SST, M.Kes selaku Narasumber II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan laporan penelitian ini.
6. Kepala Puskesmas Tanah Putih Kec. Tanah Putih Tanjung Melawan atas dukungan dan kerjasamanya dalam pengambilan data ini.
7. Bapak dan ibu Dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.
8. Kepada kedua orang tua, suami, anak-anak, kakak, dan saudara-saudara yang telah member dukungan serta doa yang tiada henti-hentinya kepada saya, baik berupa moril dan material sehingga dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
9. Teman-teman seperjuangan DIV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan laporan penelitian ini.
10. Terima kasih kepada responden yang telah meluangkan waktunya dalam mengisi angket yang disajikan oleh peneliti.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Bangkinang, Desember 2020

Peneliti

Gustina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GRAFIK.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Responden.....	8
2. Bagi Orang Tua.....	8
3. Bagi Program Perbaikan Gizi.....	8
4. Bagi Peneliti.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Pola Asuh Ibu Dalam Pemberian Makanan.....	10
2. Fungsi Makanan.....	13
3. Pola Asuh Dalam Pemberian Makanan Pada Balita.....	14
4. Status Gizi.....	17
5. Penilaian Status Gizi.....	22
6. Antropometri.....	23
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	30
1. Rancangan Penelitian.....	30
2. Alur Penelitian.....	31
3. Prosedur Penelitian.....	31
4. Variabel Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
1. Lokasi Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33
D. Etika Penelitian.....	34
E. Alat Pengumpulan Data.....	35

F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	36
1. Uji Validitas.....	36
2. Uji Reliabilitas.....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
H. Definisi Operasional.....	39
I. Analisa Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Analisis Data Penelitian.....	41
1. Karakteristik Responden.....	41
2. Analisis Bivariat.....	43
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	45
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA
DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Proporsi Status Gizi Kurus dan Gemuk Pada Balita Tahun 2007 – 2018	2
Grafik 1.2 Status Balitas Gizi Kurang Berdasarkan Indeks BB/U di Provinsi Riau Tahun 2014 – 2018	3

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi IMT Anak Menurut WHO 2011.....	22
Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur, Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan di Desa Mesah Kecamatan Tanah Putih Tanjung Melawan Tahun 2020	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tahun Lahir, Usia, Jenis Kelamin, Panjang Badan dan IMT Balita Responden di Desa Mesah Kecamatan Tanah Putih Tanjung Melawan Tahun 2020	42
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Ibu Dalam Pemberian Makanan Balita dan Status Gizi Balita di Desa Mesah Kecamatan Tanah Putih Tanjung Melawan Tahun 2020	43
Tabel 4.4	Hubungan Pola Asuh Dalam Pemberian Makanan Dengan Status Gizi Balita di Desa Mesah Kecamatan Tanah Putih Tanjung Melawan Tahun 2020.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Pola Asuh Ibu Dalam Pemberian Makanan Dengan Status Gizi Pada Balita di Desa Mesah Kecamatan Tanah Putih Tanjung Melawan Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian	30
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	: Lembar Kuisisioner
LAMPIRAN 2	: Master Table
LAMPIRAN 3	: Data Uji Instrument Penelitian
LAMPIRAN 4	: Data Hasil Uji Validitas Instrument Uji Coba
LAMPIRAN 5	: Hasil Uji Crosstabulation
LAMPIRAN 6	: Surat Izin Penelitian Data Dari Stikes Tuanku Tambusai
LAMPIRAN 7	: Daftar Riwayat Hidup
LAMPIRAN 8	: Daftar Konsultasi Bimbingan