

LAPORAN PENELITIAN

**EFEKTIFITAS KONSUMSI SAYUR BAYAM DAN
MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN (Hb)
IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS RUMBIO JAYA
KABUPATEN KAMPAR
TAHUN
2020**



**NAMA : DEWI INDRIANI
NIM : 1915301k048**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
RIAU
2020**

LAPORAN PENELITIAN

**EFEKTIFITAS KONSUMSI SAYUR BAYAM DAN
MADU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN (Hb)
IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS RUMBIO JAYA
KABUPATEN KAMPAR
TAHUN
2020**



**NAMA : DEWI INDRIANI
NIM : 1915301k048**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk memperoleh Gelar
DIV Kebidanan**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
RIAU
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN PENELITIAN

DIV KEBIDANAN

NAMA : DEWI INDRIANI
NIM : 1915301K048
JUDUL PENELITIAN : EFEKTIFITAS KOMSUMSI SAYUR BAYAM
DAN MADU TERHADAP KENAIKAN KADAR
HEMOGLOBIN (HB) PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKEMAS RUMBIO
JAYA TAHUN 2020.

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

(Ns. APRIZA, M.Kep)
SST.M.Kes
PEMBIMBING I

(ENDANG MAYASARI,
PEMBIMBING II

Di Ketahui Oleh:
Ketua Prodi DIV Kebidanan

FITRI APRIYANTI, SST.M.Keb
NIP-TT 096 542 092

**UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN**

Laporan Tugas Akhir, 28 Juli-21 Agustus 2020.

**DEWI INDRIANI
NIM. 1915301K048**

**EFEKTIFITAS KONSUMSI SAYUR BAYAM DAN MADU TERHADAP
KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKEMAS RUMBIO JAYA TAHUN 2020.**

x+62Halaman+8Tabel+4Skema+12Lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) (2013) menyebutkan prevalensi anemia hampir merata, diberbagai wilayah di dunia sekitar 40-88 % Kematian ibu dinegara berkembang berhubungan dengan anemia dalam kehamilan. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Efektifitas Konsumsi Sayur Bayam dan Madu Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskemas Rumbio Jaya Tahun 2020. Rancangan peneliti eksperimen semu (*quasi eksperimental*) dengan rancangan penelitian *one gruop*. Populasi dalam penelitian yaitu ibu hamil yang mengalami anemi berjumlah 67 orang. Pengambilan sampel menggunakan *quota sampling* dengan jumlah sampel 29 orang. Uji hipotesis yang digunakan adalah Uji *T* Dependen. Hasil dari uji Uji *T Dependent* $P=0,00$ ($P>0,05$) artinya ada perbedaan yang signifikan antara konsumsi konsumsi sayur bayam dan madu nilai sebelum perlakuan 9,75 dan sesudah nilai sesudah perlakuan 12,76. Diharapkan kepada pihak puskesmas untuk meningkatkan sosialisasi dan penyuluhan kepada ibu hamil tentang anemia dan gerakan makan sayur minum madu yang dapat mencegah anemia dalam kehamilam dengan kegiatan ini diharapkan angka kejadian anemia dapat menurun setiap tahunnya.

Kata Kunci : Sayur Bayam, Madu, Kadar Hemoglobin
Referensi : 40 Refrensi (2010-2020).

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan Laporan Penelitian yang berjudul **“Efektifitas Komsumsi Sayur Bayam dan Madu Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbio Jaya Tahun 2020”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi DIV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian Laporan Penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Apriza, M.Kep sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Penelitian ini tepat pada waktunya.
4. Ibu Endang Mayasari, SST. M,Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Penelitian ini tepat pada waktunya.
5. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku Narasumber I yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti untuk kesempurnaan Laporan Penelitian ini.

6. Ibu Erlinawati, M.Keb selaku Narasumber II yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti untuk kesempurnaan Laporan Penelitian ini.
7. Bapak Drg. Widya Santi selaku kepala Puskesmas Rumbio Jaya yang telah memberikan dukungan dan kerjasamanya dalam pengambilan data yang diteliti.
8. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Penelitian ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan di Prodi DIV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan Laporan Penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa Laporan Penelitian ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan Laporan Penelitian ini.

Bangkinang, 11 September 2020

Peneliti

Dewi Indriani

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teoritis	11
1. Konsep Dasar Anemia.....	11
2. Klasifikasi Anemia.....	12
3. Patofisiologi	12
4. Tahapan Defisiensi Zat Besi	12
5. Tanda dan Gejala.....	13
6. Penyebab Anemia.....	14
7. Anemia Pada Kehamilan.....	16
8. Dampak Anemia Pada Kehamilan	16
9. Penanganan Anemia Pada Ibu Hamil.....	17

10. Resiko Ibu Hamil dengan Anemia pada Kehamilan	18
11. Hemoglobin.....	19
12. Bayam	25
13. Madu	33
B. Penelitian Terkait.....	38
C. Kerangka Teori.....	40
D. Kerangka Konsep	41
E. Hipotesis	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel.....	45
D. Etika Penelitian.....	47
E. Alat Pengumpulan Data	48
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
G. Defenisi Operasional.....	50
H. Rencana Analisa Data	51

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisa Univariat	54
B. Analisa Bivariat	54

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....	55
--------------------	----

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia di Kabupaten Kampar Tahun 2019	4
Tabel 1.2 : Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbio Jaya Tahun 2019	4
Tabel 2.1 : Kandungan Zat Gizi dalam Sayur bayam	30
Tabel 2.2 : Kandungan Nutrisi Madu.....	34
Tabel 3.1: Tabel Definisi Operasional	50
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden	53

Tabel 4.2: Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Sayur Bayam dan madu di Puskesmas Rumbio Jaya Tahun 2020	54
Tabel 4.3: Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Sayur Bayam dan Madu kepada Ibu Hamil yang anemia di Puskesmas Rumbio Jaya tahun 2020.....	55

DAFTAR SKEMA

Skema 2.3 : Kerangka Teori.....	40
Skema 2.4 : Kerangka Konsep	41
Skema 3.1 : Rancangan Penelitian	42
Skema 3.2 : Alur Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Prariset dari Universitas Pahlawan
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data di Puskemas Rumbio jaya
- Lampiran 3 :Format Pengajuan Judul dari Universitas Pahlawan
- Lampiran 4 :Surat Selesai Penelitian dari Puskemas Rumbio jaya
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian dari
- Lampiran 6 :Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 :Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Lembar Pengambilan Hb
- Lampiran 10 : Kuesioner
- Lampiran 11 : Master Tabel
- Lampiran 12 : Hasil Pemeriksaan Hb