

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET BESI (FE)
DI POLINDES LABUHAN PAPAN
TAHUN 2020**



**NAMA : RIKA NURITA
NIM : 1915301K119**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET BESI (FE)
DI POLINDES LABUHAN PAPAN
TAHUN 2020**



**NAMA : RIKA NURITA
NIM : 1915301K119**

**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : RIKA NURITA

NIM : 1915301K119

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I

DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb
NIP TT. 096542089



Pembimbing II

MILDA HASTUTY, SST, M.Kes
NIP TT. 095542145






Ketua Program Studi DIV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb
NIP TT. 096542092

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</u> Ketua Dewan Penguji	 (.....)
2	<u>MILDA HASTUTY, SST, M.Kes</u> Sekretaris	 (.....)
3	<u>ADE DITA PUTERI, SKM, MPH</u> Penguji I	 (.....)
4	<u>FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb</u> Penguji II	 (.....)

Mahasiswa:

Nama : RIKA NURITA

NIM : 1915301K119

Tanggal Ujian : 10 Desember 2020

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Laporan Tugas Akhir, November 2020
RIKA NURITA**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEPATUHAN
MENGONSUMSI TABLET BESI (FE) DI POLINDES LABUHAN PAPAN
TAHUN 2020**

ix + 57 halaman + 3 tabel + 4 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan penyebab utama kematian tidak langsung pada ibu hamil. Pemberian zat besi pada ibu hamil merupakan salah satu syarat pelayanan kesehatan K4 pada ibu hamil. Keberhasilan program pemberian tablet besi yang dilakukan oleh pemerintah untuk menanggulangi anemia sangat dipengaruhi oleh kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe) adalah kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet besi (Fe) di Desa Labuhan Papan Tahun 2020. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *Crosssectional*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16-30 November 2020 dengan jumlah sampel 45 orang yang diperoleh menggunakan teknik *Total Sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester II dan III yang berada di wilayah kerja Polindes Labuhan Papan berjumlah 45 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariate dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Polindes Labuhan Papan dengan nilai P value 0,001 ($P \text{ value} \leq 0,05$). Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Polindes Labuhan Papan. Disarankan kepada Polindes Labuhan Papan lebih memotivasi ibu hamil agar patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan cara memanfaatkan kelas ibu hamil untuk memberikan informasi terkait manfaat mengkonsumsi tablet Fe.

Kata kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe)

Daftar bacaan : 28 buku (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) di Polindes Labuhan Papan Tahun 2020”**.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Diploma IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau. Dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
3. Ibu Fitri Apriyanti, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi D IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Milda Hastuty, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Ade Dita Puteri, MPH selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
6. Ibu dr. Suaidah Rambe selaku Kepala Puskesmas Tanah Putih Kec.Tanah Putih Tanjung Melawan Kabupaten Rokan Hilir yang telah memberikan dukungan dan kerjasama kepada peneliti dalam pengambilan data yang diteliti.

7. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberi kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
8. Rekan – rekan seperjuangan di Prodi D IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah bermurah hati dalam mendorong, memberi semangat dan membantu menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
9. Keluarga, Anak-Anak dan Suami Tercinta (Bripka Ramadhan Aritonang) yang selalu memberi dukungan, spirit, dan pengertian serta doa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti ucapkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan laporan tugas akhir ini.

Bangkinang, 10 Desember 2020

Peneliti

Rika Nurita

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. TINJAUAN TEORITIS	9
1. Kehamilan.....	9
2. Anamia Dalam Kehamilan.....	13
a. Prevalensi Anamia	15

b. Etiologi dan Klasifikasi Anemia.....	15
c. Gejala Anemia	16
d. Diagnosa Kehamilan	16
e. Pengaruh Anemia pada Kehamilan	17
3. Tablet Besi	18
a. Farmakokinetik.....	19
b. Kebutuhan Besi.....	20
c. Sumber Besi Alami.....	20
d. Cara Minum Tablet Besi.....	21
e. Indikasi	21
f. Efek Samping	22
4. Pengetahuan	23
a. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	24
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	25
c. Pengukuran Pengetahuan.....	27
5. Kepatuhan..	28
a. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	29
b. Pengukuran Kepatuhan.....	31
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	37
B. Prosedur Penelitian.....	39
C. Variabel Penelitian.....	37
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	40

E. Populasi dan Sampel.....	40
F. Etika Penelitian.....	42
G. Alat Pengumpulan Data.....	43
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
J. Defenisi Operasional.....	47
K. Analisa Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat.....	50
B. Analisa Bivariat.....	51
BAB V PEMBAHASAN	
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Defenisi Operasional	45
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan Ibu dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Di Polindes Labuhan Papan Tahun 2020.....	46
Tabel 4.2 : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Di Polindes Labuhan Papan Tahun 2020.....	47

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Kerangka Teori	33
Skema 2.2 : Kerangka Konsep	33
Skema 3.1 : Rancangan Penelitian	35
Skema 3.2 : Alur Penelitian	36