

## BAB IV HASIL PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16-30 November tahun 2020 di Polindes Labuhan Papan Kecamatan Tanah Putih Tanjung Melawan. Berdasarkan data kuisisioner yang diperoleh, maka didapatkan hasil sebagai berikut

### A. Analisis Univariat

Hasil analisis univariat dilakukan untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel yang diteliti, dapat dilihat pada tabel berikut ini :

**Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan Ibu dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Di Polindes Labuhan Papan Tahun 2020**

No	Karakteristik	Total	
		N	%
1	<b>Usia</b>		
	20 – 30 tahun	40	88,9
	> 30 tahun	5	11,1
	<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100</b>
2	<b>Pendidikan</b>		
	SD	2	4,4
	SMP	15	33,3
	SMA	19	42,2
	D3	4	8,9
	S1	5	11,1
	<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100</b>
3	<b>Pekerjaan</b>		
	Tidak Bekerja	32	71,1
	Bekerja	13	28,9
	<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100</b>
4	<b>Pengetahuan</b>		
	0 Rendah	19	42,2
	1 Tinggi	26	57,8
	<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100</b>
5	<b>Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe)</b>		
	0 Tidak Patuh	26	57,8
	1 Patuh	19	42,2
	<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>100</b>

Berdasarkan table 4.1 dapat diketahui dari 45 responden terdapat 40 responden (88.9%) berusia antara 20 – 30 tahun, 19 responden (42.2%) berpendidikan terakhir SMA, 32 responden (71.1%) tidak memiliki pekerjaan, 26 responden (57.8%) berpengetahuan tinggi tentang konsumsi tablet Fe, dan 26 responden (57.8%) tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe.

## B. Analisis Bivariat

Analisis ini digunakan untuk melihat hubungan antar variabel yaitu hubungan pengetahuan dengan kepatuhan mengkonsumsi Tablet Fe, seperti terlihat pada tabel 4.2 berikut ini :

**Tabel 4.2 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Di Polindes Labuhan Papan Tahun 2020**

Pengetahuan	Kepatuhan				Total		P value	PR
	Tidak Patuh		Patuh		N	%		
	n	%	n	%				
Rendah	17	89,5	2	10,5	19	100	0,001	16,056
Tinggi	9	34,6	17	65,4	26	100		
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>57,8</b>	<b>19</b>	<b>42,2</b>	<b>45</b>	<b>100</b>		

Berdasarkan tabel 4.2 dapat diketahui dari 19 responden yang memiliki pengetahuan kurang terdapat 2 responden (10.5%) patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe, sedangkan dari 26 responden yang memiliki pengetahuan tinggi masih terdapat 9 responden (34.6%) yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe. Hasil uji statistik diperoleh nilai  $p= 0,001$  maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe). Hasil analisis diperoleh pula nilai PR=

16,056 artinya responden yang berpengetahuan tinggi mempunyai peluang 16,05 kali untuk patuh secara waktu dalam mengonsumsi tablet besi (Fe).

## **BAB V**

### **PEMBAHASAN**

#### **A. Analisis Bivariat**

##### **1. Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe)**

Berdasarkan uji statistik *Chi Square* ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet besi (Fe) di Polindes Labuhan Papan Kecamatan Tanah Putih Tanjung Melawan tahun 2020. Hal ini dapat dilihat dari nilai *P value* = 0,001 <  $\alpha=0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak pada derajat kemaknaan 0,05 berarti ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet besi (Fe). Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang. Sementara kepatuhan mengonsumsi tablet Fe didefinisikan sebagai perilaku ibu hamil yang mentaati semua petunjuk yang dianjurkan oleh petugas kesehatan dalam mengonsumsi tablet Fe.

Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan adalah pendidikan. Pendidikan berarti bimbingan yang diberikan seseorang kepada orang lain terhadap suatu hal agar mereka dapat memahami. Makin tinggi pendidikan seseorang semakin mudah pula mereka menerima informasi dan cenderung memiliki pengetahuan dan wawasan yang luas serta pada akhirnya semakin banyak pula pengetahuan yang dimilikinya. Kepatuhan ibu hamil dalam

mengonsumsi tablet zat besi dapat diukur dari ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi, ketepatan cara mengonsumsi, dan waktu mengonsumsi.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa mayoritas responden yang berpendidikan tinggi, memiliki kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe. Masih ada 9 orang responden (34,6%) yang pengetahuannya tinggi tetapi tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe. Meskipun menurut teori pengetahuan berbanding lurus dengan pendidikan, tetapi tidak dapat dipungkiri bahwa pengetahuan membentuk tindakan/sikap seseorang. Hal ini dapat terjadi karena responden kurang mampu dalam menerapkan informasi tentang tablet Fe dalam kehidupan sehari-hari. Ditambah lagi kurangnya dukungan orang terdekat dan adanya efek samping pada saat mengonsumsi tablet Fe yang tidak bisa diterima ibu hamil menyebabkan ketidakpatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe tersebut.

Hasil penelitian ini juga mendapatkan bahwa 19 orang (42,2%) responden yang pendidikan terakhirnya adalah tamatan SMA serta berada pada rentang usia 20-30 tahun sebanyak 40 orang (88,9%). Usia ini merupakan waktu dimana seseorang dikatakan cukup matang dalam menerima semua informasi. Usia mempengaruhi terhadap daya tangkap dan pola pikir seseorang. Semakin bertambah usia akan semakin berkembang pula daya tangkap dan pola pikirnya, sehingga pengetahuan yang diperolehnya semakin membaik. Meskipun pendidikan responden berada pada tingkat pendidikan menengah atas, namun seperti diketahui bahwa kepatuhan merupakan refleksi dari tindakan, maka akan kembali kepada pribadi masing-masing orang.

Berdasarkan karakteristik pekerjaan, hasil penelitian juga memperlihatkan bahwa dari 8 orang responden yang tidak patuh 6 orang diantaranya adalah ibu rumah tangga dan hanya 2 orang yang bekerja. Lingkungan pekerjaan dapat menjadikan seseorang memperoleh pengalaman dan pengetahuan baik secara langsung maupun secara tidak langsung. Pekerjaan responden sebagai wanita karir menyebabkan kesibukan dan menjadikan kelelahan yang mengakibatkan responden lupa untuk mengonsumsi tablet fe, belum lagi kegiatan rumah tangga yang begitu banyak menyebabkan responden lupa dan tidak konsisten untuk mengonsumsinya di waktu yang sama setiap harinya.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Budiarni (2012) di Semarang, didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet besi (Fe). Sama halnya dengan penelitian yang dilakukan oleh Rena Regina Erwin (2013) yang berjudul Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2013 juga menunjukkan bahwa secara statistik terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang dengan nilai p sebesar 0,021. Hasil penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian yang peneliti dapatkan.

Menurut asumsi peneliti, pengetahuan ibu hamil berhubungan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe karena pengetahuan merupakan salah satu faktor yang berpengaruh dalam kepatuhan ibu hamil. Pengetahuan yang tinggi dapat merubah sikap ibu untuk mau melakukan pemeriksaan ANC dimana

pada pemeriksaan ini para ibu hamil mendapatkan informasi terkait tentang tablet besi (Fe) secara terus menerus mengenai dosis tablet fe, waktu mengonsumsi tablet fe selama hamil dan cara mengonsumsinya. Dengan demikian mereka semakin faham bahwa tablet besi (Fe) ini sangat penting dalam kehamilan untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayinya.

Tapi apabila informasi yang didapat kurang terutama berkaitan dengan efek samping yang kurang bisa diterima ibu hamil ketika mengonsumsi tablet Fe, maka akan menyebabkan ketidakpatuhan dalam pemakaian obat. Dari efek samping yang dirasakan responden karena mengonsumsi tablet Fe maka responden berusaha mengurangi efek samping dari tablet Fe dengan mengonsumsi tablet Fe bersamaan dengan kopi atau teh. Hal ini menyebabkan penyerapan zat besi dari tablet Fe menjadi terhambat. Dan inilah yang menyebabkan ada kaitan antara pengetahuan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe.

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet besi di Polindes Labuhan Papan tahun 2020 maka dapat disimpulkan sebagai berikut : Ada hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di Polindes Labuhan Papan.

#### **B. SARAN**

##### **1. Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi Polindes agar lebih memotivasi ibu hamil agar patuh dalam mengonsumsi tablet Fe dengan cara memanfaatkan kelas ibu hamil untuk memberikan informasi terkait manfaat mengonsumsi tablet Fe.

##### **2. Bagi Responden**

Diharapkan bagi ibu hamil agar dapat meningkatkan pengetahuannya terkait dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe dengan cara aktif ikut serta dalam kegiatan kelas ibu hamil yang diadakan oleh pihak Polindes. Memanfaatkan semua sumber informasi terkait tablet Fe baik dari media massa, sumber tenaga kesehatan maupun media elektronik yang bisa dipercaya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Budiarni W. *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Motivasi dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Folat pada Ibu Hamil*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. 2012. [Diakses 04 Agustus 2020]. Diunduh dari: [http://eprints.undip.ac.id/38398/1/445\\_WIDYA\\_BUDIARNI\\_G2C008077.pdf](http://eprints.undip.ac.id/38398/1/445_WIDYA_BUDIARNI_G2C008077.pdf)
- Departemen dan Kesehatan Masyarakat. 2011. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Departemen dan Kesehatan Masyarakat. 2016. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Dewi dan Sunarsih. 2012. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Salemba Medika: Jakarta
- Dewoto HR, Wardini S. *Anemia Defisiensi dan eritropoietin*. Dalam: Sunawan SG, dkk., editor. 2012. *Farmakologi dan Terapi*. Edisi ke-5. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- DinKes Kabupaten Rokan Hilir. 2019. *Data Audit Maternal dan Perinatal Tahun 2017-2019*
- DinKes Provinsi Riau. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2018*. Pekanbaru
- DinKes Kabupaten Roka Hilir. 2019. *Profil Dinas Kesehatan Rokan Hilir*
- Ermayani. 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Kunjungan ANC*. Bagan Siapi-API
- Fatimah & Nuryaningsih. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. [Internet] 2020 [Diakses 04 September 2020] Diunduh dari: <http://elearning.fkkumj.ac.id/pluginfile.php>
- Fuady M, Bangun D. *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia Defisiensi Besi terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi*. E-

- Journal FK USU [Internet] 2020 (Diakses 04 September 2020) Vol.1 No.1.  
Diunduh dari:  
<https://jurnal.usu.ac.id/index.php/ejurnalfk/article/download/1425/762>
- Hyder SMZ. 2004. *Anaemia and iron deficiency during pregnancy in rural Bangladesh* [Internet]. Umea: Departement of Public Health and Clinical Medicine Umea University Sweden [Diakses 04 September 2020]  
Diunduh dari: <https://www.cambridge.org/core/journals/public-health-nutrition/article/anaemia-and-iron-deficiency-during-pregnancy-in-rural-bangladesh/95806946FC59D0AEE633E119163510B8>
- Kementrian Kesehatan RI, Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Kinera Kegiatan Pembinaan Gizi. 2018. Jakarta: Depkes RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi untuk Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Depkes RI.
- Kementrian Kesehatan RI, Pusat data dan Informasi. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2011* [Internet]. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI; 2020. [Diakses 06 agustus 2020]. Diunduh dari: <http://www.depkes.go.id>
- Nasir dkk. 2011. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2011. *Kesehatan Masyarakat : Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2014. *Kesehatan Masyarakat : Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Proverawati. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Nuha Medika : Yogyakarta
- Purbadewi L, Ulvie YNS. *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil*. Jurnal Gizi Universitas Semarang [Internet] September 2020 [Diakses 21 September 2020] Vol.2, No.1. Diunduh dari:  
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/754>

- Rahmawati F, Subagio HW. 2012. *Compliance of iron folate tablets consumption in pregnant women at Puskesmas Halmahera and The factors influenced*. JNC. 2012;1(1):111-24
- Reni Yuli Astutik & Dwi Ertiana. 2018. *Anemia dalam kehamilan*. Pustaka abadi: Jakarta
- Siti & Heni. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan* [Diunggah 04 September 2020] Diunduh dari: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Asuhan-Kebidanan-Kehamilan-Komprehensif.pdf>
- Schultink W, van der Ree M, Matulessi P, Gross R. *Low Compliance with An Iron-Supplementation Program: A Study Among Pregnant Women in Jakarta Indonesia*. Am J Clin Nutr [Internet 2020 August 05] [cited 2012 Des 22]; 57:135-9. Available from : <http://ajcn.nutrition.org/content/57/2/135.full.pdf>
- Saipudin AB, Adriaanzs G, Wiknjosatiro GH, Waspodo D. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. 2009. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Suryandari. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang ANC dengan Kunjungan ANC di Puskesmas Galur 2 Kulon Progo*
- Wawan A, Dewi M. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. 2010. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wikipedia. 2020. (<https://med.unhas.ac.id/obgin/?p=102>). Diunggah 04 September 2020
- World Health Organization (WHO). Millennium development goals. 2018 [https://www.who.int/topics/millennium\\_development\\_goals/about/en/](https://www.who.int/topics/millennium_development_goals/about/en/)