

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
KECEMASAN PADA MASA MENOPAUSE DI DESA  
PEMATANG BOTAM KECAMATAN RIMBA  
MELINTANG KABUPATEN ROKAN HILIR**



**NAMA : FARIDA ANUM  
NIM : 1915301K086**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
KECEMASAN PADA MASA MENOPAUSE DI DESA  
PEMATANG BOTAM KECAMATAN RIMBA  
MELINTANG KABUPATEN ROKAN HILIR**



**NAMA : FARIDA ANUM**

**NIM : 1915301K086**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh  
gelar Ahli DIV Kebidanan**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

NAMA : FARIDA ANUM


NIM : 1915301K086

NAMA

TANDA TANGAN

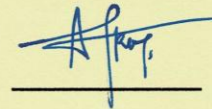
Pembimbing I

NISLAWATY, SST, M.Kes  
NIP TT. 096542049

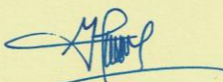


Pembimbing II

Ns. APRIZA, M.Kep  
NIP TT. 096542024




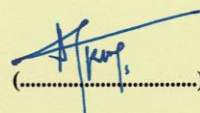

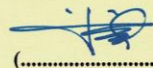
Ketua Program Studi DIV Kebidanan  
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb  
NIP TT. 096542092

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

---

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>NISLAWATI, SST, M.Kes</u> Ketua Dewan Penguji	 (.....)
2	<u>Ns. APRIZA, M.Kep</u> Sekretaris	 (.....)
3	<u>FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb</u> Penguji I	 (.....)
4	<u>ADE DITA PUTERI, SKM, MPH</u> Penguji II	 (.....)

Mahasiswa:

Nama : FARIDA ANUM

NIM : 1915301K086

Tanggal Ujian : 4 Desember 2020

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Laporan Penelitian, November 2020**

**FARIDA ANUM**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KECEMASAN  
PADA MASA MENOPAUSE DI DESA PEMATANG BOTAM  
KECAMATAN RIMBA MELINTANG KABUPATEN ROKAN HILIR**

**xii + 73 halaman, 6 tabel, 4 skema, 6 lampiran**

**ABSTRAK**

Menopause adalah suatu tahap dimana wanita tidak lagi mendapatkan siklus menstruasi yang menunjukkan berakhirnya kemampuan wanita untuk bereproduksi. Berdasarkan survei pendahuluan di Desa Pematang Botam Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir diperoleh data wanita usia 40 – 49 tahun di berjumlah 105 orang dan berusia 50 – 54 tahun berjumlah 68 orang, usia 55-59 tahun berjumlah 33 orang dan wanita berusia > 60 tahun sebanyak 22 orang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan kecemasan pada masa menopause di Desa Pematang Botam Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Desa Pematang Botam Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir pada tanggal 15-25 November 2020. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu menopause di Desa Pematang Botam Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir bulan Januari-Juni 2020 sebanyak 228 ibu dengan jumlah sampel sebanyak 145 ibu. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian ini yaitu 79 responden (54,5%) memiliki pengetahuan kurang, 93 responden (64,1%) memiliki sikap negatif, 90 responden (62,1%) mengalami kecemasan pada masa menopause. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ( $p=0,004$ ) dan sikap ( $p=0,016$ ) dengan kecemasan pada masa menopause di Desa Pematang Botam. Diharapkan bagi tenaga kesehatan di Desa Pematang Botam agar dapat memberikan promosi kesehatan kepada ibu-ibu pra menopause mengenai masa menopause.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Kecemasan Masa Menopause  
Daftar Bacaan : 24 (2010-2019)**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan karena telah dapat menyelesaikan penelitian ini. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan DIV Kebidanan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, dengan judul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kecemasan pada Masa Menopause di Desa Pematang Botam Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir”**.

Peneliti menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bimbingan, bantuan, dan arahan yang sangat bermanfaat dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Amir Lutfhi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
3. Ibu Fitri Apriyanti, M.Keb selaku Ketua Prodi D IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus sebagai penguji I yang telah memberikan kritik, masukan dan arahan demi kesempurnaan penelitian ini.
4. Ibu Nislawaty, SST, M.Kes sebagai pembimbing I dalam penyusunan penelitian ini, yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini tepat pada waktunya.

5. Ibu Ns. Apriza, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penyusunan penelitian ini, yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini tepat pada waktunya.
6. Ibu Ade Dita Puteri, SKM, MPH sebagai penguji II yang telah memberikan kritik, masukan dan arahan demi kesempurnaan penelitian ini.
7. Seluruh dosen dan staf pegawai Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Kepala Desa Pematang Botam yang telah bersedia membantu peneliti dalam proses penelitian ini.
9. Suami tercinta dan keluarga besar sebagai sumber kekuatan yang telah banyak memberikan dorongan serta do'a yang tiada henti-hentinya kepada peneliti.
10. Teman-teman di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan dorongan dan masukan terhadap peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih belum sempurna. Untuk itu peneliti berharap kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian ini.

Bangkinang, Desember 2020  
Penulis

FARIDA ANUM  
NIM : 1915301K086

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Aspek Teoritis .....	6
2. Aspek Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Menopause .....	8
B. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Menopause .....	33
C. Penelitian Terkait.....	39
D. Kerangka Teori.....	42
E. Kerangka Konsep .....	42
F. Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>44</b>
A. Desain Penelitian .....	44
1. Rancangan Penelitian .....	44
2. Alur Penelitian.....	44
3. Prosedur Penelitian.....	46
4. Variabel Penelitian .....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel.....	48
1. Populasi .....	48
2. Sampel.....	48
3. Etika Penelitian.....	50
D. Alat Pengumpulan Data.....	51
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	51
F. Definisi Operasional.....	53
G. Analisis Data .....	54



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
A. Analisis Univariat.....	57
1. Pengetahuan.....	57
2. Sikap.....	57
3. Kecemasan Masa Menopause.....	58
B. Analisa Bivariat.....	59
1. Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan pada Masa Menopause.....	59
2. Hubungan Sikap dengan Kecemasan pada Masa Menopause.....	59
 <b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	 <b>61</b>
A. Analisis Univariat.....	61
1. Pengetahuan.....	61
2. Sikap.....	63
3. Kecemasan Masa Menopause.....	64
B. Analisa Bivariat.....	66
1. Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan pada Masa Menopause.....	66
2. Hubungan Sikap dengan Kecemasan pada Masa Menopause.....	69
 <b>BAB VI PENUTUP .....</b>	 <b>72</b>
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72

<p><b>DAFTAR PUSTAKA</b></p> <p><b>LAMPIRAN</b></p>
---

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	54
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Masa Menopause di Desa Pematang Botam Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir .....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sikap tentang Masa Menopause di Desa Pematang Botam Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir.....	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Masa Menopause di Desa Pematang Botam Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir.....	58
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan pada Masa Menopause di Wilayah Desa Pematang Botam Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir .....	59
Tabel 4.5 Hubungan Sikap dengan Kecemasan pada Masa Menopause di Wilayah Desa Pematang Botam Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir.....	60

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Skema 2.1 Kerangka Teori .....	42
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	42
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	44
Skema 3.2 Alur Penelitian .....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Checklist
Lampiran 2	Master Tabel
Lampiran 3	Hasil SPSS
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Surat Penelitian