

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ANEMIA KEHAMILAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING DI DESA BALAM
SEMPURNA KECAMATAN BALAI JAYA
TAHUN 2020



NAMA : QUPBAHTIAH
NIM : 1915301K118

PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ANEMIA KEHAMILAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING DI DESA BALAM
SEMPURNA KECAMATAN BALAI JAYA
TAHUN 2020



NAMA : QUPBAHTIAH
NIM : 1915301K118

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : QUPBAHTIAH

NIM : 1915301K119

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I

DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb
NIP TT. 096542089



Pembimbing II

FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb
NIP TT. 095542145




Ketua Program Studi DIV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb
NIP TT. 096542092

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</u> Ketua Dewan Penguji	 (.....)
2	<u>FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb</u> Sekretaris	 (.....)
3	<u>DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb</u> Penguji I	 (.....)
4	<u>MILDA HASTUTY, SST, M.Kes</u> Penguji II	 (.....)

Mahasiswa:

Nama : QUPBAHTIAH

NIM : 1915301K119

Tanggal Ujian : 10 Desember 2020

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Skripsi, November 2020
Qupbahtiah**

**HUBUNGAN ANEMIA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN STUNTING
DI DESA BALAM SEMPURNA KECAMATAN BALAI JAYA TAHUN
2020**

x + 52 Halaman + 6 Tabel + 4 Skema + 7 Lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi utama yang dihadapi Indonesia. Berbagai faktor resiko penyebab kejadian stunting diantaranya sosial ekonomi rumah tangga, asupan gizi, pelayanan kesehatan dan faktor genetik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan anemia kehamilan dengan kejadian stunting di desa balam sempurna kecamatan balai jaya tahun 2020. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan rancangan penelitian *Case Control Study*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 17-18 November 2020 dengan jumlah sampel 37 orang yang diperoleh menggunakan teknik *Total Sampling*. Populasi pada penelitian ini ada dua yaitu populasi kelompok kasus dan populasi kelompok kontrol. Teknik pengumpulan data menggunakan data sekunder. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariante dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan tidak ada hubungan anemia kehamilan dengan kejadian stunting di desa Balam Sempurna dengan nilai P value 0,103 (P value > 0,05). Kesimpulan penelitian ini tidak terdapat hubungan kehamilan dengan kejadian stunting di Desa Balam Sempurna di kecamatan Balai Jaya Tahun 2020. Disarankan kepada Dinas Kesehatan Rokan Hilir Diharapkan dibentuknya pusat pengembangan KIE Gizi yang dikelola oleh tenaga profesional di bidang gizi.

Kata kunci : Anemia kehamilan, Stunting

Daftar bacaan : 31 buku (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Hubungan Anemia Kehamilan dengan Kejadian Stunting di Desa Balam Sempurna Puskesmas Balai Jaya Tahun 2020”**.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Diploma IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau. Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Fitri Apriyanti, SST, M.Keb Selaku Ketua Prodi D IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

4. Ibu Dhini Anggraini Dhillon, M.Keb selaku Dosen penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Milda Hastuty, S.ST, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak Deddy Masrul, SKM selaku Kepala Puskesmas Balai Jaya yang telah memberikan dukungan dan kerjasama kepada peneliti dalam pengambilan data yang diteliti.
7. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberi kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Rekan – rekan seperjuangan di Prodi D IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah bermurah hati dalam mendorong, memberi semangat dan membantu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Responden yang telah memberikan waktu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Pihak keluarga terutama orang tua, suami, dan anak-anak tercinta yang telah memberikan dukungannya dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti ucapkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Bangkinang, Desember 2020

Peneliti

Qupbahtiah

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. TINJAUAN TEORITIS.....	11
1. Gizi Balita	11
a. Pengertian	11
b. Karakteristik Balita	11
c. Kebutuhan Gizi Balita	12

d. Pemantauan Pertumbuhan.....	14
e. Status Gizi Balita	14
2. Stunting.....	16
a. Pengertian	16
b. Etiologi.....	17
c. Diagnosis dan Klasifikasi	18
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting.....	19
e. Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita	23
3. Anemia Pada Kehamilan.....	25
a. Pengertian Anemia.....	25
b. Klasifikasi Anemia	26
c. Etiologi Anemia.....	27
d. Tanda dan Gejala Anemia.....	27
e. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia.....	28
f. Diagnosa Anemia Dalam Masa Kehamilan.....	30
g. Dampak Anemia	31
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel	38

D. Etika Penelitian	40
E. Alat Pengumpulan Data	41
F. Prosedur Pengumpulan Data	41
G. Defenisi Operasional	42
H. Analisa Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat.....	45
B. Analisa bivariat.....	46
1. Hubungan Anemia Kehamilan dengan Kejadian Stunting	46
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisa Bivariat.....	47
1. Hubungan Anemia Kehamilan dengan Kejadian Stunting	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Kebutuhan Energi pada Balita 6-24 Bulan	12
Tabel 1.2 : Kebutuhan Protein pada Balita 6-24 Bulan	13
Tabel 1.3 : Ambang Batas Status Gizi Anak Umur 0 – 60 Bulan.....	15
Tabel 3.1 : Defenisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan, Pendidikan, Usia Ibu dan Anemia Kehamilann kejadian Stunting di Desa Balam Sempurna Kecamatan Balai Jaya Tahun 2020.....	43
Tabel 4.2 : Hubungan Anemia Kehamilan Dengan Kejadian Stunting di Desa Balam Sempurna Kecamatan Balai Jaya Tahun 2020.....	43

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Tabel Kerangka Teori.....	30
Skema 2.2 : Kerangka Konsep.....	31
Skema 3.1 : Rancangan Penelitian.....	33
Skema 3.2 : Alur Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin penelitian data dari Universitas Pahlawan
- Lampiran 2 : Surat balasan izin penelitian data dari Puskesmas Balai Jaya
- Lampiran 3 : Surat Pernyataan
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 5 : Curriculum Vitae
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : Hasil Uji SPSS