

## **LAPORAN PENELITIAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI OLEH IBU DI KELURAHAN  
BAGAN KOTA WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BAGANSIPIPI KABUPATEN  
ROKAN HILIR  
TAHUN 2020**



**NAMA : IRDARAYANTI  
NIM : 1915301K094**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar  
Sarjana Sains Terapan Kebidanan**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU  
TAMBUSAI  
2020**

## **LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN PENELITIAN**

---

**NAMA : IRDARAYANTI**  
**NIM : 1915301K094**

**NAMA**

**TANDA TANGAN**

**Pembimbing 1**

**DEWI ANGGRIANI HARAHAHAP, M.Keb**  
**NIP TT: 096542089**

---

**Pembimbing II**

**ENDANG MAYASARI, SST, M.Kes**  
**NIP TT. 096542072**

---

**Ketua Program Studi DIV Kebidanan**  
**Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai**

**Fitri Apriyanti, SST, M.Keb**  
**NIP TT. 096542095**

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
LAPORAN PENELITIAN DIV KEBIDANAN**

---

| No | NAMA  | TANDA TANGAN |
|----|---|--------------|
| 1  | <u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</u><br>Ketua Dewan Penguji | (.....)      |
| 2  | <u>ENDANG MAYASARI, SST, M.KES</u><br>Sekretaris            | (.....)      |
| 3  | <u>NUR AFRINIS, M.Si</u><br>Penguji I                       | (.....)      |
| 4  | <u>DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb</u><br>Penguji II          | (.....)      |

**Mahasiswa:**

**NAMA : IRDARAYANTI**

**NIM : 1915301K094**

**Tanggal Ujian : 27 November 2020**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Irdarayanti  
Tempat/Tgl Lahir : Pangkalan Brandan, 27 Juni 1984  
Anak : Ke 1 Dari 5 Bersaudara  
Alamat : Jl. Utama Gg Said Kec. Bangko Kabupaten Rokan Hilir  
No. Tlp : 081268042902  
Email : Irdarayantiju@gmail.com  
Nama Ayah : Alm. Zulkarnain Yacob  
Nama Ibu : Hj. Muslimah

### Riwayat Pendidikan :

1. SDN No 104182 Sei Kab Deli Serdang : Lulus tahun 1996
2. SLTPN 7 Medan : Lulus tahun 1999
3. SMU Tunas Kartika 1-1 Medan : Lulus tahun 2002
4. Akbid Pemkab Langkat : Lulus tahun 2005

### Riwayat Pekerjaan :

1. Bidan Honorer di RSUD dr. RM Pratomo Bagansiapiapi tahun 2006 – 2009
2. Bidan PNS di Puskesmas Bagansiapiapi tahun 2010 sampai sekarang

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**IRDARAYANTI  
1915301K094**

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Oleh Ibu di Kelurahan Bagan Kota Wilayah Kerja Puskesmas Bagansiapiapi Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020**

**xii + 59 halaman, 8 tabel, 4 skema, 7 lampiran**

**ABSTRAK**

Salah satu penyebab terjadinya AKB adalah dari faktor status gizi bayi. Status gizi bayi dapat ditingkatkan melalui pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara Eksklusif selama 6 bulan sejak kelahiran bayi guna menurunkan AKB di Indonesia setiap tahunnya. Cakupan ASI Eksklusif tahun 2019, cakupan ASI Eksklusif meningkat namun belum mencapai target. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian asi eksklusif pada bayi usia oleh ibu. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan tanggal 06-11 November tahun 2020 di Kelurahan Bagan Kota Wilayah Kerja Puskesmas Bagansiapiapi Kabupaten Rokan Hilir. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki bayi 6-12 bulan sebanyak 60 orang. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan komputerisasi dengan analisa univariat dan bivariat. Hasil analisa univariat didapatkan sebagian besar berpendidikan rendah yaitu sebanyak 44 orang (73,3%), ibu yang memiliki usia berisiko yaitu sebanyak 38 orang (63,3%), ibu yang memiliki kebudayaan negatif sebanyak 39 orang (51,7), ibu yang menyatakan peran petugas kesehatan kurang yaitu sebanyak 31 orang (51,7%) dan sebanyak 36 orang (60%) yang tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayinya. Hasil bivariate didapatkan hubungan faktor pendidikan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif (*Pvalue* = 0,015), usia ibu (*Pvalue* = 0,000), kebudayaan ibu (*Pvalue* = 0,000), peran petugas kesehatan (*Pvalue* = 0,004). Disarankan kepada tenaga kesehatan dapat memberikan informasi tentang pentingnya memberikan ASI Eksklusif dan meningkatkan pengetahuan ibu sejak hamil melalui kegiatan-kegiatan penyuluhan di Kelas Ibu Hamil.

Kata Kunci : Pendidikan, usia, kebudayaan, peran petugas dan ASI Eksklusif  
Referensi : 39 Referensi (2014-2019)

**THE STUDY OF MIDWIFERY DIV PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
TUANKU TAMBUSAI HEROES UNIVERSITY**

**IRDARAYANTI  
1915301K094**

**Factors Associated with Exclusive Breastfeeding for Babies by Mothers in Bagan Kota Village, Bagansiapiapi Community Health Center, Rokan Hilir District, 2020**

**xii + 59 pages, 8 tables, 4 schematics, 7 descriptions**

**ABSTRACT**

*One of the causes of IMR is the nutritional status of the baby. The nutritional status of babies can be improved by giving exclusive breast milk (ASI) for 6 months from the birth of the baby to reduce IMR in Indonesia every year. Exclusive breastfeeding coverage in 2019, exclusive breastfeeding coverage increased to 50.26% with a target of 60%, this shows that the coverage of exclusive breastfeeding in 2019 has not yet reached the target. The aim of the study was to determine the factors associated with offering exclusive breastfeeding to infants of maternal age. This type of research used in this research is quantitative with a cross sectional design. This research was conducted on November 6-11, 2020 in Bagan Kota Village, the Work Area of the Bagansiapiapi Community Health Center, Rokan Hilir Regency. The study population was 60 mothers who had babies 6-12 months. Sampling was done by total sampling. Data processing was done by computerization with univariate and bivariate analysis. The results of the univariate analysis found that most of them had low education, namely 44 people (73.3%), 38 people (63.3%) who had a risky age, 39 people (51.7%) who had a negative culture, which stated that the role of health workers was lacking, namely 31 people (51.7%) and as many as 36 people (60%) who did not provide exclusive breastfeeding for their babies. The bivariate results showed the relationship between maternal education and offering exclusive breastfeeding (Pvalue = 0.015), maternal age (Pvalue = 0,000), maternal culture (Pvalue = 0,000), and the role of health workers (pvalue = 0.004). It is recommended that health workers provide information about the importance of exclusive breastfeeding and increase maternal knowledge since pregnancy through counseling activities in the Class of Pregnant Women.*

*Keywords : Education, age, culture, role of officers and exclusive breastfeeding*  
*References : 39 References (2014-2019)*

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Penelitian saya dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Oleh Ibu di Kelurahan Bagan Kota Wilayah Kerja Puskesmas Bagansiapiapi Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai maupun di perguruan lainnya.
2. Laporan Penelitian ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari pembimbing.
3. Didalam Laporan Penelitian tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar yang saya peroleh karena Laporan Penelitian ini, serta saksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

**Bagansiapiapi, November 2020**  
Peneliti

**IRDARAYANTI**  
**1915301K094**

## KATA PENGANTAR

Dengan Rahmat Allah SWT yang telah melimpahkan karuniaNya, peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan Laporan Penelitian dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Oleh Ibu di Kelurahan Bagan Kota Wilayah Kerja Puskesmas Bagansiapiapi Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020”**. Laporan Penelitian ini dijadikan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Diploma IV Bidan Pendidikan. Peneliti merasakan betapa besarnya manfaat bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak dalam pembuatan Laporan Penelitian ini, sehubungan dengan itu peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dari berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Penelitian ini, dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Amir Luthfi, selaku ketua yayasan Fakultas Ilmu Kesehatan Pahlawan Tuanku Tambusai .
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Pahlawan Tuanku Tambusai , sekaligus selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada peneliti sehingga Laporan Penelitian ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Fitri Apriyanti, SST. M.Keb, selaku ketua Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Ilmu Kesehatan Pahlawan Tuanku Tambusai .



4. Ibu Endang Mayasari, SST. M.Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada peneliti sehingga Laporan Penelitian ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Nur Afrinis, M.Si, selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan saran kepada peneliti sehingga Laporan Penelitian ini dapat diselesaikan.
6. Ibu Dhini Anggraini Dhillon, M.Keb, selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan saran kepada peneliti sehingga Laporan Penelitian ini dapat diselesaikan.
7. Seluruh Staf Dosen Pengajar dan Administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan Pahlawan Tuanku Tambusai.
8. Bapak dr. Erwinto, selaku Kepala Puskesmas Bagansiapiapi, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas tersebut hingga selesai.
9. Rekan-rekan Seperjuangan di Kampus Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai khususnya Prodi D IV Kebidanan yang telah memberikan dorongan dan motivasi baik moril dan metrial kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
10. Seluruh keluarga yang sangat saya cintai, terima kasih peneliti ucapkan yang sebesar-besarnya telah banyak membantu peneliti baik secara moril maupun materil dan terima kasih atas kasih sayang suami berikan selama ini

Semoga segala amal dan kebaikannya diterima oleh Allah SWT. Pada penyusunan Laporan Penelitian ini peneliti menyadari masih jauh dari

kesempurnaan, untuk itu peneliti sangat menghargai kritik dan saran yang membangun.

Bagansiapiapi, November 2020  
Peneliti

**IRDARAYANTI**

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>LEMBAR JUDUL</b> .....                             | i    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....                      | ii   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                       | iii  |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....                     | iv   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                  | v    |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                 | vi   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                           | vii  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                               | ix   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                             | xi   |
| <b>DAFTAR SKEMA</b> .....                             | xii  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                          | xiii |
| <br>  |      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                              |      |
| A. Latar Belakang .....                               | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 6    |
| C. Tujuan Penelitian .....                            | 7    |
| 1. Tujuan Umum .....                                  | 7    |
| 2. Tujuan Khusus .....                                | 7    |
| D. Manfaat Penelitian .....                           | 8    |
| <br>  |      |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                        |      |
| A. Tinjauan Teoritis .....                            | 9    |
| 1. ASI Eksklusif .....                                | 16   |
| 2. Faktor yang berhubungan dengan ASI Eksklusif ..... | 19   |
| B. Kerangka Teori .....                               | 26   |
| C. Ketangka Konsep .....                              | 26   |
| D. Hipotesa .....                                     | 27   |
| <br>  |      |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>                  |      |
| A. Desain Penelitian.....                             | 28   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                  | 31   |
| C. Populasi dan Sampel .....                          | 31   |
| D. Etika Penelitian .....                             | 32   |
| E. Alat Pengumpulan Data .....                        | 33   |
| F. Definisi Operasional .....                         | 34   |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....                    | 36   |
| H. Analisa Data .....                                 | 38   |
| <br>  |      |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>                        |      |
| A. Gambaran Demografi Tempat Penelitian .....         | 39   |
| B. Hasil Penelitian .....                             | 40   |

|  |    |
|--|----|
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>                                    |    |
| A. Hubungan Faktor Pendidikan dengan ASI Eksklusif .....   | 45 |
| B. Hubungan Faktor Usia dengan ASI Eksklusif .....         | 48 |
| C. Hubungan Faktor Kebudayaan dengan ASI Eksklusif.....    | 51 |
| D. Hubungan Faktor Peran Petugas dengan ASI Eksklusif..... | 55 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| <b>BAB VI PENUTUP</b> |    |
| A. Simpulan .....     | 58 |
| B. Saran .....        | 59 |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Perbandingan Nutrisi Susu Formula dan ASI .....             | 11 |
| Tabel 2.2 | Kelebihan ASI dibandingkan Susu Formula .....               | 11 |
| Tabel 3.1 | Defenisi Operasional .....                                  | 35 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Variabel Independen dan Dependen ..... | 40 |
| Tabel 4.2 | Hubungan Faktor Pendidikan dengan ASI Eksklusif .....       | 41 |
| Tabel 4.3 | Hubungan Faktor Usia dengan ASI Eksklusif .....             | 42 |
| Tabel 4.4 | Hubungan Faktor Kebudayaan dengan ASI Eksklusif .....       | 43 |
| Tabel 4.5 | Hubungan Faktor Peran Petugas dengan ASI Eksklusif .....    | 44 |

## DAFTAR SKEMA

|           |                            |    |
|-----------|----------------------------|----|
| Skema 2.1 | Kerangka Teori .....       | 26 |
| Skema 2.2 | Kerangka Konsep .....      | 27 |
| Skema 3.1 | Rancangan Penelitian ..... | 28 |
| Skema 3.2 | Alur Penelitian .....      | 29 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Master Tabel
- Lampiran 5 : Lembar SPSS
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Konsul