

LAPORAN TUGAS AKHIR

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT (PHBS) PADA TATANAN RUMAH
TANGGA DI DESA HARAPAN JAYA KECAMATAN
RIMBA MELINTANG KABUPATEN ROKAN HILIR
PROVINSI RIAU
TAHUN 2020**



**NAMA : NURMAYULIS
NIM : 1915301K115**

**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT (PHBS) PADA TATANAN RUMAH
TANGGA DI DESA HARAPAN JAYA KECAMATAN
RIMBA MELINTANG KABUPATEN ROKAN HILIR
PROVINSI RIAU
TAHUN 2020**



**NAMA : NURMAYULIS
NIM : 1915301K115**

**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Diploma IV Kebidanan**

**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : NURMAYULIS


NIM : 1915301K115

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing 1

Ns YENNY SAFITRI, M.Kep
NIP TT. 096542061



Pembimbing II

ERLINAWATI, SST, M.Keb
NIP TT. 096542113

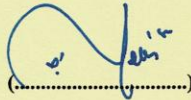


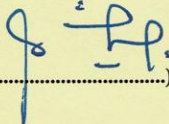


Ketua Program Studi DIV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb
NIP TT. 096542092

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>Ns YENNY SAFITRI, M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji	 (.....)
2	<u>ERLINAWATI, SST, M.Keb</u> Sekretaris	 (.....)
3	<u>Ns RIDHA HIDAYAT, M. Kep</u> Penguji I	 (.....)
4	<u>Ns NILA KUSUMAWATI, S.Kep, M.PH</u> Penguji II	 (.....)

Mahasiswa:

Nama : NURMAYULIS

NIM : 1915301K115

Tanggal Ujian : 7 Desember 2020

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi penelitian saya dengan judul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga di Desa Harapan Jaya Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau Tahun 2020” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai maupun di Perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi penelitian ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari pembimbing.
3. Di dalam skripsi penelitian ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan didalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar yang saya peroleh karena Skripsi penelitian ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Rimba Melintang, November 2020

NURMAYULIS
NIM.1915301K115

**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TEMBUSAI**

**Skripsi, November 2020
NURMAYULIS**

Faktor – Faktor Yang Berhubungan Penerapan Prilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga di Desa Harapan Jaya Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau Tahun 2020

xii + 70 Page +12 Table + 4 scheme + 5 Attachements

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* setiap tahunnya sekitar 2,2 juta orang di negara-negara berkembang terutama anak-anak meninggal dunia akibat berbagai penyakit yang disebabkan oleh kurangnya air minum yang aman, sanitasi dan *hygiene* yang buruk. Desa Harapan Jaya Prilaku hidup bersih sehat (PHBS) tidak merokok dalam rumah baru 38 % ini jauh dari target yang ditetapkan oleh depkes RI. Oleh karena itu tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk melihat ada tidaknya hubungan antara pendidikan, pengetahuan, sikap dan peran petugas kesehatan dengan penerapan prilaku hidup bersih sehat pada tatanan rumah tangga tidak merokok didalam rumah desa Harapan Jaya Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* responden dalam penelitian ini sebanyak 100 responden dengan teknik total sampling analisis dilakukan dengan uji *Chi-square* analisis *bivariate* dengan uji *chi square* menunjukkan pendidikan ($p=0,002$), pengetahuan ($p=0,000$), sikap ($0,002$) dan peran petugas kesehatan ($p=0,003$). mempunyai pengaruh terhadap perilaku hidup bersih sehat pada tatanan rumah tangga tidak merokok didalam rumah. Dapat disimpulkan bahwa faktor yang mempengaruhi PHBS pada tatanan rumah tangga tidak merokok dalam rumah dipengaruhi oleh tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Sikap dan Peran petugas kesehatan.

Kata Kunci : PHBS,Pada Tatanan Rumah Tangga
Kepustakaan : (2010-2019)

**DIV MIDWIFERY STUDY PROGRAM FACULTY OF
HEALTH SCIENCE UNIVERSITY OF HEROES
TUANKU TEMBUSAI**

**Thesis, November 2020
NURMAYULIS**

**Factors Related to the Implementation of Clean and Healthy Lifestyle
(PHBS) in Household Arrangements in Harapan Jaya Village, Rimba
Melintang District, Rokan Hilir Regency, Riau Province**

xii + 70 Page + 7 Table + 4 scheme + 5 Attachements

ABSTRACT

According to *World Health Organization* every year around 2.2 million people in developing countries, especially children, die from various diseases caused by a lack of safe drinking water, poor sanitation and hygiene harapan jaya village clean and healthy lifestyle (PHBS) not smoking in the new 38 % house is far from the target set by the Indonesian Ministry of Health. Therefore the aim of this study is to see whether there is a relationship between education, knowledge, attitudes and roles of health workers with clean living habits, healthy in a non-smoking household structure in the village of Harapan Jaya Hutan sub-district, across Rokan Hilir Regency. This research is a quantitative study with a cross-sectional design. The respondents in this study were 100 respondents with total sampling technique. ($p= 0.002$). and the role of health workers ($p= 0.003$). Has an influence on clean and healthy lifestyle behavior in the household order not to smoke in the house. It can be concluded that the factors that influence PHBS in the non-smoking household structure are influenced by the level of education knowledge, attitudes and roles of health workers.

Keywords : PHBS, in Household Arrangements

Bibliography : (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas rahmat, karunia dan hidayah dari-Nya lah saya dapat menyelesaikan dan melaksanakan penyusunan Skripsi penelitian ini, dengan tujuan untuk melengkapi tugas akhir perkuliahan serta memenuhi syarat kelulusan untuk menyelesaikan pendidikan D-IV Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Penyusunan skripsi penelitian ini tidak terlepas dari semua pihak yang telah membimbing dan memberikan masukan serta petunjuk baik secara langsung maupun tidak langsung hingga akhirnya laporan penelitian ini dapat diselesaikan oleh penulis. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ns. Dahniar, S.Kep, M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Rokan Hilir.
4. dr. Indah Sofia Dewi selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Rimba Melintang
5. Ns. Yenny Safitri, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah bersedia membimbing, mengarahkan, memberikan masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis untuk mendukung selesainya skripsi penelitian ini.

6. Erlinawati, M.Keb selaku pembimbing II yang telah bersedia membimbing, mengarahkan, memberikan masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis untuk mendukung selesainya proposal penelitian ini.
7. Ns.Ridha Hidayat, M.Kep penguji I dan Ns.Nilla Kusumawati, s.Kep, M.PH penguji II.
8. Dosen, Staf dan karyawan/i Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
9. Responden Penelitian yang bersedia membantu penelitian ini
10. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa/ID-IV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, terima kasih untuk kebersamaan dan dukungannya.

Saya menyadari bahwa dalam skripsi penelitian ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan. Oleh sebab itu dengan rendah hati saya akan menerima kritik dan saran. Dengan segala keterbatasan yang ada, semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat dan nilai tambah sebagai suatu sumbangan pikiran bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.

Rimba Melintang, November 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	xii
Daftar Skema	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Prilaku	9
1.Pengertian Prilaku	9
2.Teoris Prilaku dari Segi Biologis.....	9
3.Teoris Umum Prilaku Sehat	10
4.Faktor – Faktor yang mempengaruhi Prilaku Hidup Sehat.....	12
B. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih Sehat.....	15
1.Pendidikan.....	15
2.Pengetahuan.....	16
3.Sikap / Perilaku.....	19
4.Peran Petugas Kesehatan.....	19
C. Indikator Perilaku Hidup Bersih Sehat	21
D. Macam – Macam Indikator Perilaku Hidup Bersih Sehat	22
E. Konsep Rokok.....	24

	1. Pengertian Rokok	24
	2. Kandungan Rokok	25
	3. Dampak Merokok Bagi Kesehatan	28
	4. Bahaya Rokok Bagi Kesehatan	29
F	Aplikasi Promosi Kesehatan	34
G	Kerangka Teori	38
H	Kerangka Konsep	39
I	Hipotesis Penelitian	39

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian	40
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	42
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	42
D.	Etika Penelitian	44
E.	Jenis, Cara dan Alat Pengumpulan Data	44
F.	Uji Validitas dan Reabilitas Data	45
G.	Prosedur Pengumpulan Data	46
H.	Definisi Operasional	46
I.	Analisis Penyajian Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN

A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
	1. Analisis Geografis	53
	2. Analisis Demografis	53
	3. Sosial Ekonomi Masyarakat	54
	4. Sekolah dan Pendidikan	54
B.	Hasil Penelitian	55
	1. Hasil Analisis Univariat	55
	a. Merokok didalam rumah	55
	b. Pendidikan	55
	c. Pengetahuan	56
	d. Sikap	56
	e. Peran Tenaga Kesehatan	57

2. Hasil Analisis Bivariat	58
a. Hubungan Pendidikan terhadap Penerapan PHBS	58
b. Hubungan Pengetahuan terhadap Penerapan PHBS	59
c. Hubungan Pendidikan terhadap Penerapan PHBS	61
d. Hubungan Peran Petugas Kesehatan terhadap Penerapan PHBS	62
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	64
1. Hubungan Pendidikan dengan Penerapan PHBS	64
2. Hubungan Pengetahuan dengan Penerapan PHBS	66
3. Hubungan Sikap dengan Penerapan PHBS.....	67
4. Hubungan Peran Petugas Kesehatan dengan Penerapan PHBS	69
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1	Defenisi Operasional Variabel 48
Tabel 4.1	Data Mata Pencaharian Masyarakat Desa Harapan Jaya 54
Tabel 4.2	Data Tingkat Pendidikan Masyarakat Desa Harapan Jaya 55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Penerapan PHBS, Pendidikan, pengetahuan, Sikap, Peran Petugas kesehatan 55
Tabel 4.4	Hubungan Pendidikan Responden dengan Penerapan PHBS di Desa Harapan Jaya Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir 57
Tabel 4.5	Hubungan Pengetahuan Responden dengan Penerapan PHBS di Desa Harapan Jaya Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir 57
Tabel 4.6	Hubungan Sikap Responden dengan Penerapan PHBS di Desa Harapan Jaya Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir 58
Tabel 4.7	Hubungan Petugas Kesehatan Responden dengan Penerapan PHBS di Desa Harapan Jaya Kecamatan Rimba Melintang Kabupaten Rokan Hilir 59

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1.1 Kerangka Teori	38
Skema 1.2 Kerangka Konsep	39
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	41
Skema 3.2 Alur Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Output SPSS
- Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian