

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
PANIPAHAN TAHUN 2020



NAMA : MARLINA
NIM : 1915301K104

PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
PANIPAHAN TAHUN 2020



NAMA : MARLINA
NIM : 1915301K104

Diajukan Sebagai Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020

LEMBARAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : MARLINA

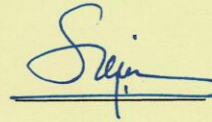
NIM : 1915301K104

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing 1

SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes
NIP TT. 096542113




Pembimbing II

ADE DITA PUTERI, SKM, MPH
NIP TT. 096542173



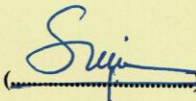

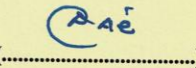
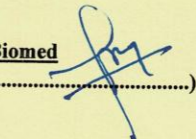
Ketua Program Studi DIV Kebidanan

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



FITRI APRIYANTI, SST, M.Kep
NIP TT. 096542092

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes</u> Ketua Dewan Penguji	 (.....)
2.	<u>ADE DITA PUTERI, SKM, MPH</u> Sekretaris	 (.....)
3.	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M. Keb</u> Penguji I	 (.....)
4.	<u>Ns. NENENG FITRIA NINGSIH, S.Kep, M.Biomed</u> Penguji II	 (.....)

MAHASISWA :

Nama : MARLINA

NIM : 1915301K104

Tanggal Ujian : 12 Desember 2020

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**MARLINA
1915301K104**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANIPAHAN TAHUN 2020**

x + 43 halaman + 4 tabel + 4 skema + 3 lampiran

ABSTRAK

Anemia diperkirakan menjangkiti 30% penduduk dunia dan merupakan salah satu masalah kesehatan diseluruh dunia terutama di negara berkembang yang merupakan penyebab tidak langsung kematian ibu hamil. Lima penyebab kematian terbanyak didominasi perdarahan (32%), hipertensi dalam kehamilan (25%), infeksi (5%), partus lama (5%), abortus (1%) dan penyebab lain (32%). Dengan demikian anemia dalam kehamilan meningkatkan resiko kematian maternal Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Rokan Hilir tahun 2019 prevalensi anemia ibu hamil mencapai 55,07%. Angka ini menunjukkan bahwa anemia ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat. Tercatat dari 8.612 ibu hamil yang dilakukan pemeriksaan Hb sebanyak 4.743 ibu hamil mengalami anemia terdiri dari 4.274 (49,63%) ibu hamil dengan kategori anemia sedang dan 469 (5,44%) ibu hamil dengan kategori anemia berat.

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas panipahan yang bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia di puskesmas panipahan. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian *Observasional* dengan rancangan *Case Control*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 326 responden dengan perbandingan 1:1 antara kelompok anemia dan kelompok kontrol. Data diambil dari catatan register puskesmas panipahan terhadap responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menggunakan analisis data univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase Pendidikan tertinggi responden adalah SMA (56,4%). Kemudian persentase Pekerjaan Ibu tertinggi adalah IRT (99,7%) dan persentase pekerjaan suami tertinggi adalah Nelayan (85,9%). Berdasarkan hasil analisis hubungan menggunakan analisis *fisher exact* diketahui nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p\text{-value} < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia dan nilai OR 40,99 (95% CI=9,7-171,6) yang artinya orang yang memiliki status gizi LiLA KEK memiliki resiko 41 kali mengalami kejadian anemia.

Diharapkan Puskesmas Panipahan khususnya pemegang program kesehatan keluarga dan gizi agar lebih meningkatkan kegiatan sosialisasi PMT bumil dan tablet tambah darah.

Kata Kunci : Status gizi, anemia, ibu hamil.

Daftar Pustaka : 16 (2014-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Panipahan Tahun 2020”**.

Penulisan penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Prodi D-IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggraini Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Fitri Apriyanti, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Syukrianti Syahda, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini tepat pada waktunya.
5. Ibu Ade Dita Puteri, SMK, MPH selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan waktu luangnya, pemikiran, bimbingan serta memberikan arahan dalam penyelesaian penyusunan proposal penelitian ini hingga selesai.
6. Dewi Anggriani Harahap, M. Keb selaku Dosen Penguji I yang juga telah memberikan waktu luangnya, pemikiran, bimbingan serta memberikan arahan dalam penyelesaian penyusunan proposal penelitian ini hingga selesai.

7. Ns. Neneng Fitria Ningsih, S.Kep, M.Biomed Dosen Penguji II yang juga telah memberikan waktu luangnya, pemikiran, bimbingan serta memberikan arahan dalam penyelesaian penyusunan proposal penelitian ini hingga selesai.
8. Dr. Nanang selaku Kepala Puskesmas Panipahan Kecamatan Pasir Limau Kapas Kabupaten Rokan Hilir atas dukungan dan kerjasama dalam pengambilan data yang diteliti.
9. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dan menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.
10. Kedua orang tua, keluarga besar dan juga suami yang telah memberikan bantuan materil, doa, semangat dan motivasinya selama ini.
11. Suamiku tercinta Rika Putra, S.T yang selalu memberikan motivasi dan semangat yang luar biasa kepada peneliti hingga penyusunan proposal penelitian ini selesai.
12. Teman-teman D-IV Kebidanan atas bantuan dan kerjasamanya dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Harapan penulis agar proposal penelitian ini dapat berlanjut untuk penelitian selanjutnya.

Panipahan, 9 November 2020

Peneliti

MARLINA

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Status Gizi	9
a. Defenisi	9
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	10
c. Manfaat Gizi Bagi Ibu Hamil.....	11
d. Penilaian Status Gizi	12
e. Cara Pengukuran LILA.....	13
f. Penanganan Kekurangan Gizi selama hamil	14
2. Anemia pada Ibu Hamil	14
a. Pengertian Anemia	14

b.	Penyebab Anemia	15
c.	Klasifikasi Anemia.....	16
d.	Tanda dan Gejala Anemia	16
e.	Dampak Anemia	16
f.	Faktor yang Mempengaruhi Anemia	17
B.	Kerangka Teori.....	24
C.	Kerangka Konsep	24
D.	Penelitian Terkait.....	24
E.	Hipotesis	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	26
1.	Rancangan Penelitian.....	26
2.	Alur Penelitian.....	27
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
1.	Lokasi Penelitian.....	27
2.	Waktu Penelitian.....	27
C.	Populasi dan Sampel.....	28
D.	Etika Penelitian.....	29
E.	Alat Pengumpulan Data.....	30
F.	Prosedur Pengumpulan Data.....	30
G.	Defenisi Operasional.....	31
H.	Analisa Data.....	31

BAB IV HASIL PENELITIAN

A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B.	Hasil Penelitian.....	33

BAB V PEMBAHASAN

A.	Interprestasi dan Hasil Diskusi.....	37
B.	Keterbatasan Penelitian.....	41

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	42
B.	Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Deskripsi Data Karakteistik Responden	34
Tabel 4.2 Deskripsi Data Univariat.....	35
Tabel 4.3 Deskripsi Data Bivariat.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan
- Lampiran 2 *Output SPSS*
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 Master Tabel