

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN MP-ASI
DINI PADA BAYI 0 – 6 BULAN DI DESA
MUKTI JAYA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RIMBA
MELINTANG



NAMA : SITI ROHMAH

NIM : 1915301K123

PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN MP-ASI
DINI PADA BAYI 0 – 6 BULAN DI DESA
MUKTI JAYA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RIMBA
MELINTANG



NAMA : SITI ROHMAH

NIM : 1915301K123

Diajukan sebagai Persyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : SITI ROHMAH

NIM : 1915301K123

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I

NUR AFRINIS, M.Si
NIP TT. 096542086



Pembimbing II

MILDA HASTUTI, SST, M.Kes
NIP TT. 096542145

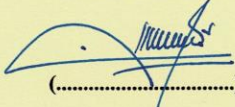

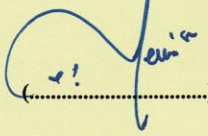



Ketua Program Studi DIV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb
NIP TT. 096542092

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>NUR AFRINIS, M.Si</u> Ketua Dewan Penguji	 (.....)
2	<u>MILDA HASTUTI SST, M.Kes</u> Sekretaris	 (.....)
3	<u>Ns. YENNY SAFITRI, M.Kep</u> Penguji I	 (.....)
4	<u>DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb</u> Penguji II	 (.....)

Mahasiswa:

Nama : SITI ROHMAH

NIM : 1915301K123

Tanggal Ujian : 7 Desember 2020

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Laporan Penelitian, November 2020
SITI ROHMAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF
DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA BAYI 0 – 6 BULAN DI DESA
MUKTI JAYA WILAYAH KERJA PUSKESMAS RIMBA MELINTANG
TAHUN 2020**

xii +69Halaman + 11 Tabel + 4 Skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian MP-ASI pada bayi dibawah usia 6 bulan meningkatkan risiko diare serta infeksi saluran pencernaan atas (ISPA) pada bayi. Tingginya pemberian MP-ASI dini dapat dipengaruhi karena pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian MP-ASI dini pada bayi 0 – 6 bulan di Desa Mukti Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Rimba Melintang tahun 2020. Penelitian ini bersifat analitik dengan menggunakan pendekatan penelitian *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang bayinya menjadi sasaran ASI eksklusif di Desa Mukti Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Rimba Melintang Tahun 2020 sebanyak 62 orang. Sampel dalam penelitian adalah semua semua ibu yang bayinya menjadi sasaran ASI eksklusif sebanyak 62 orang dengan menggunakan teknik *totalsampling*. Pengumpulan data melalui penyebaran kuesioner. Pengolahan data menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji *Chi-square*. Hasil penelitian diperoleh sebagian besar pengetahuan responden berada pada kategori kurang (61,3%), dan lebih dari separuh memberikan MP-ASI dini (62,9%). Hasil uji *Chi-square* didapatkan nilai *p value* (0,000) sehingga $p \leq 0,05$ yang berarti ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian MP-ASI dini di Desa Mukti Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Rimba Melintang Tahun 2020. Diharapkan bagi pihak Puskesmas untuk dapat melakukan penyuluhan - penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif dan umur yang tepat bayi diberikan MP-ASI.

Daftar Bacaan : 28 (2010 - 2020)

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif, Pemberian MP-ASI Dini

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan laporan penelitian ini, yang diajukan untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program DIV Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Judul penelitian ini adalah **“Hubungan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian MP-ASI Dini pada Bayi 0 – 6 Bulan di Desa Mukti Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Rimba Melintang Tahun 2020”**.

Dalam menyelesaikan laporan penelitian ini, peneliti merasakan betapa besarnya manfaat bimbingan yang telah diberikan oleh semua pihak terutama yang memberikan masukan dan data sehingga dapat dijadikan suatu pedoman dan landasan bagi penulisan dalam menggali semua permasalahan yang erat kaitannya dengan laporan penelitian ini.

Pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Dewi Anggriani Harahap, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Fitri Apriyanti, M.Keb, selaku ketua Program studi DIV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

4. Nur Afrinis, M.Si selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Milda Hastuty, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
6. Ns. Yenny Safitri, M.Kep selaku narasumber I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
7. Dhini Anggraini Dhillon, M.Keb, selaku narasumber II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
8. dr. Indah Sofia Dewi, selaku Kepala Puskesmas Rimba Melintang yang telah banyak mengizinkan dan membantu peneliti dalam memperoleh data yang diperlukan peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
9. Ibu dan Bapak Dosen serta Staf Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik.
10. Ibu – ibu di Desa Mukti Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Rimba Melintang yang bersedia menjadi responden peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik.
11. Dengan rasa hormat dan terima kasih yang tidak terhingga kepada Ayahanda, Ibunda, suami, anak – anakku dan seluruh keluarga tercinta yang

telah banyak memberikan dorongan dan semangat serta do'a yang tiada henti-hentinya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini masih belum sempurna. Untuk itu peneliti berharap kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Rimba Melintang, November 2020

Peneliti

SITI ROHMAH
NIM : 1915301K12

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DATAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DATAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Air Susu Ibu (ASI).....	11
a. Defenisi.....	11
b. Manfaat ASI Eksklusif.....	12
c. Tahapan Produksi ASI.....	16
d. Komposisi ASI.....	18
e. Kebutuhan ASI Bagi Bayi.....	21
f. Langkah – Langkah Menyusui yang Benar.....	21
g. Mekanisme Menyusui.....	23
h. Cara Meningkatkan Produksi ASI.....	24
i. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI..	25
j. Faktor – Faktor Pemberian ASI Eksklusif.....	25
2. Pengetahuan.....	26
a. Defenisi.....	26
b. Tingkat Pengetahuan.....	28
c. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	29
d. Pengukuran Pengetahuan.....	33
3. MP-ASI Dini.....	34
a. Defenisi.....	34
b. Tujuan MP-ASI.....	35

c.	Indikator Pemberian MP-ASI.....	37
d.	Jenis dan Bahan MP-ASI.....	37
e.	Kebutuhan Zat Gizi MP-ASI.....	38
f.	Risiko MP-ASI Terlalu Dini.....	39
4.	Penelitian Terkait.....	43
B.	Kerangka Teori.....	46
C.	Kerangka Konsep.....	47
D.	Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
A.	Desain Penelitian.....	49
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
C.	Populasi dan Sampel.....	51
D.	Etika Penelitian.....	52
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
F.	Alat Pengumpulan Data.....	55
G.	Prosedur pengumpulan data.....	56
H.	Teknik Pengumpulan Data.....	56
I.	Definisi Operasional.....	57
J.	Analisa Data.....	58
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
A.	Karakteristik Responden.....	60
B.	Analisa Univariat.....	61
C.	Analisa Bivariat.....	62
BAB V	PEMBAHASAN	
A.	Pembahasan Peneitian.....	63
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan.....	68
B.	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Rendahnya Angka Cakupan Pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2018.....	4
Tabel 1.2 Data Rendahnya Angka Cakupan Pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2019.....	5
Tabel 1.3 Data Angka Cakupan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Rimba Melintang Tahun 2018.....	6
Tabel 1.4 Data Angka Cakupan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Rimba Melintang Tahun 2019.....	6
Tabel 2.1 Komposisi Kolostrum dan ASI.....	17
Tabel 2.2 Takaran ASI Perah Pada Bayi Sehat Umur 0 – 6 Bulan.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum di Desa Mukti Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Rimba Melintang Tahun 2020.....	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif di Desa Mukti Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Rimba Melintang Tahun 2020.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Resonden Berdasarkan Pemberian MP-ASI Dini di Desa Mukti Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Rimba Melintang Tahun 2020.....	61
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Responden Tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian MP-ASI Dini di Desa Mukti Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Rimba Melintang Tahun 2020.....	62

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	35
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	36
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	37
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	: Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran	2	: Surat Balasan Pengambilan Data
Lampiran	3	: Surat Izin Penelitian
Lampiran	4	: Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran	5	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	6	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	7	: Lembar Kuesioner
Lampiran	8	: Master Tabel
Lampiran	9	: Hasil SPSS
Lampiran	10	: Daftar Riwayat Hidup
Lampiran	11	: Lembar Konsultasi