

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DAN
KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DENGAN
KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANIPAHAN KEC. PASIR
LIMAU KAPAS KAB. ROKAN HILIR
TAHUN 2020**



**NAMA : HANAFIAH
NIM : 1915301K090**

**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
RIAU 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DAN
KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DENGAN
KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANIPAHAN KEC. PASIR
LIMAU KAPAS KAB. ROKAN HILIR
TAHUN 2020**



**NAMA : HANAFIAH
NIM : 1915301K090**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Terapan Kebidanan**

**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : HANAFIAH

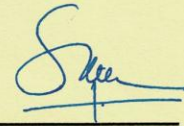
NIM : 1915301K090

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I

SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes
NIP TT. 096542030



Pembimbing II

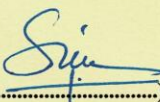


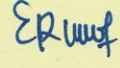
Ns. RIANI, S.Kep, M.Kes
NIP TT. 096542057



Ketua Program Studi DIV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai


FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb
NIP TT. 096542092

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes</u> Ketua Dewan Penguji	 (.....)
2	<u>Ns. RIANI, S.Kep, M.Kes</u> Sekretaris	 (.....)
3	<u>M. NIZAR SYARIF HAMIDI, M.Kes</u> Penguji I	 (.....)
4	<u>Ns. ERMA KUSUMAYANTI, M.Kep</u> Penguji II	 (.....)

Mahasiswa:

Nama : HANAFIAH

NIM : 1915301K090

Tanggal Ujian : 11 Desember 2020

**JURUSAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
SKRIPSI SARJANA TERAPAN D-IV KEBIDANAN, AGUSTUS 2020
HANAFIAH
NIM 1915301K090**

**Pembimbing I : SYUKRIANTI, SYAHDA, S.ST, M.Kes
Pembimbing II : NS. RIANI, Skep, M.Kes**

**“Hubungan Pendapatan Keluarga dan Kunjungan Antenatal Care (ANC)
dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah
Kerja Puskesmas Panipahan Kec. Pasir Limau Kapas Kab. Rokan Hilir
Tahun 2020”**

ABSTRAK

Gizi berasal dari bahasa Arab *ghidza*, yang berarti makanan. Status gizi merupakan ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi untuk ibu hamil. Kurang Energi Kronis (KEK) pada wanita hamil merupakan penyebab utama kematian ibu. Ibu hamil dengan status gizi yang buruk dapat menyebabkan terjadinya Kurang Energi Kronis (KEK). Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pekerjaan dan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Panipahan. Dalam hal ini perlu dilakukan dengan pemberian konseling dan pelayanan *Antenatal Care* (ANC) untuk pemantauan pola dan gizi makanan untuk mencegah terjadinya komplikasi, baik pada ibu maupun janin, serta tidak terjadi komplikasi pada masa persalinan maupun pasca persalinan. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* (pilihan acak). Populasi 241 ibu hamil dan total sampel sebanyak 150 ibu hamil dengan kriteria 89 ibu hamil kek (59,3%) dan 61 ibu hamil normal (40,7%), responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel Independen dalam penelitian ini adalah karakteristik demografi (usia ibu, usia kehamilan, berat badan, tinggi badan, hemoglobin (Hb), pengukuran LiLA, kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dan pendapatan keluarga), sedangkan variabel dependennya yaitu kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil. Data didapatkan dengan kuesioner dan data rekam medik Puskesmas Panipahan. Kesimpulan dari studi kasus tentang Hubungan Pendapatan dan Kunjungan ANC dengan kejadian KEK pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Panipahan yakni pendapatan keluarga, yang mana dapat mempengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil dilihat dari tinggi dan rendahnya pendapatan keluarganya. Sedangkan dari hasil kunjungan ANC sendiri tidak ada hubungannya dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Diharapkan kepada petugas kesehatan Puskesmas Panipahan dapat memberikan penyuluhan yang lebih luas agar masyarakat lebih paham mengenai dampak Kurang Energi Kronis (KEK) terhadap ibu hamil.

Kata Kunci : Kunjungan *Antenatal Care* (ANC), Pendapatan Keluarga, KEK.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Hubungan Pendapatan Keluarga dan Kunjungan Antenatal Care (ANC) dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Panipahan Kecamatan Pasir Limau Kapas Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020”**.

Penulisan penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Prodi D-IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggraini Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Fitri Apriyanti, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Syukrianti Syahda, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini tepat pada waktunya.
5. Ibu NS. Riani, S.Kep, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan waktu luangnya, pemikiran, bimbingan serta memberikan arahan dalam penyelesaian penyusunan penelitian ini hingga selesai.
6. dr. H. Wiria, MARS selaku Kepala Puskesmas Panipahan Kecamatan Pasir Limau Kapas Kabupaten Rokan Hilir atas dukungan dan kerjasama dalam pengambilan data yang diteliti.

7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dan menyelesaikan penyusunan penelitian ini.
8. Kedua orang tua, keluarga besar dan juga suami yang telah memberikan bantuan materil, doa, semangat dan motivasinya sampai penyusunan penelitian ini selesai pada waktunya.
9. Teman-teman D-IV Kebidanan atas bantuan dan kerjasamanya dalam penyelesaian penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Harapan penulis agar penelitian ini dapat berlanjut untuk penelitian selanjutnya.

Panipahan, 11 November 2020
Peneliti

HANAFIAH

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Pustaka	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Penyebab KEK	11
2.1.3 Dampak Ibu Hamil KEK	12
2.1.4 Upaya Pencegahan KEK	13
2.1.5 Hubungan Pendapatan Keluarga dengan kejadian KEK	13
2.1.6 Hubungan Kunjungan ANC dengan kejadian KEK	14
2.1.7 Jurnal Terkait	16
2.2 Kerangka Teori	17
2.3 Kerangka Konsep	18
2.4 Hipotesis Penelitian	18

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19

3.1.1 Rancangan Penelitian	19
3.1.2 Alur Penelitian	20
3.1.3 Prosedur Penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
3.5 Instrumen Penelitian	24
3.6 Metode Pengolahan dan Analisis Data	25
3.7 Definisi Operasional	26
3.8 Analisa Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN	28
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
4.2 Karakteristik Demografi Responden	29
4.3 Hasil Univariat	29
4.3.1 Pendapatan Keluarga	29
4.3.2 Kunjungan ANC	30
4.3.3 Ibu Hamil KEK	30
4.4 Hasil Bivariat	31
4.4.1 Hubungan pendapatan dengan kejadian KEK pada ibu hamil ..	31
4.4.2 Hubungan kunjungan ANC dengan kejadian KEK pada ibu Hamil	32
BAB V PEMBAHASAN	33
5.1 Pembahasan	33
5.1.1 Karakteristik Ibu Hamil	33
5.1.2 Kurang Energi Kronikm (KEK) pada Ibu Hamil	33
5.1.3 Pendapatan Keluarga Ibu Hamil	34
5.1.4 Hubungan pendapatan dan kunjungan ANC dengan kejadian Kurang energi kronik (KEK) pada Ibu Hamil	35

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	38
6.1 Simpulan	38
6.2 Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Demografi Responden	29
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pendapatan keluarga	29
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kunjung ANC	30
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi kejadian kurang energi kronik (KEK)	30
Tabel 4.5 Hubungan pendapatan keluarga dengan kejadian KEK	31
Tabel 4.6 Hubungan kunjungan ANC dengan kejadian KEK	32

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	17
Skema 2.2 Kerangka Konsep	18
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	19
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	20