

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATER DENGAN STATUS
GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK TRISULA KOTA
BAGANSIAPIAPI KECAMATAN BANGKO KABUPATEN
ROKAN HILIR TAHUN 2020**



NAMA : WATI
NIM : 1915301K133

**PRODI DIV KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATER DENGAN STATUS
GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK TRISULA KOTA
BAGANSIAPIAPI KECAMATAN BANGKO KABUPATEN
ROKAN HILIR TAHUN 2020**



NAMA : WATI
NIM : 1915301K133

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
gelar Ahli DIV Kebidanan**

**PRODI DIV KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : WATI
NIM : 1915301K133

NAMA TANDA TANGAN

Pembimbing I

ERLINAWATI, SST, M.Keb
NIP TT. 096542113

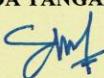
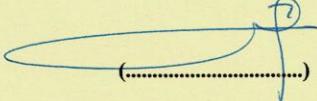
Pembimbing II

Ns. GUSMAN VIRGO, S.Kep, MKL
NIP TT. 096542112

Ketua Program Studi DIV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb
NIP TT. 096542092

LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>ERLINAWATI, SST, M.Keb</u> Ketua Dewan Penguji	(.....) 
2	<u>Ns. GUSMAN VIRGO, S.Kep, MKL</u> Sekretaris	(.....) 
3	<u>DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb</u> Penguji I	(.....) 
4	<u>SYAFRIANI, SKM, M.Kes</u> Penguji II	(.....) 

Mahasiswa:

Nama : WATI
NIM : 1915301K133
Tanggal Ujian : 4 Desember 2020

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi saya dengan judul Hubungan Perilaku *Picky Eater* Terhadap Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di TK Trisula Kota Bagansiapiapi Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendaatkan gelar akademik baik di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar yang saya peroleh karena Skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Bangkinang, November 2020

Saya yang menyatakan,

Wati

1915301K133

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU
TAMBUSAI**

Laporan Penelitian, November 2020
WATI

**HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATER DENGAN STATUS GIZI PADA
ANAK PRASEKOLAH DI TK TRISULA KOTA BAGANSIAPIAPI
KECAMATAN BANGKO KABUPATEN ROKAN HILIR TAHUN 2020**

xi + VI Bab + 38 halaman + 4 tabel + 2 skema + 6 lampiran

ABSTRAK

Status gizi dapat pula diartikan sebagai gambaran kondisi fisik seseorang sebagai refleksi dari keseimbangan energi yang masuk dan yang dikeluarkan oleh tubuh yang diindikasikan oleh berat badan dan tinggi badan anak. Salah satu yang mempengaruhi status gizi yaitu faktor konsumsi makanan seperti kebiasaan anak untuk melakukan pilih-pilih makanan dengan jenis-jenis tertentu serta melakukan penolakan makanan yang disebut *picky eater*. Kurang optimalnya asupan gizi maka akan menghambat pertumbuhan fisik, perkembangan otak, serta kemampuan kerja dan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan perilaku *Picky eater* dengan status gizi pada anak usia prasekolah di TK Trisula Kota Bagansiapiapi Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020. Metode penelitian ini adalah kuantitatif *analitik* dengan rancangan *crossectional*. Populasinya yaitu anak usia prasekolah (3-6 tahun) di TK Trisula Kota Bagansiapiapi Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir Tahun Ajaran 2019/2020 yaitu sebanyak 46 orang dengan jumlah sampel sebanyak 41 orang. Berdasarkan hasil uji statistik dengan *chi square*, maka diperoleh nilai *p-value* untuk variabel pendidikan 0,000 ($p<0,05$), artinya ada hubungan perilaku *picky eater* terhadap status gizi pada anak usia prasekolah di TK Trisula Kota Bagansiapiapi Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan para orang tua untuk dapat lebih aktif untuk menangani masalah dalam pemberian makan terhadap anak.

**Daftar Pustaka : 19 (2006-2019)
Kata Kunci : Hubungan, *Picky Eater*, Status Gizi, Usia Prasekolah**

**STUDY PROGRAM OF D IV MIDWIFERY
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU
TAMBUSAI**

Research Report, November 2020
WATI

**THE RELATIONS OF PICKY EATER BEHAVIOR WITH
NUTRITIONAL STATUS IN PRESCHOOL AGED CHILDREN AT TK
TRISULA KOTA BAGANSIAPIAPI KECAMATAN BANGKO
KABUPATEN ROKAN HILIR IN 2020**

xi + VI chapters + 38 pages + 4 tables + 2 schemes + 5 attachments

ABSTRACT

Nutritional status can also be interpreted as a description of a person's physical condition as a reflection of the balance of energy that enters and is released by the body as indicated by the child's weight and height. One of the factors that affect nutritional status is food consumption factors such as children's habits of being picky about certain types of food and rejecting food called picky eaters. Less than optimal nutritional intake will inhibit physical growth, brain development, as well as workability and health. The purpose of this study was to analyze the relationship between Picky Eater behavior and nutritional status in preschool aged children at Kindergarten Trisula Kota Bagansiapiapi, Bangko District, Rokan Hilir Regency in 2020. This research method is quantitative analytic with cross-sectional design. The population is preschool children (3-6 years) in Trisula Kindergarten, Bagansiapiapi City, Bangko District, Rokan Hilir Regency, 2019/2020 Academic Year, namely 46 people with a total sample size of 41 people. Based on the results of statistical tests with chi square, the p-value for the education variable is 0.000 ($p<0.05$), meaning that there is a relationship between picky eater behavior and nutritional status in preschool aged children in Kindergarten Trisula, Bagansiapiapi City, Bangko District, Rokan Hilir Regency. Based on these results, it is hoped that parents can be more active in dealing with problems in feeding their children.

References : 19 (2006-2019)
Keywords : *Relation, Picky Eater, Nutritional Status, Preschool Age*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan laporan penelitian yang berjudul **“Hubungan Perilaku Picky Eater dengan Status Gizi pada Anak Prasekolah di TK Trisula Kota Bagansiapiapi Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020”** yang merupakan salah satu syarat yang peneliti penuhi dalam rangka menyelesaikan pendidikan DIV kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan penelitian ini. Ucapan terima kasih, peneliti sampaikan kepada :

1. Bapak Prof Dr. H. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Fitri Afriyanti, M.Keb, Selaku Ketua Prodi DIV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Ibu Erlinawati, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis hingga penulisan laporan penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya.

5. Ibu Ns. Gusman Virgo, S.Kep, M.KL Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis hingga penulisan laporan penelitian ini terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Kepala Sekolah dan Staff pendidik TK Trisula Kota Bagansiapiapi Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di TK tersebut.
7. Dosen dan Staff Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan bantuan dan masukan dalam penyelesaian laporan penelitian ini.
8. Ibu Dhini Anggraini Dhillon, M.Kes selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dalam memperbaiki kesalahan dalam penulisan hingga laporan penelitian ini menjadi lebih baik.
9. Ibu Syafriani, M.Kes selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dalam memperbaiki kesalahan dalam penulisan hingga laporan penelitian ini menjadi lebih baik.
10. Teristimewa ucapan terimakasih kepada keluarga yang selalu memberikan motivasi dan do'a.
11. Teman-teman seperjuangan yang telah menjadi rekan selama belajar di Prodi DIV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
12. Dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari masih banyaknya kekurangan dalam penulisan laporan penelitian ini, sehingga peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari

pembimbing, penguji dan rekan-rekan seperjuangan demi menyempurnakan laporan penelitian ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih.

Bangkinang, November 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Konsep Status Gizi	10
B. Konsep <i>Picky eater</i>	14
C. Konsep Anak Prasekolah	20
D. Kerangka Teori	23
E. Kerangka Konsep	24
F. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Teknik Sampling	26
E. Instrument Penelitian	26
F. Defenisi Operasional	27
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	28
H. Pengolahan Data	29
I. Analisa Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat	32
B. Analisa Bivariat	33

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisa Data	34
B. Keterbatasan Penelitian.....	36

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Status Gizi Pada Anak Prasekolah Di TK Trisula Kota Bagansiapiapi Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir	3
Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Balita Berdasarkan BB/PB atau BB/TB	11
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Status gizi, dan Perilaku <i>Picky eater</i> anak di TK Trisula Kota Bagansiapiapi Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir tahun 2020	32
Tabel 4.2 Hubungan Perilaku <i>Picky eater</i> dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di TK Trisula Kota Bagansiapiapi Kecamatan Bangko Kabupaten Rokan Hilir tahun 2020.....	33

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	23
Skema 2.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Lembaran Kuesioner
- Lampiran II : Lembaran Master Tabel
- Lampiran III : Lembaran Hasil SPSS
- Lampiran IV : Surat-menurut :
- Surat Izin Pengambilan Data dari Universitas
 - Balasan dari Surat Izin Pengambilan Data dari Pihak Sekolah
 - Surat Izin Melakukan Penelitian di Sekolah dari Universitas
 - Surat Balasan Surat Izin Melakukan Penelitian dari Pihak Sekolah
- Lampiran V : Dokumentasi