

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PENYEMBUHAN**  
**LUKA PERINEUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**BANTAIAN KABUPATEN ROKAN HILIR**  
**PROVINSI RIAU**



**DISUSUN OLEH**

**NAMA : NURRIDA AFRIYANTI**  
**NIM : 1915301K116**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN**  
**TUANKU TAMBUSAI**  
**2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PENYEMBUHAN**  
**LUKA PERINEUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**  
**BANTAIAN KABUPATEN ROKAN HILIR**  
**PROVINSI RIAU**



**DISUSUN OLEH**

**NAMA : NURRIDA AFRIYANTI**  
**NIM : 1915301K116**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh**  
**Gelar Sarjana Terapan Kebidanan**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PAHLAWAN**  
**TUANKU TAMBUSAI**  
**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

---

NAMA : NURRIDA AFRIYANTI

NIM : 1915301K116

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I

FITRI APRIYANTI.SST.M.Keb  
NIP.TT : 096.542.092



Pembimbing II

NENENG FN.S.Kep.M.Biomed  
NIP.TT: 096.542.008





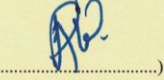

Ketua Program Studi DIV Kebidanan  
Universtas Pahlawan Tuanku Tambusai



FITRI APRIYANTI.SST.M.Keb  
NIP.TT : 096.542.092

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

---

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb</u> Ketua	 (.....)
2	<u>Ns. NENENG FITRIANINGSIH, S.Kep, M.Biomed</u> Sekretaris	 (.....)
3	<u>NS.RIDHA HIDAYAT.M.Kep</u> Penguji I	 (.....)
4	<u>MILDA HASTUTY.SST.M.Kes</u> Penguji II	 (.....)

Mahasiswa  
Nama : NURRIDA AFRIYANTI  
NIM : 191530K116  
Tanggal Ujian : 27 NOVEMBER 2020

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Laporan Tugas Akhir, 23 November 2020  
NURRIDA AFRIYANTI**

**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PENYEMBUHAN LUKA  
PERINEUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTAIAH TAHUN  
2020**

**Xii + 47 Halaman + 3 Tabel + 4 Skema + 12 Lampiran**

**ABSTRAK**

Hasil survey awal yang dilakukan dengan teknik wawancara pada 10 orang ibu nifas. Didapatkan 7 dari 10 orang ibu nifas yang mengalami luka perineum mengatakan, penyembuhan luka perineum nya rata-rata lebih dari 14 hari, 6 dari 7 orang ibu yang penyembuhan luka perineumnya lebih dari 14 hari mengatakan mereka tidak pernah memakan makanan yang mengandung protein seperti telur, ikan dan daging karena takut penyembuhan luka menjadi lambat dan mereka juga jarang mengganti pembalut. Hal ini terjadi karena mereka kurang mengetahui bagaimana cara melakukan perawatan luka perineum dengan baik dan benar. Penelitian bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Penyembuhan Luka Perineum di Wilayah Kerja Puskesmas Bantaian Tahun 2020. Jenis Penelitian ini adalah *deskriptif* dengan menggunakan desain *Cross Sectional* dimana Variabel Independen dan variabel Dependen dikumpulkan dalam waktu bersamaan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Bantaian yang periode bulan September sampai bulan November berjumlah 39 orang. Analisa data menggunakan analisis Univariat. Hasil tugas akhir ini mengungkapkan bahwa mayoritas responden (Ibu) di wilayah kerja Puskesmas Bantaian Kabupaten Rokan Hilir Tahun 2020 memiliki pengetahuan ibu nifas tentang penyembuhan luka perineum dengan kategori kurang baik. Disarankan bagi Puskesmas di wilayah kerja Puskesmas Bantaian Kabupaten Rokan Hilir agar dapat memberi penyuluhan kepada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Pengetahuan, Luka Perineum  
Daftar Bacaan : 12 (2010-2019)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Penyembuhan Luka Perineum di Wilayah Kerja Puskesmas Bantaian Tahun 2020”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Bangkinang. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Profesor. DR. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Dewi Anggraini Harahap, M.Keb, selaku Dekan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Fitri Apriyanti, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing laporan tugas akhir ini.
4. Ns. Neneng Fitria Ningsih, S.Kep, M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ns. Ridha Hidayat, M.Kep selaku Dosen Ketua Penguji I yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing laporan tugas akhir ini.
6. Milda Hastuti, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ibu dr. Azzah Rawani, Msi. selaku Kepala Puskesmas Bantaian, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
8. Kepada Suami saya Agus Rizal Sipahutar, beserta Kedua Orang Tua saya Bapak Bustami dan Ibu Rohayati yang telah membesarkan, membimbing, dan

mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.

9. Seluruh teman – teman seperjuangan di Falkutas D IV Kebidanan Universitas Tuanku Tambusai, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Proposal ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Peneliti menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan, untuk itu peneliti senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Bangkinang, November 2020

Nurrida Afriyanti

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Penelitian Terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Alat Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Uji Validitas Dan Reabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



H. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Teknik Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 : Definisi Operasional .....	47
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden .....	51
Tabel 4.2 : Hubungan Pengetahuan ibu nifas tentang penyembuhan luka perineum .....	52

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Skema 2.1 : Kerangka Teori .....	39
Skema 2.2 : Kerangka Konsep .....	40
Skema 3.1 : Rancangan Penelitian .....	41
Skema 3.2 : Alur Penelitian .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Dokumentasi