

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI
TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI
SMAN 1 BANGKO**



Oleh:

**NAMA : EFI ANGGRIANI
NIM : 1915301K075**

**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI
TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI
SMAN 1 BANGKO**



**NAMA : EFI ANGGRIANI
NIM : 1915301K075**

**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Sains Terapan DIV Kebidanan**

**PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : EFI ANGGRIANI
NIM : 1915301K075

NAMA

TANDA TANGAN

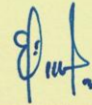
Pembimbing 1

DEWI ANGGRIANI HARAHAHAP, M.Keb
NIP TT. 096 542 089

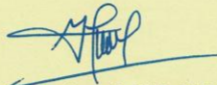


Pembimbing II

ELVIRA HARMIA, SST, M.Keb
NIP TT. 096 542 090

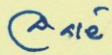





Ketua Program Studi DIV Kebidanan
Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai



Fitri Aprivanti, SST, M.Keb
NIP TT. 096 542 092

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
LAPORAN TUGAS AKHIR DIV KEBIDANAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb</u> Ketua Dewan Penguji	 (.....)
2	<u>Elvira Harmia, SST, M.Keb</u> Sekretaris	 (.....)
3	<u>Ns. Ridha Hidayat, M.Kep</u> Penguji I	 (.....)
4	<u>Erlinawati, SST, M.Keb</u> Penguji II	 (.....)

Mahasiswa:

Nama : EFI ANGGRIANI

NIM : 1915301K075

Tanggal Ujian : 28 November 2020

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Laporan Penelitian, 28 November 2020

EFI ANGGRIANI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMAN 1 BANGKO.**

xiv + 51 halaman + 4 Tabel+ 4 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Di Provinsi Riau, prevalensi yang mengalami anemia yaitu 25,1% dan 19,4% berada pada usia 15-24 tahun. Angka kejadian anemia pada perempuan 18,1% dan laki-laki sebesar 7% (Natalia, 2018). Anemia adalah suatu keadaan dimana kadar hemoglobin didalam darah berkurang atau lebih rendah daripada normal yaitu kurang dari 10,0 gr/dl. Penelitian ini bertujuan mengetahui dan menjelaskan hubungan konsumsi tablet Fe dan pengetahuan terhadap kejadian anemia pada remaja putri SMAN 1 Bangko. Penelitian ini merupakan survei analitik dengan pendekatan cros sectional. Besar sampel sebanyak 219 responden yaitu siswi SMAN 1 Bangko. Data dikumpulkan dengan memberikan kuesioner dan melakukan observasi langsung kepada responden, hasil pengumpulan data dianalisis menggunakan statistik univariat dan bivariat dengan uji chi square test menggunakan program komputer dengan nilai kemaknaan (α) 0,05. Hasil univariat di dapatkan variabel pengetahuan responden memiliki pengetahuan kurang dengan 52,1% dan hanya 47,9% yang tinggi. Hasil univariat di dapatkan variabel Konsumsi Tablet Fe responden yang mengkonsumsi tablet Fe hanya 40,2% dan yang tidak mengkonsumsi 59,8%. Hasil univariat di dapatkan variabel kejadian anemia responden yang kejadian anemia hanya 52,1% dan tidak kejadian anemia sebanyak 47,9%. Hasil penelitian menyatakan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan kejadian anemia dan hubungan yang signifikan antara konsumsi tablet Fe dan kejadian anemia dikarenakan (P value $\leq \alpha$ 0,05). Diharapkan hasil penelitian ini agar dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan program tablet Fe, dengan melakukan peningkatan pelatihan tenaga kesehatan untuk memberikan pengetahuan dan sosialisasi pada lingkungan setempat melalui promosi kesehatan.

Kata Kunci : Gizi, Tablet Fe, Kejadian Anemia, Perilaku Konsumsi

Daftar Baca : 20 (Tahun 2009-2018)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini. Penyusunan laporan penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan DIV Kebidanan pada Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai,

Adapun judul dari laporan penelitian ini adalah **“Hubungan Pengetahuan Dan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Bangko”**. Dalam penyusunan laporan penelitian ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, yang telah mengembangkan pendidikan khususnya Prodi DIV Kebidanan di Provinsi Riau.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan selaku Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan serta arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian.
3. Ibu Elvira Harmia, SST, M.Keb selaku pembimbing II dalam penyusunan laporan penelitian ini, yang telah meluangkan waktu, pemikiran, bimbingan, serta arahan, petunjuk, yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

4. Kepada seluruh dewan penguji saya ucapkan terimakasih karena telah meluangkan sedikit waktu dan memberikan saya kesempatan dalam melakukan seminar hasil laporan penelitian ini.
5. Seluruh Dosen dan Pegawai Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
6. Kepala sekolah dan seluruh staf dan guru SMAN 1 Bangko yang juga turut membantu penulis dalam pengambilan data dan serta izin penelitian.
7. Terima kasih yang tak terhingga buat suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan dorongan dan motivasi baik moril maupun materil kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
8. Rekan-rekan seperjuangan di kampus Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai khusus nya Prodi DIV Kebidanan yang telah memberikan dukungan moril kepada penelitia dalam penyelesaian Pendidikan di Program Studi D IV Kebidanan

Peneliti menyadari laporan penelitian ini masih belum sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan. Akhirnya kepada Allah SWT kita berserah diri, atas bantuan berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bagansiapiapi, 28 November 2020
Peneliti

Efi Anggriani

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN PENELITIAN	ii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Remaja.....	8
2. Konsumsi Tablet Fe.....	8
3. Tablet Besi Fe.....	11
4. Anemia	14
5. Pengetahuan.....	20
B. Hubungan Pengetahuan Dengan Konsumsi Tablet Fe.....	24
C. Kerangka Teori.....	25
D. Kerangka Konsep	26
E. Hipotesis.....	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	27
B.	Alur Penelitian.....	28
C.	Prosedur Penelitian.....	28
D.	Variabel Penelitian	29
E.	Tempat dan Waktu Penelitian	29
	1. Tempat.....	29
	2. Waktu	30
F.	Populasi dan Sampel Penelitian	30
	1. Populasi	30
	2. Sampel.....	30
	3. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
G.	Etika Penelitian	32
H.	Alat Pengumpulan Data	33
I.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	34
	1. Uji Validitas	34
	2. Uji Reabilitas Instrument	34
J.	Prosedur Pengumpulan Data	35
K.	Defenisi Operasional	37
L.	Analisis Data	38
	1. Analisis Univariat.....	38
	2. Analisis Bivariat.....	38

BAB IV HASIL PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	39
B.	Hasil Penelitian	39
	1. Analisis Univariat.....	39
	2. Analisis Bivariat.....	40

BAB V PEMBAHASAN

A.	PEMBAHASAN	42
	1. Pengetahuan	42

2. Konsumsi Tablet Fe	44
3. Kejadian Anemia	45
4. Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia.....	46
5. Hubungan Konsumsi Tablet Fe Dengan Anemia	48

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi	39
Tabel 4.2 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia.....	40
Tabel 4.3 Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan Anemia	41

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori	25
Skema 2.2 Kerangka Konsep	26
Skema 3.1 Rancangan Penelitian	27
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Surat izin penelitian
Lampiran 2	Surat balasan penelitian
Lampiran 3	Informed consent
Lampiran 4	Lembar kuesioner
Lampiran 5	Daftar ceklis penelitian
Lampiran 6	Lembar konsultasi
Lampiran 7	Surat pernyataan
Lampiran 8	Daftar riwayat hidup
Lampiran 9	Hasil olahan SPSS
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Master tabel