

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS
TIDUR BAYI USIA 6-12 BULAN DI ROEMAH
MINI BABY KIDS & MOM CARE SIAK**



NAMA : YUNI CITRA DEWI

N I M : 1915301K015

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS
TIDUR BAYI USIA 6-12 BULAN DI ROEMAH
MINI BABY KIDS & MOM CARE SIAK**



NAMA : YUNI CITRA DEWI

N I M : 1915301K015

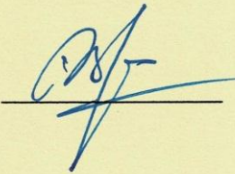
**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan**

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
2020**

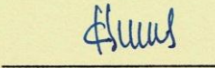
**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR D IV KEBIDANAN**

No NAMA TANDA TANGAN

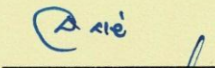
1. Ns. M. NURMAN, S.Kep, M.Kep
Ketua Dewan Penguji



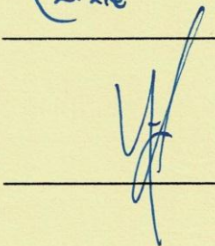
2. DHINI ANGGRAINI DHILLON, M.Keb
Sekretaris



3. DEWI ANGGRIANI HARAHAP, M.Keb
Penguji 1



4. Ns.INDRAWATI, S.Kep, MKL
Penguji 2



Mahasiswi :

NAMA : YUNI CITRA DEWI

NIM : 1915301K015

TANGGAL UJIAN: 15 JULI 2020

LEMBARAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : YUNI CITRA DEWI

NIM : 1915301K015

NAMA

TANDA TANGAN

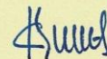
Pembimbing I:

Ns. M. NURMAN, S.Kep, M.Kep
NIP. TT : 096. 542. 027

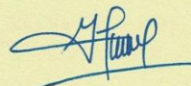


Pembimbing II:

DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb
NIP. TT : 096. 542. 156



Ketua Program Studi D IV Kebidanan



FITRI APRIYANTI, SST, M.Keb
NIP. TT : 096. 542. 092

**PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2020

YUNI CITRA DEWI

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI USIA 6-12 BULAN DI ROEMAH MINI BABY KIDS & MOM CARE SIAK

x + 62 halaman, 5 tabel, 5 skema, 15 lampiran

ABSTRAK

Pijat bayi merupakan terapi berupa sentuhan dengan tekanan di bagian tubuh tertentu. Kualitas tidur adalah suatu keadaan tidur yang dijalani serta menghasilkan kesegaran dan kebugaran saat terbangun. Sebagian besar masalah kualitas tidur pada bayi disebabkan kurangnya durasi tidur sesuai usia (kurang secara kuantitas) atau gangguan dan fragmentasi dari tidur (kualitas tidur yang buruk). Salah satu terapi untuk menyelesaikan masalah tidur bayi adalah pijat bayi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 6- 12 bulan di Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak. Jenis penelitian kuantitatif dengan *Quasi Eksperimen* jenis *pre test* dan *post test design*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi berusia 6-12 bulan yang melakukan pijat bayi di Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu 30 orang. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat dengan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian didapatkan bahwa pada pengukuran kualitas tidur bayi *pretest*, 15 responden (50%) memiliki kualitas tidur yang kurang, 12 responden (40%) dengan kualitas tidur cukup dan sisanya 3 responden (10%) dengan kualitas tidur yang baik. Pada pengukuran kualitas tidur bayi *posttest*, 30 responden (100%) memiliki kualitas tidur yang baik. Berdasarkan hasil penelitian bahwa *p value* sebesar 0,000 sehingga ada pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi. Disarankan bagi Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak agar lebih menjelaskan dan mempromosikan mengenai efek pijat bayi agar ibu yang mempunyai bayi mau memijat bayinya sehingga kualitas tidur bayi meningkat.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Kualitas Tidur Bayi
Daftar Bacaan : 26 (2011-2019)

THE INFLUENCE OF BABY MASSAGE TO BABY KIDS QUALITY IN 6-12 MONTHS IN MINI HOUSE OF BABY KIDS & MOM CARE SIAK

ABSTRACT

Baby massage is a form of touch therapy with pressure on certain body parts. Sleep quality is a state of sleep that is experienced and results in freshness and fitness upon awakening. Most sleep quality problems in infants are caused by lack of sleep duration according to age (lacking in quantity) or disruption and fragmentation from sleep (poor sleep quality). One of the therapies to solve baby sleep problems is baby massage. The aim of the research was to determine the effect of baby massage on sleep quality of babies aged 6-12 months at Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak. This type of quantitative research with Quasi Experiments types of pre-test and post-test design. The research population was all mothers who have babies aged 6-12 months who did baby massage at Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak. Case samples were taken using a purposive sampling technique of 30 people. Analysis of the data used is univariate and bivariate analysis with Wilcoxon test. The results showed that in the measurement of pretest baby sleep quality, 15 respondents (50%) had poor sleep quality, 12 respondents (40%) with adequate sleep quality and the remaining 3 respondents (10%) with good sleep quality. In the measurement of sleep quality in posttest babies, 30 respondents (100%) had good sleep quality. Based on the results of research that the p value of 0,000 so that there is an influence of infant massage on the quality of baby sleep. It is recommended for Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak to better explain and promote the effects of baby massage so that mothers who have babies want to massage their babies so that the quality of the baby's sleep improves.

Keywords: Baby Massage, Baby Sleep Quality

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, segala puji dan syukur peneliti ucapkan karena telah dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Laporan tugas akhir ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan D IV Kebidanan di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, dengan judul **“Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak Tahun 2020”**.

Peneliti menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bimbingan, bantuan, dan arahan yang sangat bermanfaat dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Amir Lutfhi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, sekaligus narasumber I yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Fitri Apriyanti, M.Keb selaku Ketua Prodi D IV Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Bapak Ns. M. Nurman, S.Kep, M.Kep sebagai pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan dan petunjuk membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya.

5. Ibu Dhini Anggraini Dhillon, M.Keb selaku Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan dan petunjuk membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
6. Ibu Ns. Indrawati, S.Kep, MKL selaku narasumber II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Kepala Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak yang telah bersedia membantu peneliti dalam proses laporan tugas akhir ini.
8. Seluruh Responden yang telah bersedia membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
9. Seluruh dosen dan staf pegawai Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
10. Suami tercinta dan anak-anak sebagai sumber kekuatan yang telah banyak memberikan dorongan serta do'a yang tiada henti – hentinya kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih belum sempurna. Untuk itu peneliti berharap kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Semoga ALLAH SWT, selalu memberikan berkah dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti.

Amin ya rabbal'amin...

Bangkinang, Juli 2020
Peneliti

YUNI CITRA DEWI
NIM :1915301K015

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Aspek Teoritis.....	8
2. Aspek Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Konsep Dasar Kualitas Tidur Bayi.....	10
2. Konsep Dasar Pijat Bayi.....	21
3. Penelitian Terkait.....	38
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
1. Rancangan Penelitian	43
2. Alur Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel.....	45
1. Populasi	45
2. Sampel dan Sampling	45
D. Etika Penelitian.....	47
1. <i>Informed Consent</i>	47
2. <i>Anonimity</i>	47
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	47
E. Pengumpulan Data.....	48
F. Prosedur Pengumpulan Data	49
1. Pengumpulan Data.....	49

2. Pengolahan Data	49
G. Definisi Operasional	50
H. Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Analisa Univariat	53
B. Analisa Bivariat	55
BAB V PEMBAHASAN.....	56
A. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak Tahun 2020	56
BAB VI PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

<p>DAFTAR PUSTAKA</p> <p>LAMPIRAN</p>

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Jumlah Pijat Bayi di Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak Januari-Desember 2019.....	6
Tabel 2.1 Jumlah Tidur Normal Berdasarkan Usia Bayi	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak Tahun 2020	54
Tabel 4.2 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak Tahun 2020.....	55

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	40
Skema 2.2 Kerangka Konsep	41
Skema 3.1 Desain Penelitian.....	42
Skema 3.2 Rancangan Penelitian	43
Skema 3.3 Alur Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengajuan Judul Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan data dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 3 Surat Balasan Pengambilan Data dari Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dari Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak
- Lampiran 6 Surat Permohonan Peneliti Kepada Responden
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 8 Kuesioner
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Bayi
- Lampiran 10 Lembar Observasi Kualitas Tidur Bayi
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 SPSS
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian Pijat Bayi
- Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing