

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG KOLOSTRUM DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI USIA 0-3 HARI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI MANDAU TAHUN 2020



**NAMA : HIRZATUL FITRI
NIM : 1915301K004**

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
TAHUN 2020**

LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR D IV KEBIDANAN

No	NAMA	TANDA TANGAN
----	------	--------------

1. Dhini Anggraini Dhilon, M.Keb
Ketua _____

2. Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.kep, M.KKK
Sekretaris _____

3. M. Nizar Syarif Hamidi A. Kep, M. Kes
Anggota 1 _____

4. Erlinawati SST, M. Keb
Anggota 2 _____

Mahasiswa :
NAMA : HIRZATUL FITRI
NIM : 1915301K004
TANGGAL UJIAN : 18 AGUSTUS 2020

LEMBARAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR

**NAMA : HIRZATUL FITRI
NIM : 1915301K004**

NAMA

TANDA TANGAN

**DHINI ANGGRAINI DHILON, M.Keb
Pembimbing I**

**LIRA MUFTI AZZAHRI ISNAENI, S.kep, M.KKK
Pembimbing II**

Ketua Prodi D IV Kebidanan

**FITRI APRIYANTI, M.Keb
NIP.TT : 096.542.092**

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR HASIL

NAMA : HIRZATUL FITRI

NIM : 1915301K004

**JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN
PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG KOLOSTRUM
DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI USIA
0-3 HARI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI
MANDAU**

Bangkinang, Agustus 2020

Menyetuji,

Pembimbing I

Menyetuji,

Pembimbing II

Dhini Anggraini Dhilon, M.Keb

NIP.TT : 096.542.156

Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.kep, M.KKK

NIP. TT : 096.542.196

Mengetahui,

Ketua Program Studi D IV Kebidanan

Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

Fitri Apriyanti, M.Keb

NIP.TT : 096.542.092

**PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

**Skripsi, Juli 2020
HIRZATUL FITRI**

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG KOLOSTRUM DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI USIA 0-3 HARI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI MANDAU TAHUN 2020

XII + 62 Halaman + 6 Tabel + 4 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Menyusui adalah proses pemberian air susu ibu (ASI) kepada bayi. Pemberian air susu ibu (ASI) pada bayi sangat bermanfaat bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi khususnya pemberian ASI pertama yang berwarna kekuningan (colostrum). Untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu nifas tentang kolostrum dengan pemberian kolostrum pada bayi usia 0-3 hari di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau. Desain penelitian yang digunakan ialah analitik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu nifas yang berjumlah 50 orang. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner mengenai tingkat pendidikan, pengetahuan dan pemberian kolostrum pada bayi usia 0-3 hari. Data dianalisis dengan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau memiliki tingkat pendidikan tinggi ($p_{value}=0,002$). Sebagian besar pengetahuan ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau tentang kolostrum dalam kategori cukup ($p_{value}=0,000$). Sebagian besar ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau sudah optimal memberikan kolostrum pada bayinya. Ada hubungan tingkat pendidikan dengan pemberian kolostrum pada bayi usia 0-3 hari di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau ($p_{value}=0,002$). Ada hubungan pengetahuan ibu nifas tentang kolostrum dengan pemberian kolostrum pada bayi usia 0-3 hari di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau ($p_{value}=0,000$).

Kata kunci : Pendidikan, Pengetahuan, Pemberian Kolostrum
Referensi : 19 (2012-2015)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, Karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Usia 0-3 Hari Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau”**.

Laporan penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program D IV Jurusan Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Penulis banyak mendapatkan bantuan dalam penyelesaian laporan penelitian ini, dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih dengan tulus kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Fitri Apriyanti, M.Keb selaku Ketua Prodi D IV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Ibu Dhini Anggraini Dhilon, M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, arahan serta kritik dan saran dalam penulisan laporan penelitian ini.
5. Bapak Lira Mufti Azzahri Isnaeni, S.Kep, M.KKK selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk

dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Penelitian ini tepat pada waktunya.

6. Bapak M. Nizar Syarif Hamidi A. Kep, M. Kes. Selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Erlinawati SST, M. Keb selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Kepala Puskesmas Sungai Mandau beserta staf atas dukungan dan kerjasama dalam pengambilan data penulisan Proposal Penelitian ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan Proposal Penelitian ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan Prodi D IV Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah bermurah hati dalam membantu menyelesaikan Proposal Penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Bangkinang, Agustus 2020
Penulis

(Hirzatul Fitri)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoritis.....	7
1. Pemberian Kolostrum	7
a. Pengertian	7
b. Kandungan Kolostrum.....	7
c. Pembentukan Kolostrum	8
d. Reflek-reflek yang Berperan sebagai Pembentukan Dan Pengeluaran Air Susu.....	9
e. Manfaat Kolostrum.....	11
f. Aspek Kekebalan Tubuh Pada Kolostrum.....	12
g. Empat Belas Hal Terpenting dari Kolostrum	15
h. Perilaku Pemberian Kolostrum.....	17

i.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian Kolostrum	19
2.	Pendidikan	26
	a. Pengertian pendidikan.....	26
	b. Tingkat pendidikan	27
3.	Pengetahuan.....	29
	a. Definisi Pengetahuan.....	29
	b. Tingkat Pengetahuan	30
	c. Pengukuran Pengetahuan.....	32
	d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ...	32
4.	Penelitian Terkait.....	35
B.	Kerangka Teori.....	36
C.	Kerangka Konsep	37
D.	Hipotesis Penelitian	37

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian	38
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
C.	Populasi dan Sampel.....	40
D.	Etika Penelitian.....	41
E.	Alat Pengumpul Data.....	41
F.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	41
G.	Prosedur Pengumpulan Data	42
H.	Definisi Operasional	43
I.	Analisa Data	44

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
2. Analisis Univariat dan Bivariat	47

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan	53
---------------------	----

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional 43
Tabel 4.1	Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau 48
Tabel 4.2	Distribusi Pengetahuan Tentang Kolostrum di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau 49
Tabel 4.3	Distribusi Pemberian Kolostrum Pada Bayi Usia 0-3 Hari di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai mandau..... 49
Tabel 4.4	Tingkat Pendidikan Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Usia 0-3 Hari di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau..... 51
Tabel 4.5	Hubungan Pengetahuan Dengan Pemberian Kolostrum Pada Bayi Usia 0- 3 Hari di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Mandau 51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	36
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	37
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	38
Skema 3.2 Alur Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengajuan Judul Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian di Puskesmas
- Lampiran 4 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Uji Validitas
- Lampiran 8 Hasil Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil *Chi Square*
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi