

**LAPORAN STUDI KASUS**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3  
DENGAN NYERI PUNGGUNG DI BPM KETRA DELFI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR  
TAHUN 2020**



**DISUSUN OLEH**

**NAMA : NURLINDA YANI**

**NIM : 1715401013**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2020**



LEMBARAN PERSETUJUAN LAPORAN STUDI KASUS

---

NAMA : NURLINDA YANI

NIM : 1715401013

Pembimbing



SYUKRIANTI SYAHDA, SST, M.Kes  
NIP-TT: 096.542.030

Ketua Prodi DIII Kebidanan



FITRI APRIYANTI, M.Keb  
NIP-TT: 096.542.092

**PROGRAM STUDI DIII KKEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**Laporan Studi Kasus, Juli 2020**

**NURLINDA YANI**

**Nim 1715401013**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN  
NYERI PUNGGUNG DI PMB KETRA DELFI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2020**

**x + 50 Halaman + 5 Lampiran**

**ABSTRAK**

Nyeri Punggung saat kehamilan apabila tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan kualitas hidup ibu hamil menjadi buruk. Ibu hamil menalami nyeri pinggang akan kesulitan dalam menjalankan aktivitas seperti berdiri setelah duduk, berpindah dari tempat tidur, duduk terlalu lama, berdiri terlalu lama, membuka baju dan melepaskan baju, maupun mengangkat dan memindahkan benda-benda di sekitarnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan kebidanan ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung Di BPM Ketra Delfi wilayah kerja puskesmas Kampar tahun 2020. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III dengan masalah nyeri punggung Di PMB Ketra Delfi. Data dikumpulkan dengan cara melakukan wawancara langsung pada ibu hamil, keluarga responden dan pemeriksaan fisik serta pemeriksaan penunjang yaitu pemeriksaan fisik. Pada hari pertama sampai hari kelima dilakukan penatalaksanaan nyeri punggung dengan massase. Berdasarkan asuhan persalinan yang dilakukan pada Ny. R diperoleh bahwa nyeri punggung pasien berkurang. Kesimpulan asuhan kebidanan yang dilakukan terlaksana, efektif dan dapat mengatasi masalah subjek penelitian. Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan yang lebih dan keterampilan dengan perkembangan zaman yang semakin maju serta meningkatkan mutu asuhan kebidanan yang diberikan kepada pasien langsung dalam asuhan kebidanan komprehensif

Kata Kunci : perilaku caring, kebisingan, pencahayaan, suhu lingkungan

Daftar Bacaan : ( 2008 – 2017)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Punggung Di BPM Ketra Delfi tahun 2020”. Dalam laporan studi kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu, Fitri Apriyanti, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
4. Ibu Syukrianti Syahda, SST, M.Kes sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, arahan serta bimbingan dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini
5. Ibu Nislawaty, SST, M.Kes selaku penguji 1
6. Ibu Endang Mayasari, SST, M.Kes
7. Ibu Bidan Ketra Delfi, Amd.Keb yang telah memberikan izin untuk pengambilan data
8. Dosen dan staf Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah membantu peneliti dalam memberikan motivasi untuk mengerjakan laporan studi kasus.

9. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini peneliti ucapkan banyak terima kasih, semoga Allah mencatat amal ibadah dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
10. Rekan DIII Kebidanan yang telah memberikan motivasi dan saran kepada penulis dalam mengerjakan studi kasus ini.

Penulis menyadari bahwa dalam laporan laporan studi kasus ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun, khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Bangkinang, Juni 2020

Penulis

**NURLINDA YANI**

# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Kehamilan Trimester III .....	6
B. Konsep Dasar Nyeri Punggung .....	7
C. Manajemen Asuhan kebidanan pada Pasien Nyeri Punggung ...	17
D. Kerangka Alur Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	23
B. Lokasi dan waktu Penelitian .....	23
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Jenis Data .....	23
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	24
F. Rencana Analisa Data .....	24
G. Rencana Jalannya Penelitian.....	25
H. Etika Penelitian .....	26

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
---	-----------

**BAB IV PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Alur Penelitian .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi