

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEX MASA TUBUH (IMT) DENGAN SKALA
NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 2 KAMPAR**

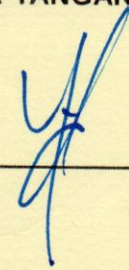
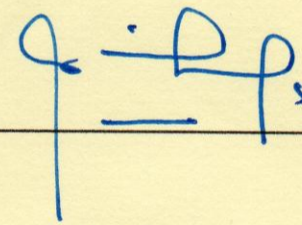



NAMA : PUTRIANIS OKTORIKA

NIM : 1614201028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU TAHUN 2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.Ns. <u>INDRAWATI, S.Kep, M.KL</u> Ketua Dewan Penguji		 _____
2.Ns. <u>PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep</u> Sekretaris		<u>TEKAS</u> _____
3.Ns. <u>NILA KUSUMAWATI, S.Kep, MPH</u> Penguji I		 _____
4.Ns. <u>RIANI, S.Kep, M.Kes</u> Penguji II		 _____

Mahasiswi :

NAMA : PUTRIANIS OKTORIKA
N I M : 1614201028
TANGGAL UJIAN : 22 Juni 2020

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

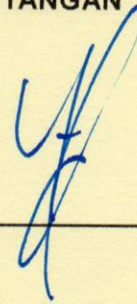
NAMA : PUTRIANIS OKTORIKA
NIM : 1614201028

NAMA

TANDA TANGAN

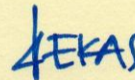
Pembimbing I :

Ns. INDRAWATI, S.Kep, M.KL
NIP . TT : 096.542.066



Pembimbing II :

Ns. PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep



Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096.542.079

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juni 2020

PUTRIANIS OKTORIKA

**HUBUNGAN INDEX MASA TUBUH (IMT) DENGAN SKALA NYERI
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 KAMPAR**

xii + 53 Halaman + 6 Tabel + 4 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Masalah menstruasi yang sering dialami oleh remaja adalah dismenorea. Prevalensi *dismenorea* di Indonesia sebesar sebesar 64,2%, yang terdiri dari 54,9% mengalami *dismenorea* primer dan 9,4% mengalami *dismenorea* sekunder. Faktor risiko yang berkaitan dengan *dismenorea* adalah *menarce* usia dini, riwayat keluarga dengan keluhan *dismenorea*, indeks masa tubuh yang tidak normal, kebiasaan memakan makanan cepat saji, durasi perdarahan saat haid, terpapar asap rokok, konsumsi kopi dan *alexithymia*, kebiasaan minum susu dan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan index masa tubuh (IMT) dengan skala nyeri dismenorea pada remaja putri di SMA Negeri 2 Kampar. Penelitian ini bersifat analitik dengan menggunakan pendekatan penelitian *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini siswi kelas II di SMA Negeri 2 Kampar yang berjumlah 131 orang dengan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Pengumpulan data melalui penyebaran kuesioner. Pengolahan data menggunakan *analisa univariat dan bivariat*. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh responden memiliki indeks masa tubuh tidak ideal sebanyak 70 orang (53,4%) dan lebih dari separuh mengalami skala *dismenorea* berat sebanyak 57 orang (43,5%). Hasil uji *Chi-square* didapatkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara index masa tubuh dengan kejadian dismenorea di SMA Negeri 2 Kampar. Untuk itu bagi pihak sekolah untuk dapat melakukan penyuluhan - penyuluhan tentang dismenorea agar dapat mencegah terjadinya *dismenorea*.

Daftar Bacaan : 49 (2010 - 2019)

Kata Kunci : Index masa tubuh, skala nyeri dismenorea

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, yang diajukan untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program SI Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dengan judul **“Hubungan Index Masa Tubuh (IMT) dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kampar”**.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti merasakan betapa besarnya manfaat bimbingan yang telah diberikan oleh semua pihak terutama yang memberikan masukan - masukan dan data - data sehingga dapat dijadikan suatu pedoman dan landasan bagi penulisan dalam menggali semua permasalahan yang erat kaitannya dengan skripsi ini.

Pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
2. Dewi Anggraini Harahap, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
3. Ns. Alini, M.Kep, selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.

4. Ns. Indrawati, S.Kep, MKL, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Nila Kusumawati, S.Kep, MPH, selaku narasumber I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ns. Riani, S.Kep, M.Kes, selaku narasumber II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Asnimar, M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Kampar yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan survey awal dan penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu dan Bapak Dosen serta Staf Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Dengan rasa hormat dan terima kasih yang tidak terhingga kepada Ayahanda (Khairunas (Alm)), Ibunda (Sumardianis), kakakku (Imelda Adha, S.Pd dan Heldi Andri Wijaya), Keponakanku (Syakira) dan sahabat – sahabat terbaikku (Reza Desrianti, Rahma Dini Lestari, Rizka Mailani Putri, Eka Putri, Islamiati dan Khusnul Habibi) serta seluruh keluarga tercinta yang

telah banyak memberikan dorongan dan semangat serta do'a yang tiada henti - hentinya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Untuk itu peneliti berharap kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang, Juni 2020

Peneliti

PUTRIANIS OKTORIKA
NIM : 1614201028

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DATAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Dismenorea.....	8
a. Definisi.....	8
b. Jenis Dismenorea.....	9
c. Ciri – Ciri Dismenorea.....	11
d. Etiologi Dismenorea.....	12
e. Faktor Risiko.....	14
f. Tanda dan Gejala Dismenorea.....	15
g. Patofisiologi.....	15
h. Diagnosis Dismenorea.....	17
i. Skala Nyeri Dismenorea.....	18
j. Terapi Mengurangi Dismenorea.....	22
k. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea.....	22
2. Hubungan Index Masa Tubuh (IMT) dengan Nyeri Dismenorea.....	25

3. Remaja.....	28
a. Defenisi.....	28
b. Faktor -Faktor Yang Berpengaruh Pada Gizi Remaja	29
B. Penelitian Terkait.....	30
C. Kerangka Teori.....	33
D. Kerangka Konsep.....	33
E. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Etika Penelitian.....	40
E. Alat Pengumpulan Data.....	40
F. Prosedur pengumpulan data.....	41
G. Teknik Pengumpulan Data.....	42
H. Definisi Operasional.....	43
I. Analisa Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat.....	46
B. Analisa Bivariat.....	47
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	BMI (Body Mass Index) atau IMT (Indeks Massa Tubuh).....	27
Tabel 3.1	BMI (Body Mass Index) atau IMT (Indeks Massa Tubuh).....	41
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan IMT Pada Responden di SMA Negeri 2 Kampar.....	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Skala Nyeri Dismenorea Pada Responden di SMA Negeri 2 Kampar.....	46
Tabel 4.3	Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kejadian Skala Nyeri Dismenorea di SMA Negeri 2 Kampar.....	47

DAFTAR SKEMA

Skema	2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	33
Skema	2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	34
Skema	3.1	Rancangan Penelitian.....	35
Skema	3.2	Alur Penelitian.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS).....	18
Gambar 2.2	Skala Nyeri NRS.....	19
Gambar 2.3	Skala Nyeri Verbal Rating Scale.....	20
Gambar 2.4	Skala Nyeri FACES.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

- | | | |
|----------|----|--|
| Lampiran | 1 | : Surat izin Pengambilan Data |
| Lampiran | 2 | : Surat izin Penelitian |
| Lampiran | 3 | : Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran | 4 | : Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran | 5 | : Lembar Kuesioner |
| Lampiran | 6 | : Master Tabel |
| Lampiran | 7 | : Hasil SPSS |
| Lampiran | 8 | : Dokumentasi Penelitian |
| Lampiran | 9 | : Daftar Riwayat Hidup |
| Lampiran | 10 | : Lembar Konsultasi |