

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS: DZIKIR
TERHADAP NYERI DISMENOREA PADA
MAHASISWI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
KAMPUS 2 PEKANBARU
TAHUN 2020**



NAMA : WIRDAYANI

NIM : 1614201057

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI
RIAU
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN AKHIR SKRIPSI

NAMA : WIRDAYANI

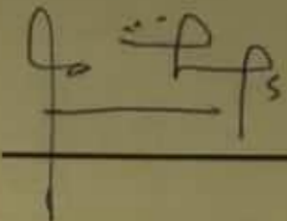
NIM : 1614201057

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I

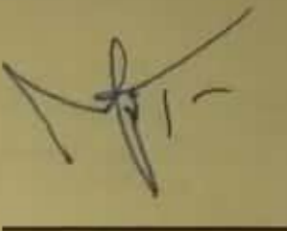
Ns. NILA KUSUMAWATI, S.Kep, MPH
NIP. TT : 096. 542. 182



A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized letters and a horizontal line below it.

Pembimbing II

SYAHRIAL, SH., S.Sos.I., M.Si., M.H
NIP. TT : 096. 542. 106

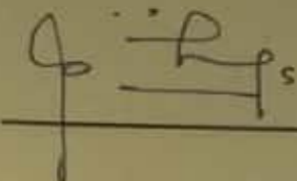
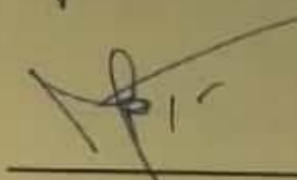

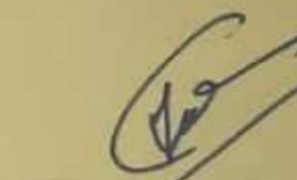


A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized letters and a horizontal line below it.

Ketua Prodi S1 Keperawatan

Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096. 542. 079

**LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1	<u>Ns. NILA KUSUMAWATI, S.Kep, MPH</u> Ketua Dewan Penguji	
2	<u>SYAHRIAL, SH., S.Sos.I., M.Si., MH</u> Sekretaris	
3	<u>M. NIZAR SYARIF HAMIDI, A.Kep, M.Kes</u> Penguji I	
4	<u>Ns. GUSMAN VIRGO, S.Kep, MKL</u> Penguji II	

Mahasiswa :

NAMA : WIRDAYANI
NIM : 1614201057
TANGGAL UJIAN : 27 JULI 2020

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

Laporan Penelitian, Juli 2020

**WIRDAYANI
Nim 1614-2010457**

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS DZIKIR TERHADAP NYERI
DISMENOREA PADA MAHASISWI PRODI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI KAMPUS 2
PEKANBARU TAHUN 2020**

ix+ 54 Halaman + 6 Tabel + 4 Skema + 4 Gambar + 15 Lampiran

ABSTRAK

Prevalensi Dismenorea cukup besar di dunia rata-rata insiden terjadinya dismenorea pada remaja antara 16,8 – 81%. Diperkirakan 50% dari seluruh remaja di dunia menderita dismenorea dengan derajat kesakitan 49% dismenorea ringan, 37% dismenorea sedang, dan 12% dismenorea berat yang mengakibatkan 23,6% dari penderita izin sekolah. Adapun salah satu cara untuk mengobati nyeri dismenorea adalah dengan terapi psikoreligius dzikir, karena terapi psikoreligius dzikir dapat menstimulasi tubuh untuk menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorfin dan meningkatkan perasaan rileks. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi psikoreligius dzikir terhadap nyeri dismenorea pada mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai kampus 2 Pekanbaru Tahun 2020. Desain penelitian ini adalah *quasi eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design* dengan metode pengambilan sampel *purposive sampling*. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 63 orang dengan jumlah sampel sebanyak 24 orang. Alat ukur yang digunakan adalah *numeric rating scale* dan lembar observasi. Analisa yang digunakan adalah univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon signed ranks test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh terhadap penurunan nyeri dismenorea dengan p-value 0,000 ($p < 0,05$), dengan rata-rata penurunan 2,7. Hasil penelitian ini diharapkan pada penderita dismenorea untuk menggunakan terapi psikoreligius dzikir dalam menurunkan nyeri dismenorea saat haid.

Kata Kunci : Dismenorea, terapi psikoreligius, terapi dzikir.

Daftar Pustaka : 51 (2010 – 2019).

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian yang berjudul **“Pengaruh terapi psikoreligius Dzikir terhadap dismenorea pada mahasiswi Prodi S1 keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Kampus 2 Pekanbaru tahun 2020”**.

Penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam penyelesaian penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. DR. Amir Luthfi Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M,keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Ibu Nila Kusumawati, Ns, MPH selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini tepat pada waktunya.
5. Bapak Syahrial, SH., S.Sos.I., M.Si., MH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan bersusah payah membantu dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini tepat pada waktunya.
6. Bapak M. Nizar Syarif Hamidi, A.Kep, M.Kes selaku narasumber I yang telah memberikan masukan sehingga penulisan skripsi terselesaikan tepat pada waktunya.

7. Bapak Ns. Gusman Virgo,S.Kep,MKL selaku narasumber II yang telah memberikan kritik dan saran dalam kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
8. Terima kasih yang tak terhingga untuk Ibunda tercinta Benni Martha Hayer dan Ayahanda tercinta Amrin Dedek yang telah bersusah payah memberikan penulis banyak dukungan baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
9. Terima kasih buat abang-abang tercinta Alm. Roland Dennis, S.E. Raymond Ogilvi, S.T. Rafeal Averian, S.E. dan adik tercinta Wirmayani yang juga telah memberikan banyak dukungan baik secara materi maupun moril hingga detik ini.
10. Terima kasih buat sahabat-sahabat ku Alfia, Elvina, Laras, Ici yang sudah mendukung penulis dalam do'a sehingga terciptanya skripsi yang sederhana ini.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Pekanbaru, Juli 2020
penulis

Wirdayani

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL.....	
LEMBAR PENGESAHAN HASIL PENELITIAN.....	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR SKEMA.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Konsep terapi psikoreligius.....	8
a. Pengertian psikoreligius.....	8
2. Konsep terapi dzikir.....	11
a. Pengertian dzikir.....	11
b. Bentuk-Bentuk dzikir.....	12
c. Manfaat dzikir.....	14
3. Konsep dismenorea.....	15
a. Pengertian dismenorea.....	15
b. Patofisiologi.....	16

c.	Gejala klinis.....	21
d.	Klasifikasi.....	22
e.	Penyebab.....	23
f.	Derajat nyeri.....	24
g.	Pengukuran nyeri.....	25
h.	Penelitian Terkait.....	27
B.	Kerangka Teori.....	29
C.	Kerangka Konsep.....	29
D.	Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	31
1.	Rancangan Penelitian.....	31
2.	Alur Penelitian.....	32
3.	Prosedur Penelitian.....	33
4.	Variabel Penelitian.....	34
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C.	Populasi dan Sampel.....	34
D.	Etika Penelitian.....	37
E.	Alat Pengumpul Data.....	38
F.	Prosedur Pengumpulan Data.....	38
G.	Defenisi Operasional.....	40
H.	Rancangan Analisis Data.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN

A.	Analisa Univariat.....	45
B.	Analisa Bivariat.....	46

BAB V PEMBAHASAN

A.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	49
B.	Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Kerangka Teori.....	29
Skema 2.2 : Kerangka Konsep.....	29
Skema 3.1 : Rancangan Penelitian.....	31
Skema 3.2 : Alur penelitian.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 : Uji Normalitas Data.....	44
Tabel 4.2 : Karakteristik Responden.....	45
Tabel 4.3 : Rata-Rata Nyeri Sebelum.....	46
Tabel 4.4 : Perbedaan Nyeri Sebelum dan Sesudah.....	47
Tabel 4.5 : Rata-Rata Penurunan Skala Nyeri.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1: Skala Nyeri Visual Analogue Scale.....	26
Gambar 2. 2: Skala Nyeri Numerical Rating Scale.....	26
Gambar 2. 3 : Skala Nyeri Verbal Rating Scale.....	27
Gambar 2.4 : Skala Nyeri Pain Rating Scale.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Format Wawancara Subjek Penelitian.....
Lampiran 2 : Daftar Subhjek Penelitian.....
Lampiran 3 : Master Tabel.....
Lampiran 4 : Lembar Pengukuran Skala Nyeri.....
Lampiran 5 : Lembar Observasi Subjek Penelitian.....
Lampiran 6 : Surat Permohonan.....
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Subjek Penelitian.....
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian.....
Lampiran 9 : Format Pengajuan Judul.....
Lampiran 10:Wilcoxon Signed Ranks Test.....
Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup.....