

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS  
(*CINNAMOMUM VERUM*) TERHADAP DISMINORE  
PADA REMAJA PUTRI DI RT 01 RW 03  
DESA SALOSIPUNGGUK  
KAMPAR TAHUN  
2020**



**NAMA : AISAWA DWI UTARI**

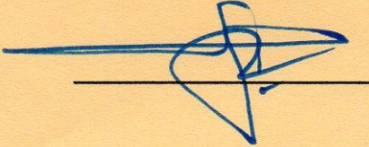
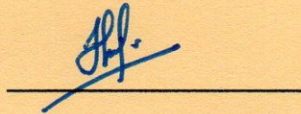
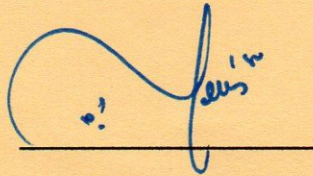

**NIM : 1614201007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

---

---

No	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>M. Nizar Syarif Hamidi, A.Kep, M.Kes</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>Ns. Nia Aprilla, M.Kep</u> Sekretaris	
3.	<u>Ns. Yenny Safitri, M.Kep</u> Penguji 1	
4.	<u>Ns. Riani, S.Kep, M.Kes</u> Penguji 2	

**Mahasiswi :**

NAMA : AISAWA DWI UTARI

NIM : 1614201007

TANGGAL UJIAN : 30 JULI 2020



**LEMBARAN PERSETUJUAN AKHIR SKRIPSI**

---

NAMA : AISAWA DWI UTARI

NIM : 1614201007

NAMA

TANDA TANGAN

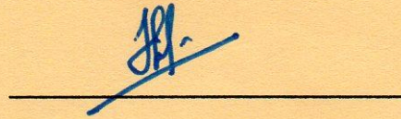
Pembimbing I:

M. Nizar Syarif Hamidi, A.Kep, M.Kes  
NIP. TT : 096. 542. 005



Pembimbing II:

Ns. Nia Aprilla, M.Kep  
NIP. TT : 096. 542. 190



Ketua Program Studi S1 Keperawatan

  
Ns. ALINI, M.Kep  
NIP. TT : 096. 542. 079



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**Laporan Penelitian, Juli 2020**

**AISAWA DWI UTARI  
Nim 1614201007**

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KAYU MANIS (*CINNAMOMUM  
VERUM*) TERHADAP *DISMINORE* REMAJA PUTRI DI RT 01 RW 03  
DESA SALO SIPUNGGUK KAMPAR TAHUN 2020**

**ix+ 70 Halaman + 4 Tabel + 4 skema + 9 Lampiran**

**ABSTRAK**

Menurut WHO didapatkan kejadian 1.769,425 jiwa (90%) wanita mengalami dismenore. Salah satu terapi non farmakologi dalam menurunkan nyeri dismenore adalah Kayu Manis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian seduhan kayu manis (*cinnamomum verum*) terhadap *disminore* pada remaja putri di RT 01 RW 03 Desa Salo Sipungguk Kampar Tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan rancangan *one group pretest posttest*. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri di RT 01 RW 03 Desa Salo Sipungguk yang mengalami *dismenore* dengan jumlah 12 orang dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu berupa lembar observasi Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa univariat dan bivariat. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata skala nyeri sebelum diberikan seduhan kayu manis adalah 5,08, rata-rata skala nyeri sesudah diberikan seduhan kayu manis adalah 2,42, selisih antara sebelum dan sesudah diberikan seduhan kayu manis ialah 2,66, terdapat pengaruh seduhan kayu manis terhadap *disminore* pada remaja putri RT 01 RW 03 Desa Salo Sipungguk 2020 dengan p value 0,000. Remaja putri yang mengalami nyeri haid atau dismenore sebaiknya melakukan pemberian seduhan kayu manis untuk mengurangi intensitas nyeri yang dirasakan dan tidak melakukan pemberian seduhan kayu manis saat nyeri haid telah hilang.

Kata Kunci : Kayu Manis, *Dismenore*

Daftar Bacaan : 27 ( 2010 – 2019)



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul **”Pengaruh Pemberian Seduhan Kayu Manis (*Cinnamomum Verum*) Terhadap Disminore Pada Remaja Putri Di RT 01 RW 03 Desa Salo Sipungguk Tahun 2020”**.

Laporan penelitian ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 (Strata Satu) Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dalam menyelesaikan laporan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Prof. DR. Amir Lutfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai
2. Ibu Dewi Anggriani, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Bapak M. Nizar Syarif Hamidi, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan petunjuk dan berusaha payah membantu dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Ibu Ns. Nia Aprilla, M.Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

6. Ibu Ns. Yenny Safitri, M.Kep, selaku penguji I yang telah memberikan masukan, arahan, dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
7. Ibu Ns. Riani, M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan masukan, arahan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
8. Bapak dan ibu dosen Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberi kesempatan dan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.
9. Staf Perpustakaan yang telah mengizinkan meminjam buku kepada penulis sehingga penulis tidak mengalami kesulitan yang berarti dalam memperoleh referensi.
10. Kepada Kepala Desa Sipungguk yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian kepada penulis.
11. Kepada Kepala RT 01 RW 03 Desa Sipungguk yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian kepada penulis.
12. Dengan rasa hormat dan terima kasih yang tidak terhingga kepada Ayahanda, Ibunda tercinta yang tidak terhingga dan seluruh anggota keluarga tercinta yang telah memberi dukungan dan do'a selama ini hingga proposal penelitian ini selesai tepat pada waktunya.
13. Rekan-rekan S1 Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam mengerjakan proposal ini.



Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan penelitian ini masih banyak kekurangan baik dari segi penampilan dan penulisan. Oleh karena itu, penulis senantiasa mengharapkan saran serta kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Bangkinang, Juli2020

Penulis

Aisawa Dwi Utari

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan .....	7
D. Manfaat Penulisan .....	8
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Tinjauan Teoritis .....	9
1. Remaja.....	9
2. Menstruasi .....	12
3. Disminore .....	16
4. Nyeri .....	32
5. Kayu Manis.....	40
6. Penelitian Terkait.....	44
B. Kerangka Teori .....	47
C. Kerangka Konsep .....	48
D. Hipotesis .....	48



### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	49
1. Rancangan penelitian .....	49
2. Alur penelitian .....	50
3. Prosedur penelitian .....	51
4. Variabel penelitian .....	52
B. Lokasi dan waktu Penelitian .....	52
C. Populasi dan Sampel .....	52
D. Etika Penulisan .....	55
E. Alat Pengumpulan Data .....	56
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	58
G. Definisi Operasional .....	59
H. Analisa Data .....	60

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Analisa Univariat .....	62
B. Analisa Bivariat .....	63

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Analisa Univariat .....	64
B. Analisa Bivariat .....	67

### **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	69

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Perbedaan Disminore .....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	59
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Haid ( <i>Disminore</i> ) Sebelum dan sesudah diberikan seduhan kayu manis .....	63
Tabel 4.2	Perbedaan Rata-Rata Antara Variabel Skala Nyeri Haid ( <i>disminore</i> ) .....	64



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori .....	4
Skema 2.1 Kerangka Teori .....	4

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 5 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : SPSS
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi