

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI  
PADA MAHASISWI S1 KEPERAWATAN SEMESTER IV  
KELAS BANGKINANG UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI TAHUN 2020**

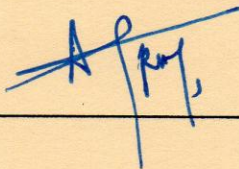

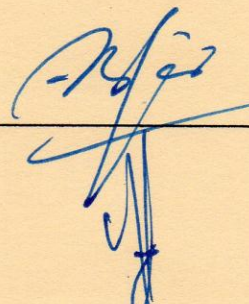



**NAMA : SUSI NOPIANTI**

**NIM : 1614201046**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
RIAU  
2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns. APRIZA, M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>Ns. PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep</u> Sekretaris	
3.	<u>Ns. M. NURMAN, S.Kep, M.Kep</u> Penguji 1	
4.	<u>Ns. INDRAWATI, S.Kep, MKL</u> Penguji 2	

**Mahasiswa :**

**NAMA : SUSI NOPIANTI**

**NIM : 1614201046**

**TANGGAL UJIAN : 29 JULI 2020**



**LEMBARAN PERSETUJUAN AKHIR SKRIPSI**

---

NAMA : SUSI NOPIANTI

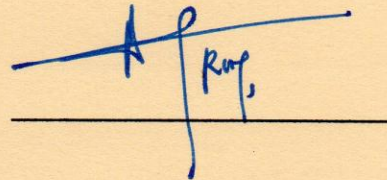
NIM : 1614201046

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I:

Ns. APRIZA, M.Kep  
NIP. TT : 096. 542. 024



A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Apriza, M.Kep', written over a horizontal line.


Pembimbing II:

Ns. PUTRI EKA SUDIARTI, M.Kep  
NIP. TT :



A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Putri Eka Sudiarti, M.Kep', written over a horizontal line.

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep  
NIP. TT : 096. 542. 079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Skripsi, Juli 2020

**SUSI NOPIANTI  
1614201046**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA  
MAHASISWI S1 KEPERAWATAN SEMESTER IV KELAS  
BANGKINANG UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI  
TAHUN 2020**

xi + 55 Halaman + 5 Tabel + 4 Skema + 11 Lampiran

**ABSTRAK**

Mahasiswa termasuk kategori umur yang telah mencapai kematangan sistem reproduksi salah satu tandanya yaitu mengalami menstruasi. Setiap siklus menstruasi pada wanita tidak selalu normal, banyak wanita yang mengalami gangguan siklus menstruasi. Salah satu yang dapat menyebabkan gangguan siklus menstruasi yaitu gangguan emosi atau kecemasan. Pada mahasiswi keperawatan, penyebab kecemasan yaitu seperti menjalani perkuliahan yang padat, terlalu banyak tugas, menjalani praktik klinik keperawatan dan semua hal tersebut dapat menyebabkan perubahan siklus menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan siklus menstruasi pada mahasiswi S1 Keperawatan semester IV kelas Bangkinang Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Penelitian ini bersifat analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswi semester IV kelas Bangkinang Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang berjumlah 123 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian pra lansia yang berjumlah 94 orang dengan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala Hars. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan proporsi siklus menstruasi mahasiswi antara yang tingkat kecemasannya rendah dengan yang tinggi (ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan siklus menstruasi) dengan P value 0,000. Diharapkan pada mahasiswi untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang siklus menstruasi dan mengupayakan mengatasi tingkat kecemasan sehingga kecemasan tidak dapat mempengaruhi siklus menstruasinya.

Kata Kunci : Mahasiswi, Siklus Menstruasi, Kecemasan  
Daftar Bacaan : 17 Buku, 16 Jurnal (2010 – 2019)

## LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN

**JUDUL : HUBUNGAN STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI  
PADA MAHASISWI S1 KEPERAWATAN SEMESTER IV  
KELAS BANGKINANG UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI TAHUN 2020**

**PENYUSUN : SUSI NOPIANTI**

**NIM : 1614201046**

**Bangkinang, Juli 2020**

**Menyetujui**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Ns. Apriza, M. Kep**

**Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep**

**NIP.TT : 096.542.024**

**NIP.TT : -**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi SI Keperawatan**

**Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai**

**Ns. Alini, M.Kep**

**NIP-TT : 096.542.079**

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, yang diajukan untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dengan judul “ **Hubungan Kecemasan dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi S1 Keperawatan Semester IV Kelas Bangkinang Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020**”.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, peneliti merasakan betapa besarnya manfaat bimbingan yang telah diberikan oleh semua pihak terutama yang memberikan masukan - masukan dan data - data sehingga dapat dijadikan suatu pedoman dan landasan bagi penulisan dalam menggali semua permasalahan yang erat kaitannya dengan skripsi ini.

Pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
3. Ibu Ns. Apriza, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Ns. Putri Eka Sudiarti, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. M.Nurman, M.Kep, selaku narasumber I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Indrawati, M.KL, selaku narasumber II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu dan Bapak Dosen serta Staf Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Dengan rasa hormat dan terima kasih yang tidak terhingga kepada Ayahanda (Syamsir), Ibunda (Yusnani), kakak - kakakku (Andri Yusnopero/Andriani, Syaiful Yukamitra/Kurniawati, Khairul Amri, S.Pd/Siti Rozika, S.Pd, Riska Priyanti, A, Ma/Syafrudin, Eti Marlina, S.Pd/ Muhammad Ilham, S.Pdi) dan sahabat – sahabat terbaikku (Riza Irmasari, Melisa, Ririn Fitriani, Intan Surya Ardilla, Diana Safitri, Nova Prasela, Devi, Yuni, Sri, Suzanti, dan Yeni) serta seluruh keluarga tercinta yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat serta do'a yang tiada henti - hentinya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Untuk itu penulis berharap kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Bangkinang, Juli 2020

Peneliti

**SUSI NOPIANTI**

**NIM : 1614201046**



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	
1. Menstruasi	
a. Definisi menstruasi .....	9
b. Cara menghitung menstruasi .....	9
c. Mekanisme .....	10
d. Siklus menstruasi .....	13
2. Kecemasan	
a. Definisi .....	20

b. Aspek - aspek .....	22
c. Jenis - jenis .....	24
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi .....	25
e. Alat ukur .....	26
f. Hubungan kecemasan dengan siklus menstruasi .....	30
B. Penelitian Terkait .....	30
C. Kerangka teori .....	32
D. Kerangka konsep .....	32
E. Hipotesis penelitian .....	33

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	34
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	36
C. Populasi dan sampel.....	36
D. Etika penelitian.....	39
E. Alat pengumpulan data.....	40
F. Prosedur pengumpulan data.....	41
G. Pengolahan Data.....	42
H. Definisi operasional.....	43
I. Analisa data.....	44

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Analisis Univariat	
1. Kecemasan.....	46
2. Siklus Menstruasi .....	46
B. Analisa Bivariat .....	50

**BAB V PEMBAHASAN**

A. Pembahasan

1. Hubungan kecemasan dengan siklus menstruasi ..... 49

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 55

B. Saran..... 54

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Alat ukur kecemasan.....	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi kecemasan pada Mahasiswi S1 Keperawatan Semester IV kelas Bangkinang Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020.....	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi S1 Keperawatan Semester IV kelas Bangkinang Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020.....	46
Tabel 4.3	Hubungan kecemasan Dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi S1 Keperawatan Semester IV kelas Bangkinang Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020.....	47

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka teori.....	32
Skema 2.2	Kerangka konsep .....	33
Skema 3.1	Rancangan penelitian.....	34
Skema 3.2	Alur Penelitian.....	35



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Format Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Surat izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat izin Penelitian
- Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Format Skala Hars
- Lampiran 7 : Format Kuesioner Siklus Menstruasi
- Lampiran 8 : Hasil SPSS
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 : Lembar Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar konsultasi

