

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PENDERITADIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAMPAR TAHUN 2020**



NAMA : ANGEL ALFAREZ

NIM : 1614201067

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PENDERITADIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KAMPAR TAHUN 2020**




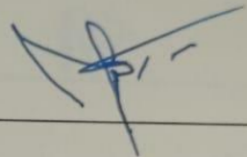
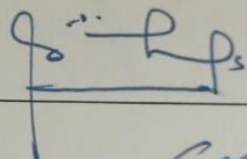
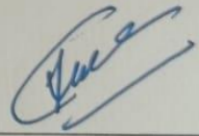
NAMA : ANGEL ALFAREZ

NIM : 1614201067

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN
TUANKU TAMBUSAI
2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>Ns. RIDHA HIDAYAT, M.Kep</u> Ketua Dewan Penguji	
2.	<u>SYAHRIAL, S.Sos.I, SH, M.Si, MH</u> Sekretaris	
3.	<u>Ns. NILA KUSUMAWATI, S.Kep, MPH</u> Penguji I	
4.	<u>Ns. GUSMAN VIRGO, S.Kep, M.KL</u> Penguji II	

Mahasiswa :

NAMA : ANGEL ALFAREZ
N I M : 1614201067
TANGGAL UJIAN : 27 Juli 2020

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : ANGEL ALFAREZ
N I M : 1614201067

NAMA

TANDA TANGAN

Pembimbing I :

Ns. RIDHA HIDAYAT, M.Kep
NIP . TT : 096.542.009

Pembimbing II :

SYAHRIAL, S.Sos.I, SH, M.Si, MH
NIP . TT : 096.542.106

Ketua Prodi S1 Keperawatan


Ns. ALINI, M.Kep
NIP. TT : 096.542.079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

Laporan Hasil Penelitian, Juli 2020

ANGEL ALFAREZ

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR
TAHUN 2020**

ix + 72 Halaman + 9 Tabel + 4 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) kualitas hidup adalah persepsi individu terhadap posisi mereka dalam kehidupan dan konteks budaya serta sistem nilai dimana mereka hidup dalam hubungannya dengan tujuan individu, harapan, standar dan perhatian. Hal yang mendorong perlunya pengukuran kualitas hidup, khususnya pada penderita diabetes mellitus adalah karena kualitas hidup merupakan salah satu tujuan utama perawatan. Kepatuhan merupakan perilaku atau ketaatan pasien dalam menjalani pengobatan, mengikuti pedoman diet sesuai dengan anjuran medis dan kesehatan untuk mencapai kualitas hidup yang lebih baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup penderita DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan rancangan *Cross sectional*. Populasi penelitian adalah penderita diabetes mellitus sebanyak 312 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian penderita DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar yang berjumlah 76 orang dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengolahan data menggunakan uji *chi-square*. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{ value} = 0,014$ ($p\text{ value} \leq \alpha 0.05$) maka dapat disimpulkan adanya hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020. Didapatkan POR 2,592 artinya responden yang tidak patuh menjalankan diet akan berpeluang 2,592 kali terhadap kualitas hidup buruk dibandingkan dengan responden yang patuh menjalankan diet. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan oleh penderita DM tipe 2. Penderita diharapkan dapat mematuhi pola makan yang benar menurut diet 3j, yaitu jenis, jumlah dan jadwal yang dianjurkan oleh petugas kesehatan, agar kualitas hidup meningkat dan menjadi lebih baik.

Kata Kunci : **DM tipe 2, Kepatuhan Diet, Kualitas Hidup.**

Daftar Bacaan : **(2010-2019)**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWI, di mana berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat memperoleh kemampuan dalam menyelesaikan laporan hasil penelitian ini. Penyusunan laporan hasil penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana strata 1 ilmu keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Adapun judul penelitian ini adalah **“Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020”** Dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
3. Ibu Ns. Alini, M.Kep, selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
4. Bapak Ns. Ridha Hidayat, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Syahrial, S.Sos.I, SH, M.Si, MH selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran beliau dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

6. Ibuk Ns. Nila Kusumawati, S.Kep, MPH selaku Narasumber I yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat untuk skripsi ini.
7. Bapak Ns. Gusman Virgo, S.Kep, M.KL selaku Narasumber II yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat untuk skripsi ini.
8. Seluruh staf dosen pengajar dan administrasi Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.
9. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan support dan do'a sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Semoga setiap usaha dan hasil yang penulis peroleh bisa membuat mereka bangga dan bahagia.
10. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan motivasi agar penulis bisa mengerjakan skripsi ini.

Semoga segala amal dan kebbaikannya diterima dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Pada penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Bangkinang, Juli 2020

Angel Alvarez

1614201067

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teoritis.....	10
1. Kualitas Hidup.....	10
2. Kepatuhan Diet DM.....	17
3. Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	21
4. Diet DM.....	35
5. Penelitian Terkait.....	39
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis.....	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
C. Populasi dan Sampel.....	49
D. Etika Penelitian.....	51
E. Alat Pengumpulan Data.....	52
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	54
G. Teknik Pengolahan Data.....	55
H. Definisi Operasional.....	57
I. Rencana Analisa Data.....	58

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisa Univariat.....	60
B. Analisa Bivariat.....	63

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	65
B. Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Jumlah penderita DM tipe 2 pada 31 Puskesmas di Kabupaten Kampar Tahun 2019.....	6
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosa Diabetes Mellitus.....	26
Tabel 2.2 Pemeriksaan Penyaring Diagnosa DM.....	26
Tabel 2.3 Klasifikasi IMT.....	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	57
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020.....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020.....	62
Tabel 4.4 Hasil Analisa Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020.....	63

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	42
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	43
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	45
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Uji *Chi Square*
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian