

**SKRIPSI**  
**PENGARUH TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KAMPAR TAHUN  
2020**



**NAMA : RIZKA MAILANI PUTRI**  
**NIM : 1614201043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2020**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KAMPAR TAHUN  
2020**



**NAMA : RIZKA MAILANI PUTRI**

**NIM : 1614201043**

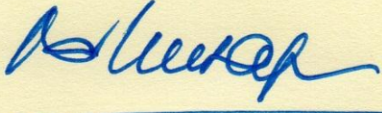
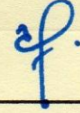
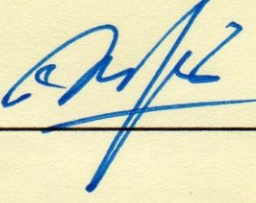
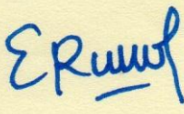
**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN  
TUANKU TAMBUSAI  
2020**

**LEMBARAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
UJIAN SKRIPSI S1 KEPERAWATAN**

---

---

No.	NAMA	TANDA TANGAN
1.	<u>PROF. DR. H. AMIR LUTHFI</u> Ketua Dewan Penguji	 _____
2.	<u>Ns. ALINI, M.Kep</u> Sekretaris	 _____
3.	<u>Ns. MUHAMMAD NURMAN, M.Kep</u> Penguji I	 _____
4.	<u>Ns. ERMA KASUMA YANTI, M.Kep</u> Penguji II	 _____

**Mahasiswi :**

NAMA : RIZKA MAILANI PUTRI  
N I M : 1614201043  
TANGGAL UJIAN : 29 Juni 2020

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

---

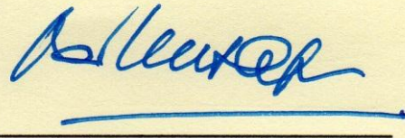
NAMA : RIZKA MAILANI PUTRI  
NIM : 1614201043

NAMA

TANDA TANGAN

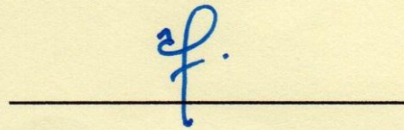
Pembimbing I :

PROF. DR. H. AMIR LUTHFI

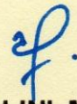


Pembimbing II :

Ns. ALINI, M.Kep  
NIP. TT : 096.542.079



Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. ALINI, M.Kep  
NIP. TT : 096.542.079

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI RIAU**

**Skripsi, Juni 2020**

**RIZKA MAILANI PUTRI  
NIM 1614-201043**

**PENGARUH TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2020**

**xii+ 75 Halaman + 8 Tabel + 4 Skema + 8 Gambar + 15 Lampiran**

**ABSTRAK**

Lanjut usia (lansia) adalah seseorang yang sudah mencapai usia 60 tahun keatas. Semakin bertambahnya usia, fungsi fisiologis mengalami penurunan yang menimbulkan berbagai masalah kesehatan salah satunya adalah Rheumatoid Arthritis. Rheumatoid Arthritis ditandai dengan adanya nyeri. Adapun salah satu cara untuk mengobati nyeri adalah dengan terapi *back massage*, karena terapi *back massage* dapat memberikan sensasi relaksasi sehingga mengakibatkan terjadinya vasodilatasi pada pembuluh darah pada area yang diusap sehingga aktivitas sel meningkat dan akan mengurangi rasa sakit serta menujung proses penyembuhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *back massage* terhadap penurunan nyeri Rheumatoid Arthritis pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020. Desain penelitian ini adalah *quasi eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 570 orang dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Metode pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *numeric rating scale* dan lembar observasi. Analisa yang digunakan adalah univariat dan bivariat menggunakan uji non parametrik *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh terapi *back massage* terhadap penurunan nyeri Rheumatoid Arthritis pada lansia dengan p-value 0,000 ( $p < 0,05$ ), dengan rata-rata penurunan 1, 70. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan lansia untuk menggunakan terapi *back massage* untuk menurunkan nyeri Rheumatoid Arthritis.

Kata Kunci : Lansia, Rheumatoid Arthritis, Terapi *Back Massage*.  
Daftar Pustaka : 22 ( 2010 – 2019).

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, yang diajukan untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Dengan judul **“Pengaruh Terapi *Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020”**.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti merasakan betapa besarnya manfaat bimbingan yang telah diberikan oleh semua pihak terutama yang memberikan masukan - masukan dan data - data sehingga dapat dijadikan suatu pedoman dan landasan bagi penulisan dalam menggali semua permasalahan yang erat kaitannya dengan skripsi ini.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan pengarahan. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof.DR.H. Amir Luthfi, selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dewi Anggriani Harahap, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

3. Ibu Ns. Alini, M.Kep, selaku ketua prodi S1 Keperawatan sekaligus pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Ns. Muhammad Nurman, M.Kep selaku Narasumber I yang telah memberikan banyak saran dan masukan dalam skripsi ini.
5. Ibu Ns. Erma Kasumayanti, M.Kep selaku Narasumber II yang telah memberikan banyak saran dan masukan dalam skripsi ini.
6. Ibu dan Bapak Dosen serta Staf Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang telah memberikan dorongan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kampar atas dukungan dan kerjasama dalam pengambilan data yang diteliti.
8. Ibu Kepala Puskesmas Kampar atas dukungan dan kerjasama dalam pengambilan data dan izin penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar.
9. Ayahanda Darman Darwis, A.Ma dan Ibunda Mahidah sebagai sumber kekuatan dan motivasi bagi peneliti yang telah banyak memberikan dorongan serta do'a yang tiada hentinya sehingga peneliti memperoleh semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kakak – kakak, Mahdar Ernita, M. Ed, Darma Pseliyah, S.E, Laily Darma Yanti, S.Pd, Elsa Mahromi, M.Pd.E, Ns. Elza Pselinjani, S.Kep, Abang Khairil Ashri, S.Psi, Ipar Gunawan Nur, M.Pd, Zamzami, S.HI, Nursilmi Ar-raneri, S.Pd, Indra Mei Roni Fahri, M.Pd.E, Efni Sasmita, S.Pd, dan semua keponakan yang telah ikut menjadi pemberi semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Sahabatku Reza Desrianti, Rahma Dini Lestari, Putrianis Oktorika, Islamiati, Eka Putri, Efri Nurlia Ningsih, Rizka Aprila Sari, Ismail Wahyudi, Dicky Rian, Rian Akbari dan semua anggota S1 Keperawatan Angkatan tahun 2016 yang juga tak hentinya memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Untuk itu peneliti berharap kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT, selalu memberikan berkah dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *Aamiin ya robbal'alamin.*

Bangkinang, Juni 2020

Peneliti

**RIZKA MAILANI PUTRI**  
**NIM : 1614201043**



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis .....	11
1. Lanjut Usia (Lansia).....	11
a. Definisi Lansia .....	11
b. Batasan Umur Lansia .....	12
c. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia .....	13
d. Masalah-Masalah Yang Terjadi Pada Lansia.....	16
2. Rheumatoid Arthritis.....	17
a. Definisi Rheumatoid Arthritis.....	17
b. Etiologi .....	18
c. Manifestasi Klinis .....	19
d. Patofisiologi .....	20
e. Pemeriksaan Penunjang .....	22
f. Fisiologi Nyeri Rheumatoid Arthritis .....	23
g. Karakteristik Nyeri Rheumatoid Arthritis.....	24
h. Pengukuran Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis.....	26
i. Penatalaksanaan .....	29

j. Komplikasi .....	30
3. <i>Back Massage</i> .....	31
a. Definisi <i>Back Massage</i> .....	31
b. Fungsi <i>Back Massage</i> .....	31
c. Efek Fisiologis <i>Back Massage</i> .....	32
d. Macam-Macam Manipulasi Pijat <i>Back Massage</i> .....	34
e. Cara Melakukan Terapi <i>Back Massage</i> .....	37
B. Penelitian Terkait .....	41
C. Kerangka Teori.....	43
D. Kerangka Konsep .....	44
E. Hipotesis.....	45
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	46
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	51
C. Populasi Dan Sampel .....	51
D. Etika Penelitian .....	54
E. Alat Pengumpulan Data .....	56
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	57
G. Teknik Pengolahan Data .....	58
H. Definisi Operasional.....	60
I. Rencana Analisa Data .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Analisa Univariat .....	63
B. Analisa Bivariat.....	65
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Pengaruh Terapi <i>Back Massage</i> Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia.....	68
B. Analisa Perbandingan.....	71
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Sepuluh Penyakit Terbanyak di Dinas Kesehatan Kabupaten Kampar.....	3
Tabel 1.2	Data Sepuluh Puskesmas Tertinggi Dengan Jumlah Penderita Rheumatoid Arthritis Terbanyak Kabupaten Kampar 2019.....	6
Table 3.1	Definisi Operasional.....	60
Table 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Usia dan Jenis Kelamin) Penderita Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020.....	63
Table 4.2	Rata-rata Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum Diberikan Terapi <i>Back Massage</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020 .....	64
Table 4.3	Rata-rata Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Setelah Diberikan Terapi <i>Back Massage</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020.....	65
Table 4.4	Perbandingan Rata-rata Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi <i>Back Massage</i> Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020 .....	66
Table 4.5	Analisis Pengaruh Terapi <i>Back Massage</i> Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020.....	67

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	43
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	44
Skema 3.1 Rancangan Penelitian .....	47
Skema 3.2 Alur Penelitian.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skala Nyeri VAS .....	27
Gambar 2.2. Skala Nyeri NRS .....	27
Gambar 2.3. Skala Nyeri VRS .....	28
Gambar 2.4. Skala Nyeri FPS .....	29
Gambar 2.5. Teknik <i>Effleurage</i> .....	35
Gambar 2.6. Teknik <i>Petrissage</i> .....	36
Gambar 2.7. Teknik <i>Friction</i> .....	36
Gambar 2.8. Teknik <i>Tapotement</i> .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Format Pengajuan Judul
- Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data dari Puskesmas Kampar
- Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan di Puskesmas Kampar
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Kampar
- Lampiran 5. Surat Pernyataan
- Lampiran 6. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8. Format Wawancara Responden
- Lampiran 9. Lembar Observasi Tingkat Nyeri Rheumatoid Arthritis
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur Terapi *Back Massage*
- Lampiran 11. Master Tabel
- Lampiran 12. Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Pembimbing