

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI**

SKRIPSI, SEPTEMBER 2017

HERLINA RAHMADHANI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PETUGAS *CLEANING SERVICE* DI RSUD BANGKINANG
TAHUN 2017**

IX + 72 Halaman + 11 Tabel + 4 Skema + 11 Lampiran

ABSTRAK

Kelelahan kerja pada petugas *cleaning service* adalah suatu kondisi menurunnya efisiensi, performa kerja dan berkurangnya kekuatan dan ketahanan tubuh untuk terus melanjutkan kegiatan yang harus dilakukan. Tujuan penelitian untuk menganalisa faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada petugas *cleaning service*. Desain penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada peneliti meliputi seluruh populasi yaitu berjumlah 46 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*. Penelitian ini di lakukan pada tanggal 13-16 September 2017 di RSUD Bangkinang. Alat ukur yang digunakan adalah lembar kuesioner. Analisa yang digunakan univariat dan bivariat, dengan *uji-chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara lama kerja, usia, jenis kelamin dengan kelelahan kerja. Bagi RSUD Bangkinang diharapkan adanya masukan dari perorang petugas *cleaning service* dalam mengatur pembagian beban kerja, untuk pekerja yang sudah tua sebaiknya jangan ditempatkan di ruang rawat inap karena di ruang rawat inap pekerjaannya lebih banyak sehingga tidak mempercepat terjadinya kelelahan dan untuk pekerja disarankan agar lebih menjaga waktu istirahat dengan baik agar dapat meningkatkan produktifitas kerja.

Daftar Pustaka : 36 (2003-2017)

Kata Kunci : Lama kerja, Usia, Jenis Kelamin dan Kelelahan Kerja